



**FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA**  
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS  
TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

# SUICIDIOS

País Vasco 2015

**OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA**

[www.fsme.es/observatoriodelsuicidio](http://www.fsme.es/observatoriodelsuicidio)

### LA FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

La Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio es una institución privada sin ánimo de lucro e independiente que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 28-1747.

### EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en:

<http://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio/>

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la:

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
SUICIDOLOGÍA**  
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

### LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2015

Las Estadísticas de Suicidio 2015 son de elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), disponibles en su web: [www.ine.es](http://www.ine.es). Más concretamente:

- El número de suicidios estatales y autonómicos, así como las tasas estatales de suicidio, son las publicadas el 27 de febrero de 2017 por el INE en las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2015.
- Las tasas de suicidio autonómicas están elaboradas a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2015 y del Padrón Municipal a 1 de enero de 2015.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.

## SUICIDIOS País Vasco Estadísticas 2015



128  
HOMBRES  
(76%)

168

SUICIDIOS  
País Vasco 2015



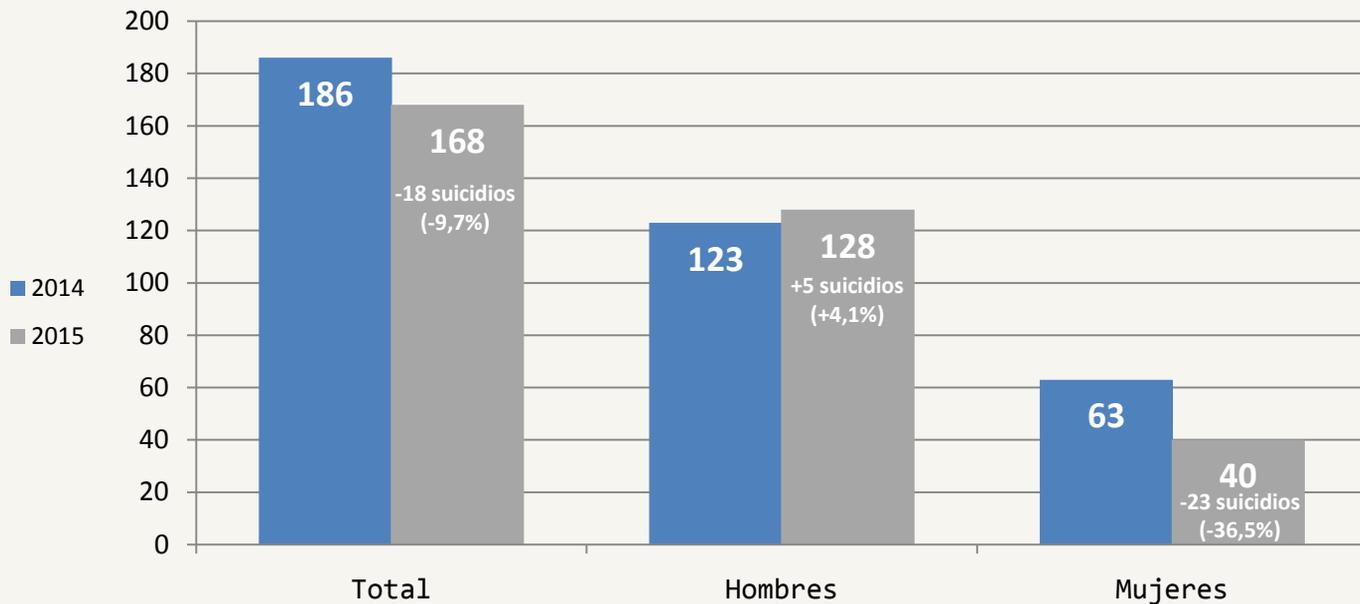
3,1  
SUICIDIOS  
A LA SEMANA



40  
MUJERES  
(24%)

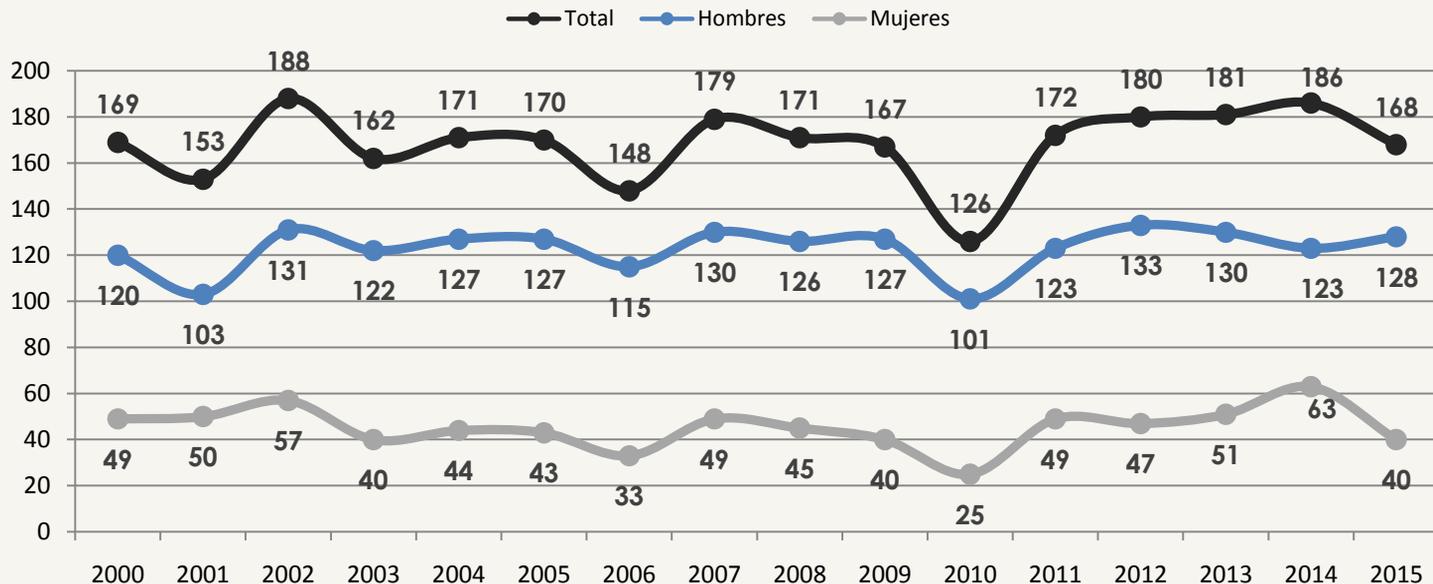
- En 2015, se produjeron 168 suicidios en el País Vasco: un 76% de hombres y un 24% de mujeres.
- Ello supone una media de 3,1 suicidios a la semana.

Nº de suicidios por sexos en el País Vasco 2014-2015



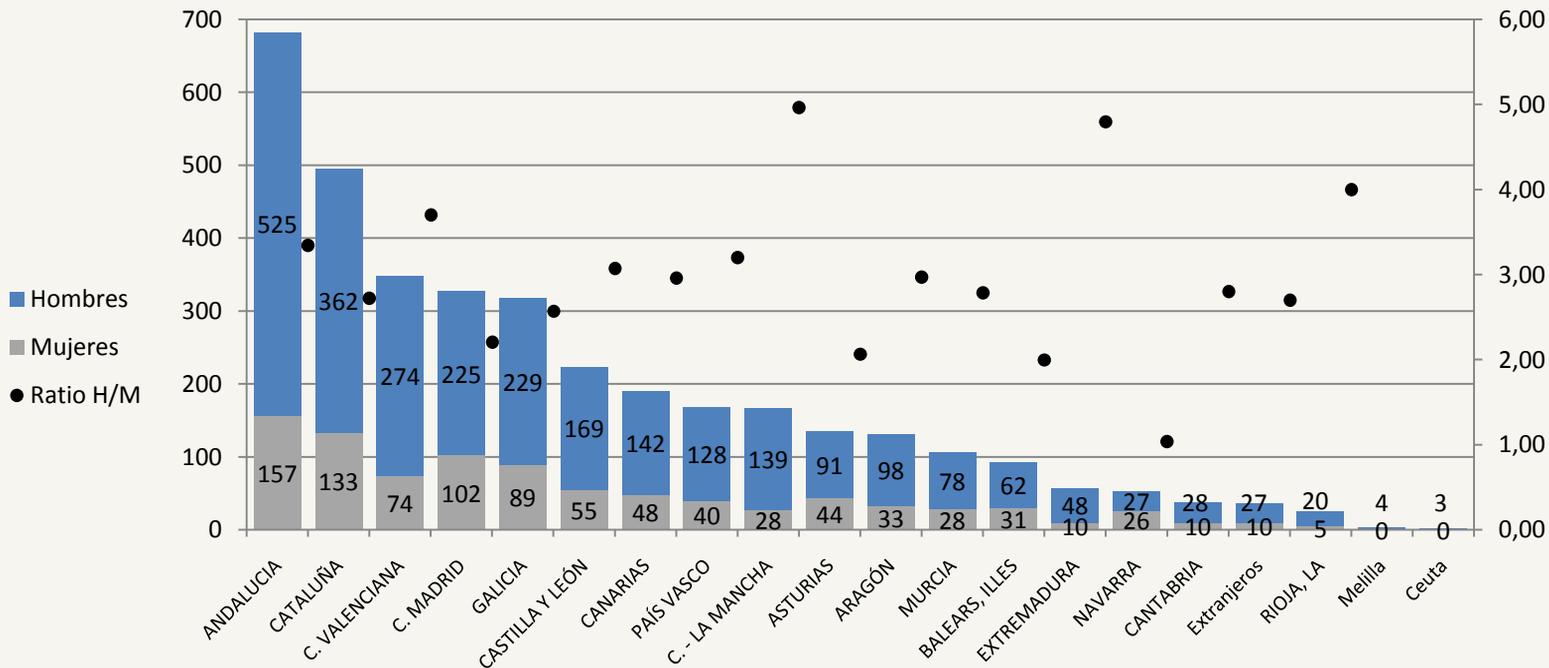
- En 2015 se produjeron 18 suicidios menos que en 2014 (una disminución del 9,7%), con un comportamiento muy diferente entre géneros. Mientras que los suicidios entre hombres aumentaron en un 4,1% (5 muertes más), en las mujeres disminuyeron en un 36,5% (23 suicidios menos).

## Nº de suicidios en el País Vasco por sexos, 2000-2015



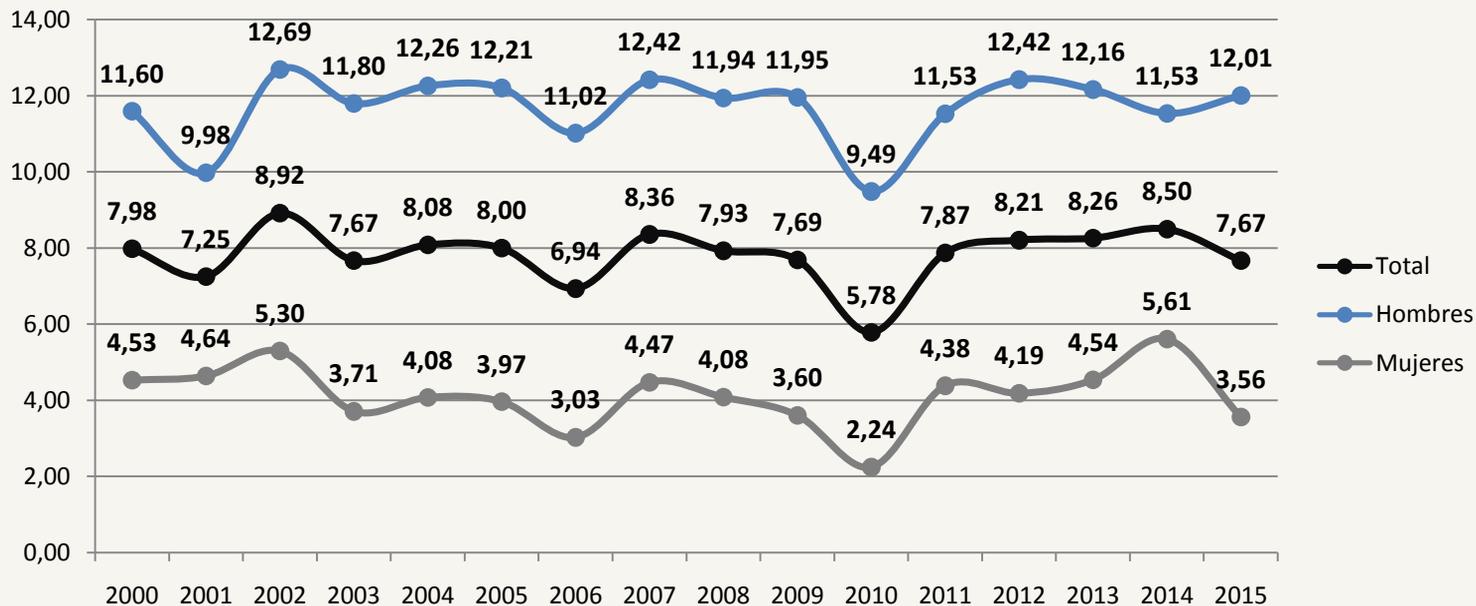
- En 2015 disminuyen significativamente los suicidios femeninos, después de haber alcanzado una cifra histórica en 2014.
- Las cifras de suicidios en hombres y totales se mantienen dentro de sus series históricas, sólo interrumpidas por el gran descenso de 2010.

Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2015



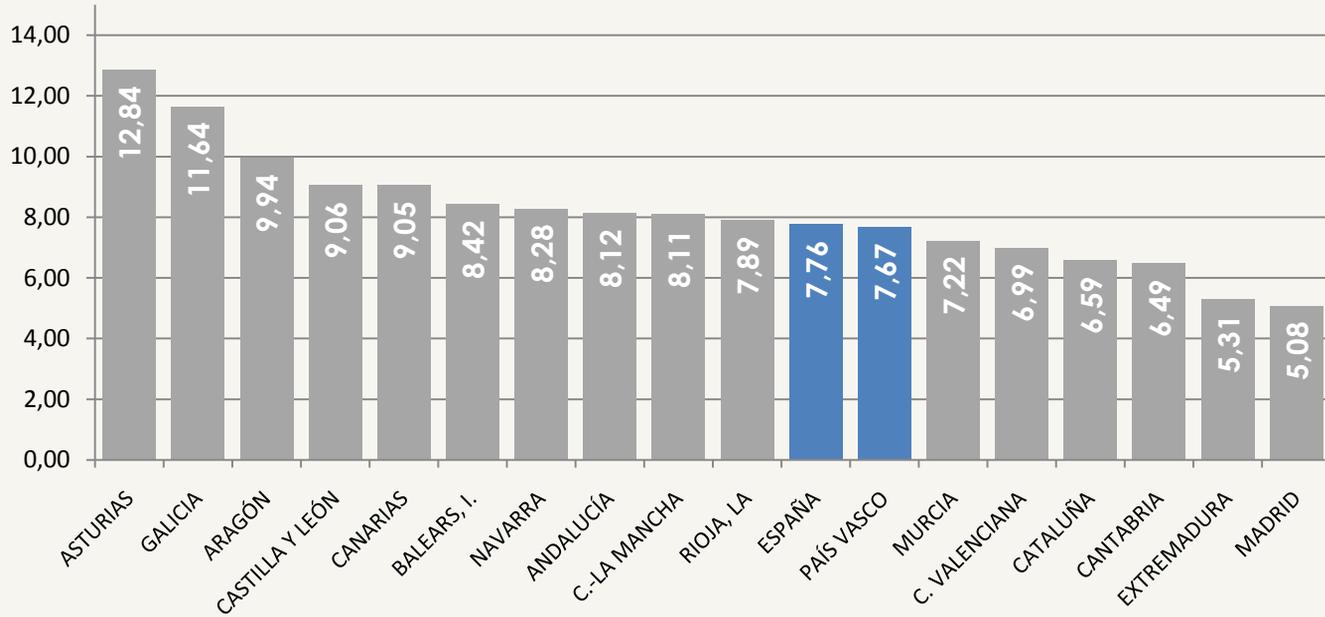
- El País Vasco es la octava comunidad en número de suicidios, con el 4,7% del total estatal.
- La media estatal registra una ratio hombres/mujeres de 2,9:1 suicidios. La ratio del País Vasco es similar 3,2:1.

Tasas de suicidio por sexos en el País Vasco, 2000-2015



- En coherencia con la disminución del número de suicidios femeninos, sus tasas por 100.000 habitantes también disminuyen de forma significativa, aunque todavía no alcanzan las cifras más bajas de algunos años anteriores.

Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y CC.AA., 2015

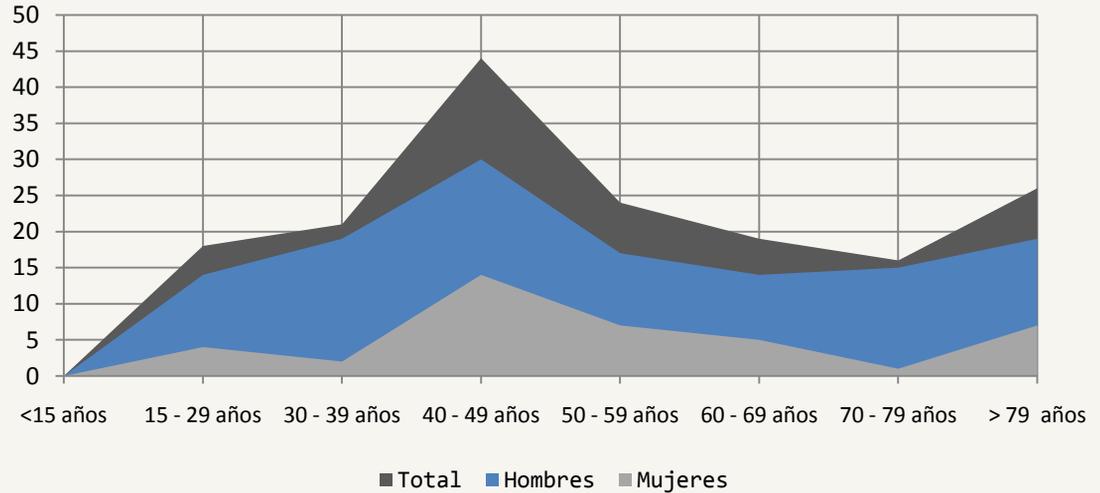


• La media estatal es de 7,76 suicidios por 100.000 habitantes, prácticamente la misma que la del País Vasco (7,67).

## SUICIDIOS País Vasco Estadísticas 2015

Nº de suicidios por edades y sexo en el País Vasco, 2015

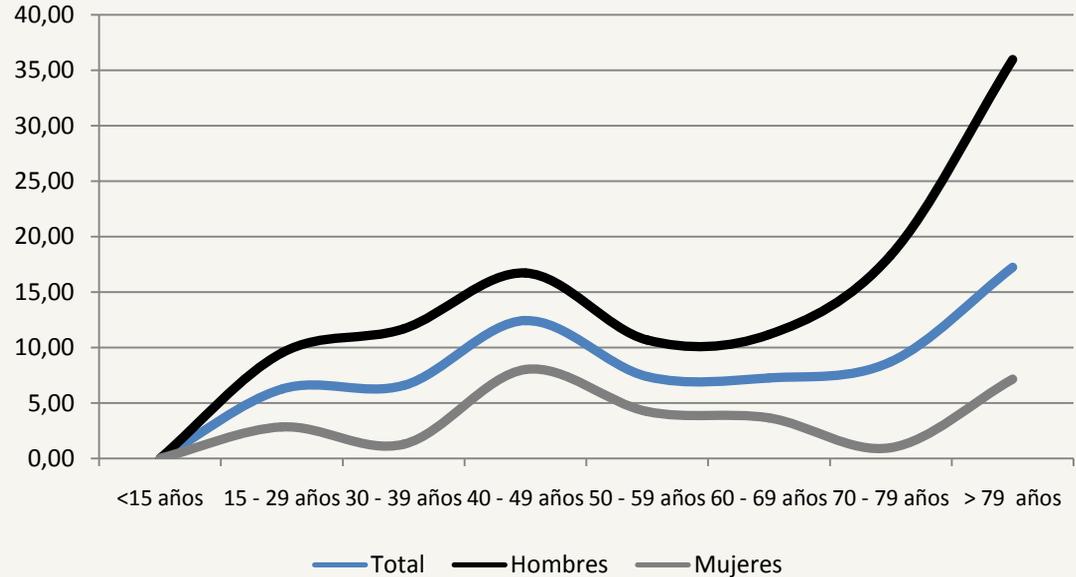
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0	0	0
15-29 años	8	4	4
30-39 años	21	19	2
40-49 años	44	30	14
50-59 años	24	17	7
60-69 años	19	14	5
70-79 años	16	15	1
> 79 años	26	19	7
<b>Total</b>	<b>168</b>	<b>128</b>	<b>40</b>



- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 y los 49 años, tanto en hombres como en mujeres, edades a partir de las cuales disminuyen para volver a crecer pasados los 79 años.

Tasas de suicidio por edades y sexo en el País Vasco, 2015

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,00	0,00	0,00
15-29 años	5,47	7,36	3,49
30-39 años	6,34	7,69	4,93
40-49 años	11,32	15,07	7,46
50-59 años	10,05	14,78	5,53
60-69 años	9,99	14,44	5,90
70-79 años	13,18	16,08	10,86
> 79 años	18,50	35,37	9,47
<b>Total</b>	<b>7,67</b>	<b>12,01</b>	<b>3,56</b>



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones.
- Respecto a las edades más tempranas, el riesgo se multiplica casi por 5 en el caso de los hombres y por 3 en el de las mujeres.

### MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere matarse.**

No es verdad: no quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida.

- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**

Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.

- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**

No: la gran mayoría de suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.

### DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10,7 personas al día**, 3.602 en 2015, más del doble que por accidentes de tráfico y 70 veces más que por violencia de género.
- En este siglo se han producido **55.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es la **primera causa absoluta de muerte en varones de 15 a 29 años** y la segunda causa, después de los tumores, en las mujeres de esas edades.

### 5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención, prácticamente inexistentes en la actualidad en España. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
5. Hablar **adecuadamente** sobre el suicidio ayuda a prevenirlo.

**SIEMPRE HAY QUE RECORDAR QUE:  
EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...**

# ¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

FORMAMOS A PROFESIONALES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Curso para profesionales de **Atención Primaria.**



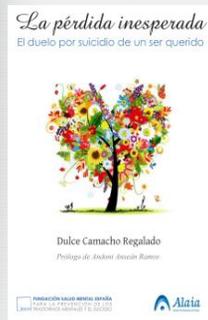
Curso para profesionales de **Salud Mental.**



Curso para profesionales de **Emergencias Sanitarias.**



Máster en Conducta Suicida. Online. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.



## APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido' como apoyo a las personas que han perdido a alguien por este motivo.

## DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación ha desarrollado 'Prevensuic', la primera app para dispositivos móviles en español para la prevención del suicidio.



**PREVENSUIC**  
Prevención del suicidio