



España 2013

# SUICIDIOS

Resumen al dorso

Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio

O B S E R V A T O R I O D E L S U I C I D I O



## La Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio

La **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** es una institución privada sin ánimo de lucro independiente que, a la vista de las enormes carencias de España en estos ámbitos, se crea en 2014 con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 47-1747.

## El Observatorio del Suicidio en España

En coherencia con sus fines fundacionales, la **Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio** ha creado el Observatorio de Suicidio con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

## Las Estadísticas de Suicidio 2013

Las Estadísticas de Suicidio 2013 son de elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), disponibles en su web: [www.ine.es](http://www.ine.es). Más concretamente:

- El número de suicidios estatales y autonómicos, así como las tasas estatales de suicidio, son las publicadas el 27 de febrero de 2015 por el INE en las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013.
- Las tasas de suicidio autonómicas son brutas y están elaboradas a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013 y del Padrón Municipal a 1 de enero de 2013.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de dónde se haya producido la muerte.

La Fundación dispone de ejemplares en papel de este documento. Para solicitarlos se puede contactar a través de: [fsme@fsme.es](mailto:fsme@fsme.es).



# SUICIDIOS España

## Estadísticas 2013



2.911  
HOMBRES  
(75,2%)

3.870  
SUICIDIOS  
España 2013



10,6  
SUICIDIOS  
AL DÍA



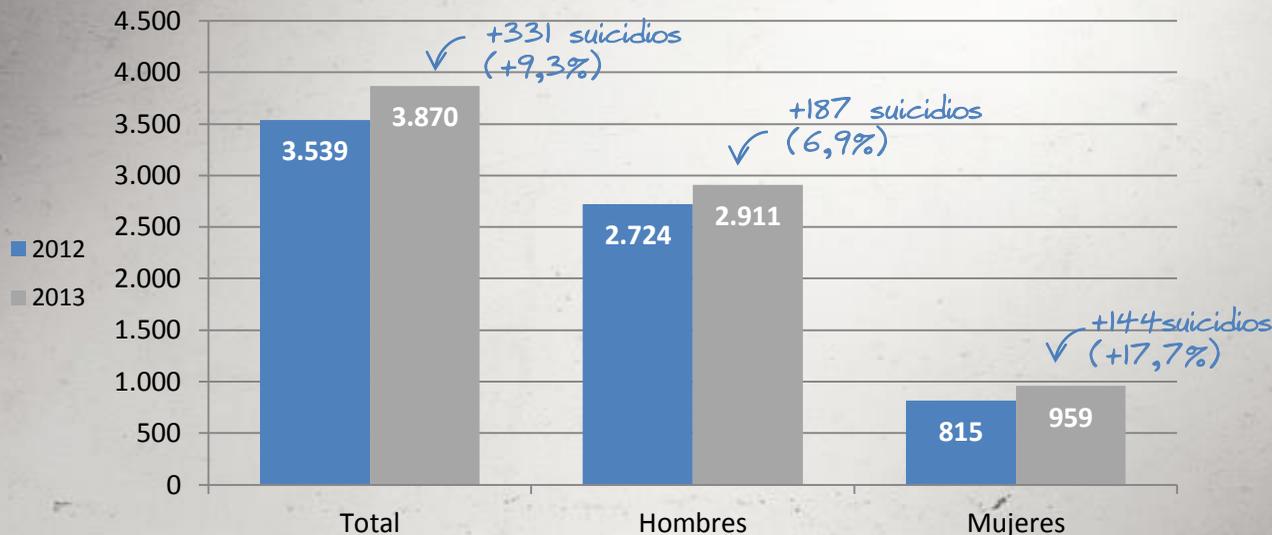
959  
MUJERES  
(24,8%)

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: [www.ine.es](http://www.ine.es).

El 27 de febrero de 2015, el Instituto Nacional de Estadística hace públicas las Estadísticas de Defunciones por causas de muerte de 2013, entre las que se encuentran los suicidios:

**3.870 personas, de las que 3 de cada 4 (2.911) son hombres y 1 de cada 4 (959), mujeres.**

## Nº de suicidios por sexos en España 2012-2013\*



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: [www.ine.es](http://www.ine.es).

\* Según aviso y nota del INE, los datos de 2013 no son 'estrictamente comparables' con años anteriores por haberse podido acceder a los datos del Instituto Anatómico Forense de Madrid, lo cual ha modificado significativamente el número de muertes asignables al suicidio en esa comunidad y, por tanto, en el total. Sin el efecto de esta variación metodológica, el aumento habría sido del 2,7%.

Respecto a 2012, supone un incremento de 331 muertes (un 9,3% más): 187 de hombres y 144 de mujeres.

El incremento es especialmente significativo en mujeres (+ 17,7%).

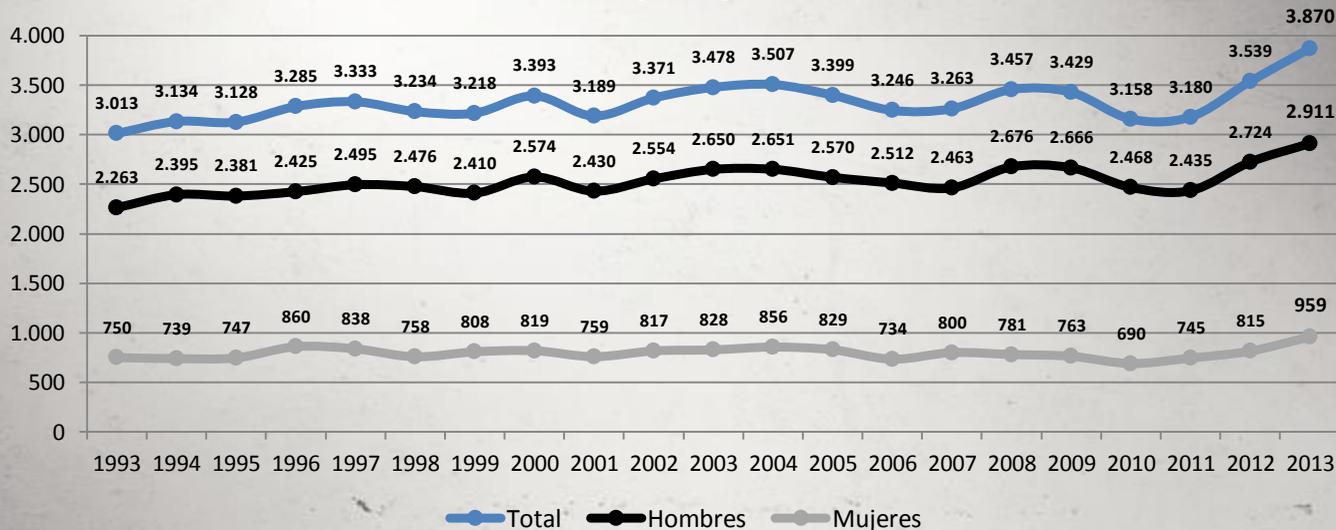
No obstante, si se eliminan los datos de la Comunidad de Madrid, el INE establece el aumento en el 2,7%.



# SUICIDIOS España

# Estadísticas 2013

## Nº de suicidios en España por sexos, 1993-2013



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

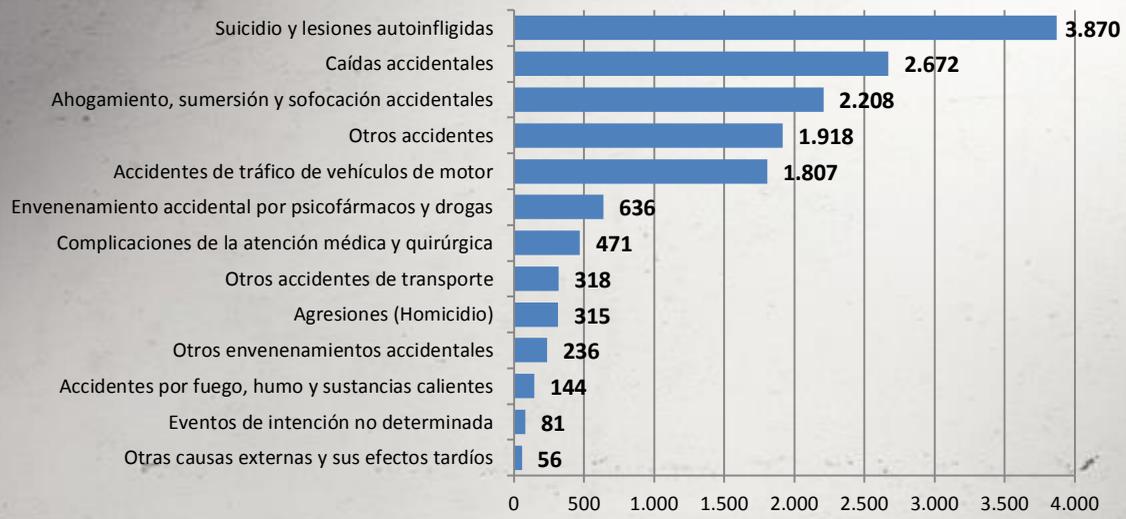
\* Según aviso y nota del INE, los datos de 2013 no son 'estrictamente comparables' con años anteriores por haberse podido acceder a los datos del Instituto Anatómico Forense de Madrid, lo cual ha modificado significativamente el número de muertes asignables al suicidio en esa comunidad y, por tanto, en el total. Sin el efecto de esta variación metodológica, el aumento total habría sido del 2,7%.

**En 2013, España registra el mayor número de suicidios desde que se poseen estadísticas (año 1906).**

Si bien se registró una importante disminución de muertes por suicidio en 2009 y 2010, han ido creciendo en 2011, 2012 y 2013, hasta alcanzar en 2013 la mayor cifra de su historia, tanto de hombres como de mujeres.



## Nº de muertes por causas externas en España, 2013



1 SUICIDIO  
 =  
 X 2,1  
 ACCIDENTES DE TRÁFICO  
  
 X 7  
 ACCIDENTES LABORALES  
  
 X 12,3  
 HOMICIDIOS  
  
 X 71,7  
 VIOLENCIA DE GÉNERO  
 (54 en 2013)

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

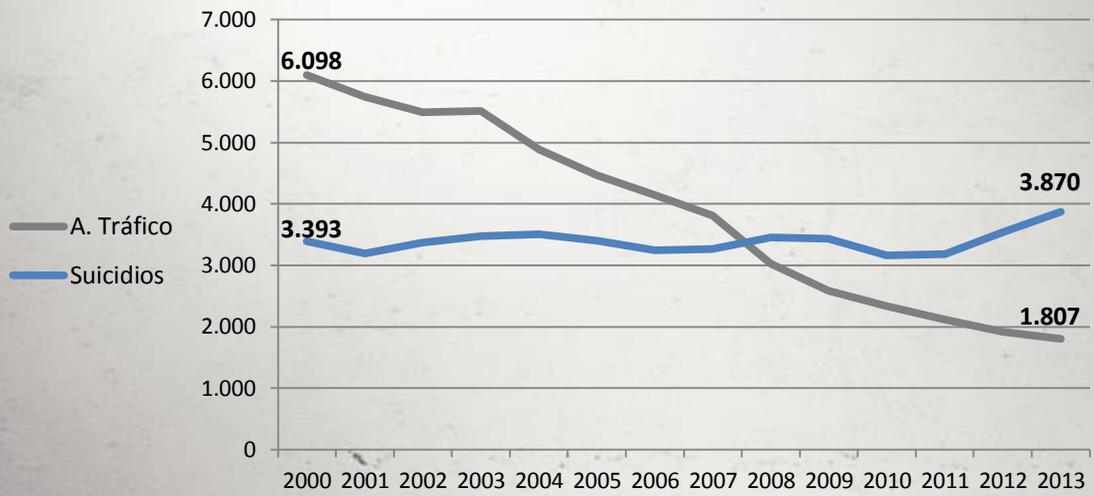
- El suicidio sigue siendo la principal causa externa de muerte en España. Después de los tumores, es la primera causa de muerte entre los jóvenes (15 a 35 años) y la primera causa absoluta entre los 20 y 24 años.
- Duplica a las defunciones por accidentes de tráfico, es 12 veces mayor que la de los homicidios y multiplica por más de 70 las producidas por la violencia de género.
- Además, bajo otras causas externas (ahogamientos y envenenamientos, u otros accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no se asignan a esta causa.



# SUICIDIOS España

# Estadísticas 2013

**Nº de muertes por suicidio y accidentes de tráfico en España, 2013.**



2000-2013

- 70,4 %  
ACCIDENTES  
DE TRÁFICO

+14,1 %  
SUICIDIOS

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

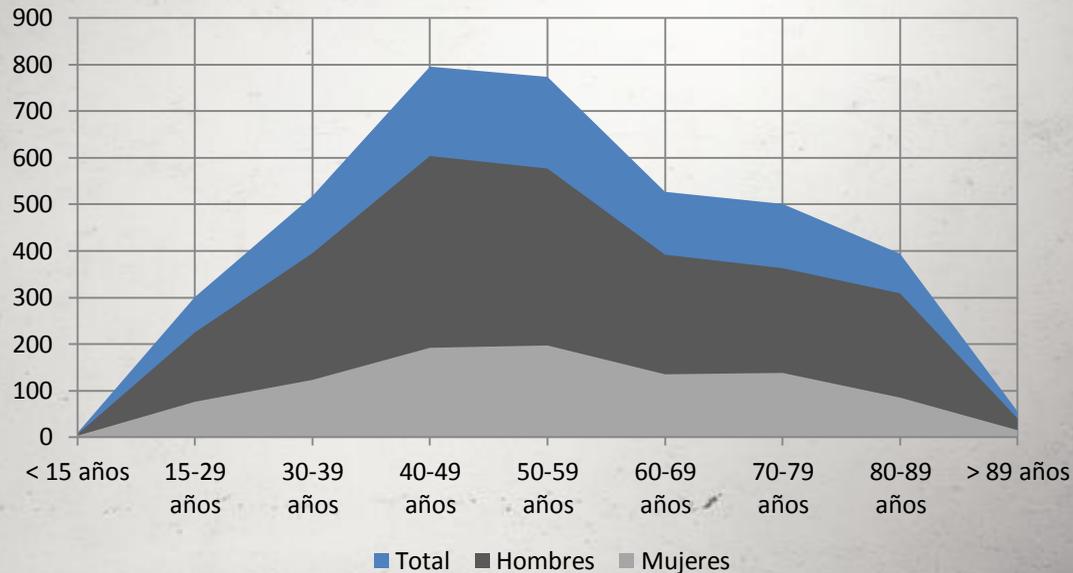
\* Según aviso y nota del INE, los datos de 2013 no son comparables con años anteriores por haberse podido acceder a los datos del Instituto Anatómico Forense de Madrid, lo cual ha modificado significativamente el número de muertes asignables al suicidio en esa comunidad y, por tanto, en el total. Sin el efecto de esta variación metodológica, el aumento habría sido del 2,7%.

- Mientras que, en los primeros 14 años de siglo, los accidentes de tráfico han disminuido un 70%, los suicidios han aumentado un 14%.
- Se conoce el efecto de las políticas preventivas de seguridad vial, pero se desconoce el efecto de las políticas integrales preventivas del suicidio en España porque, sencillamente, no existen.



## Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2013

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	9	6	3
15-29 años	301	225	76
30-39 años	518	395	123
40-49 años	791	604	187
50-59 años	774	577	197
60-69 años	527	392	135
70-79 años	501	363	138
80-89 años	394	309	85
> 89 años	55	40	15
<b>Total</b>	<b>3.870</b>	<b>2.911</b>	<b>959</b>



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

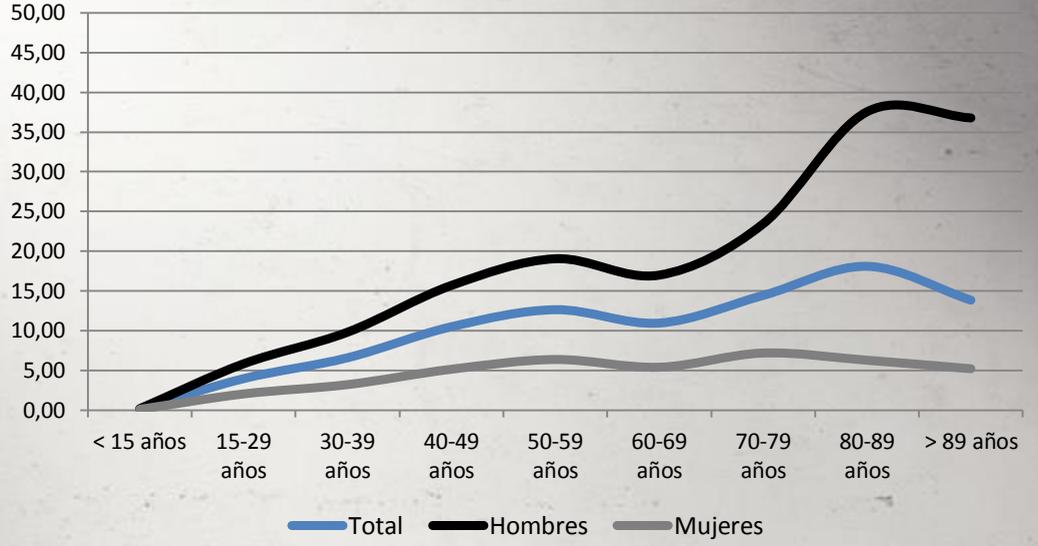
- El suicidio es, después de los tumores, la principal casusa de muerte en personas de 15 a 29 años, y la principal causa de muerte en varones de 20 a 24 años.
- En 2013 se suicidaron 3 niñas y 6 niños, además de 301 personas entre los 15 y 29 años.
- El riesgo de suicidio aumenta con la edad: aunque en números absolutos se registra el mayor número de suicidios entre los 40 y 49 años....



# SUICIDIOS España Estadísticas 2013

## Tasas de suicidio por edades y sexo en España, 2013

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,13	0,17	0,09
15-29 años	3,96	5,82	2,03
30-39 años	6,58	9,80	3,20
40-49 años	10,42	15,69	5,00
50-59 años	12,63	19,05	6,36
60-69 años	10,95	16,99	5,39
70-79 años	14,43	23,44	7,18
80-89 años	18,09	37,56	6,27
> 89 años	13,84	36,78	5,20
<b>Total</b>	<b>8,31</b>	<b>12,69</b>	<b>4,05</b>

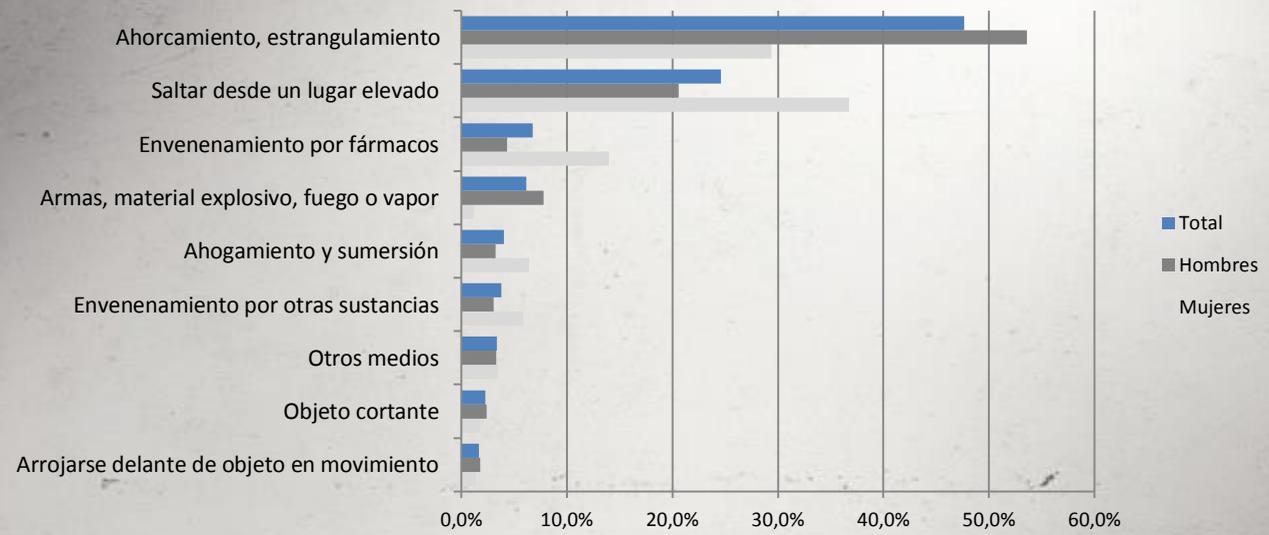


**Fuente:** Tasas totales: extraídas de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 : [www.ine.es](http://www.ine.es).  
 Tasas por edades : elaboración propia a partir de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 y Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2013. INE, 2014: [www.ine.es](http://www.ine.es).

- ... el número relativo (tasa de suicidios por 100.000 habitantes) es hasta más del doble que la media en edades avanzadas.
- En el caso de los hombres, el riesgo de suicidio se multiplica por 3 en estas edades.
- El mayor pico lo alcanzan las mujeres entre 70 y 79 años y los hombres entre 80 y 89 años.



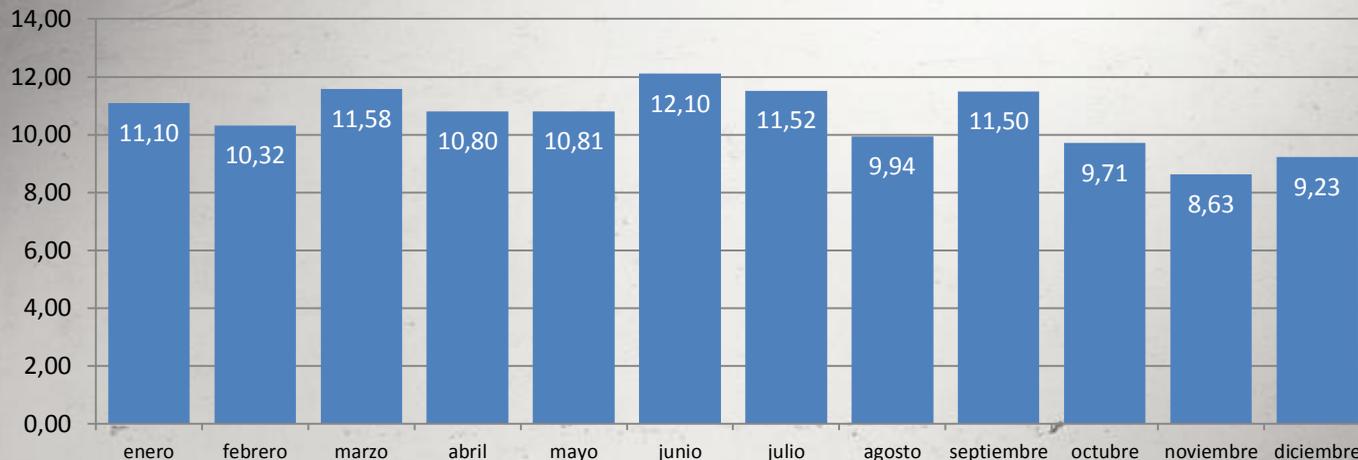
## Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2013



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: [www.ine.es](http://www.ine.es).

- El ahorcamiento es el medio utilizado en casi la mitad de los suicidios. Los hombres lo eligen más que las mujeres, cuyo método principal es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es en la ingesta de fármacos y envenenamientos, mucho más usados por las mujeres, y las armas de fuego, más usadas por hombres.

## Suicidios por meses en España, 2013



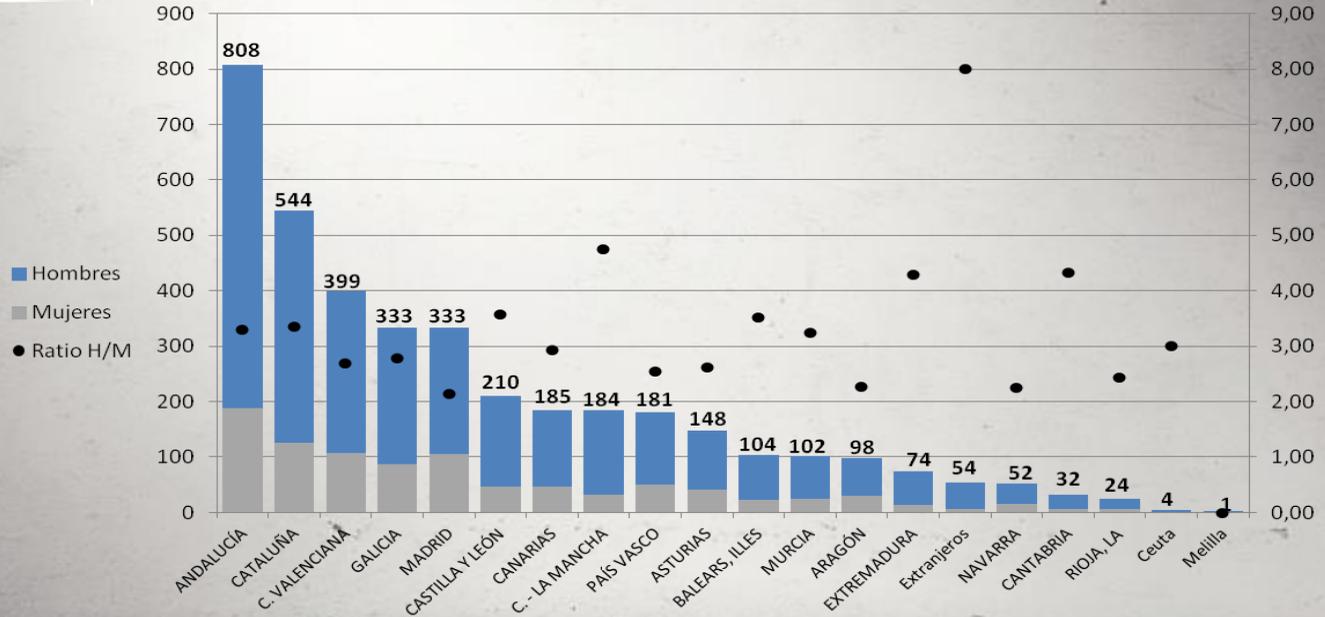
Fuente: Elaboración propia a partir de: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: [www.ine.es](http://www.ine.es).

- Al día se producen de media 10,6 suicidios, aunque varía ligeramente según los meses.
- En general, los meses de invierno son los que registran menor número de suicidios, mientras que parece existir picos en los meses de inicio de la primavera (marzo), el verano (junio -el mes con mayor número de suicidios diarios-) y el otoño (septiembre).



# SUICIDIOS España Estadísticas 2013

## Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2013



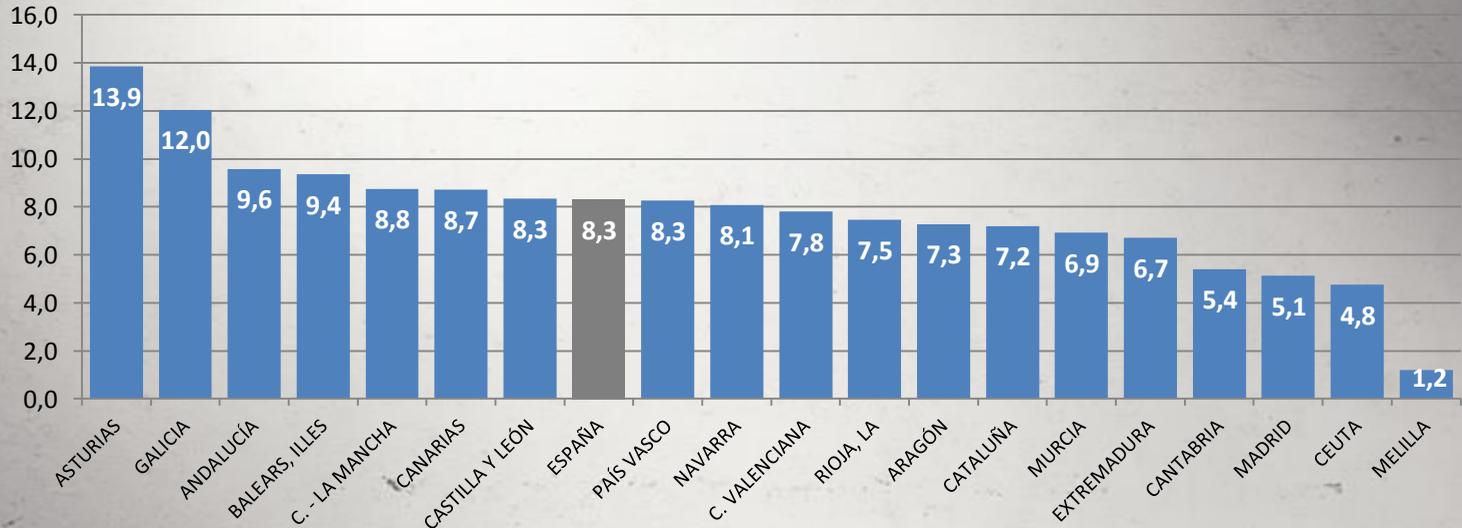
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: www.ine.es.

- Andalucía es la comunidad autónoma con mayor número de suicidios. Junto con Cataluña, la Comunidad Valenciana y Galicia, acumulan más de la mitad de los suicidios de España.
- Como novedad, las cifras de 2013 incorporan los datos del Instituto Anatómico Forense de Madrid, por lo que en esta comunidad, que casi siempre ha ocupado últimas posiciones por número de suicidios, se sitúa ahora como la cuarta/quinta.
- La media española registra el triple de suicidios de hombres respecto a las mujeres (aunque ellas lo intentan el triple que los hombres).

# SUICIDIOS España Estadísticas 2013



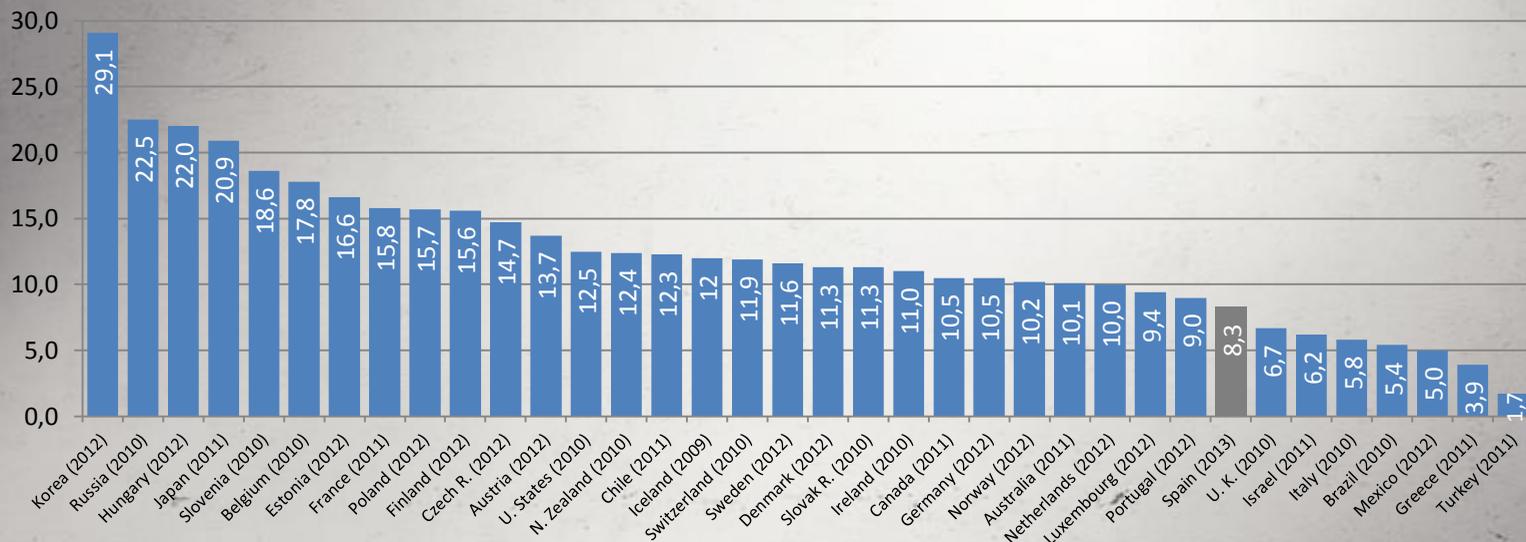
## Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y CC.AA., 2013



**Fuente:** Tasas totales: extraídas de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 : [www.ine.es](http://www.ine.es).  
Tasas por CC.AA.: elaboración propia a partir de Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015 y Padrón Municipal de Habitantes a 1 de enero de 2013. INE, 2014: [www.ine.es](http://www.ine.es).

- Pero poniendo su número de suicidios en relación con su volumen de población, es Asturias la comunidad con mayor tasa de suicidios por 100.000 habitantes: casi 14.
- Galicia registraría 12 suicidios por 100.000 habitantes y las Islas Baleares, Castilla-La Mancha y Canarias completarían las comunidades por encima de la media española.
- En el otro extremo, las dos ciudades autónomas junto con la Comunidad de Madrid, serían las que menor tasa poseen.

## Tasas de suicidios por 100.000 habitantes en los países de la OCDE



Fuente: Tasa de España: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2013. Instituto Nacional de Estadística (INE), 2015: [www.ine.es](http://www.ine.es).  
 Resto de tasas: <http://data.oecd.org/healthstat/suicide-rates.htm>. Acceso: 1 marzo 2015).

- **Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan Corea del Sur y Rusia, además de otros países exsoviéticos y Japón. Bélgica, Francia, Polonia y Finlandia completarían el grupo de países con tasas superiores a 15 suicidios por 100.000 habitantes.**
- **En su parte más baja, con una tasa menor de 6, se sitúan Italia, Brasil, México, Grecia y, muy distante, Turquía.**



### MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere matarse.** No es verdad: no quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida.
- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.** Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.
- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.** No: la gran mayoría de suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.
- **No es un problema importante.** Léanse los datos clave para cambiar de opinión...

### DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **900.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10 personas al día**, 3.870 en 2013, el doble que por accidentes de tráfico y 70 veces más que por violencia de género.
- En este siglo se han suicidado **47.000** personas en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- Después de los tumores, es la principal causa de muerte en **jóvenes** (15-35 años) y la primera entre varones de 20-24 años.

### 4 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención, prácticamente inexistentes en la actualidad en España. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares, cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, no alarmista, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.

EL SUICIDIO ES UN PROBLEMA PERSONAL Y COLECTIVO DE PRIMER ORDEN, QUE REQUIERE DE UNA SENSIBILIZACIÓN SOCIAL, POLÍTICA Y MEDIÁTICA QUE PROMUEVA UN ABORDAJE INTEGRAL POR PARTE DE TODOS LOS SISTEMAS IMPLICADOS EN SU ABORDAJE (SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES, EMERGENCIAS, EDUCACIÓN. JUSTICIA, SEGURIDAD...).

## RESUMEN

**3.870**  
**SUICIDIOS**  
**+10 AL DÍA**

- 75% hombres. 25 % mujeres.
- La cifra histórica más alta en España.
- El doble que víctimas de tráfico.
- 12 veces más que los homicidios y 70 veces más que la violencia de género.

**+9,3%**  
**respecto 2012**  
**+331 SUICIDIOS**

- +187 hombres. +144 mujeres.
- + 47.000 suicidios entre 2000-2013.
- Sin el efecto de la nueva asignación de los datos del Instituto Anatómico de Madrid, el incremento sería del 2,7%.

**8,31**  
**suicidios**  
**x 100.000 hab.**

- 12,69 hombres. 4,05 mujeres.
- La tasa histórica más alta en España.
- El riesgo se triplica a partir de los 70 años.

**≈50%**  
**AHORCAMIENTO**

- Hombres: Ahorcamiento y armas.
- Mujeres: Salto desde lugar elevado y envenenamiento.

**+ ASTURIAS**  
**- C. MADRID**  
**x 100.000 hab.**

- Mayor número: Andalucía, Cataluña y C. Valenciana.
- Menor número: La Rioja, Cantabria y Navarra.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR

## EN QUÉ AYUDA LA FUNDACIÓN



### PLANES, PROGRAMAS Y PROTOCOLOS

La Fundación elabora planes, programas y protocolos adaptados a cada sector y nivel de atención.



### ESTUDIOS, INFORMES Y PUBLICACIONES

La Fundación realiza estudios e informes que publica a través de editorial propia.



### CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

La Fundación diseña y organiza campañas de sensibilización y desestigmatización social de la conducta suicida.



### FORMACIÓN

La Fundación imparte cursos de formación sobre prevención e intervención en conducta suicida a profesionales sanitarios y educativos, entre otros.



### APOYO A SUPERVIVIENTES

La Fundación promueve grupos de duelo para personas que han perdido un ser querido por suicidio. También edita publicaciones de ayuda.



**FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA**  
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS  
TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.  
91 083 43 93  
fsme@fsme.es