



**FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA**  
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS  
TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

# SUICIDIOS

España 2016

**OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA**

[www.fsme.es/observatoriodelsuicidio](http://www.fsme.es/observatoriodelsuicidio)

### LA FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

La Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio es una institución privada sin ánimo de lucro e independiente que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 28-1747.

### EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en:

<http://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio/>

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la:

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
SUICIDOLOGÍA**  
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

### LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2016

Las Estadísticas de Suicidio 2016 son de elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), disponibles en su web: [www.ine.es](http://www.ine.es). Más concretamente:

- El número de suicidios estatales y autonómicos, así como las tasas estatales y autonómicas de suicidio, son las publicadas el 21 de diciembre de 2017 por el INE en sus 'Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2016'.
- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.
- Este informe se elabora a nivel estatal y, bajo petición, a nivel autonómico.

## SUICIDIOS España Estadísticas 2016



2.662  
HOMBRES  
(74,6%)

3.569  
SUICIDIOS  
España 2016



9,8  
SUICIDIOS  
AL DÍA

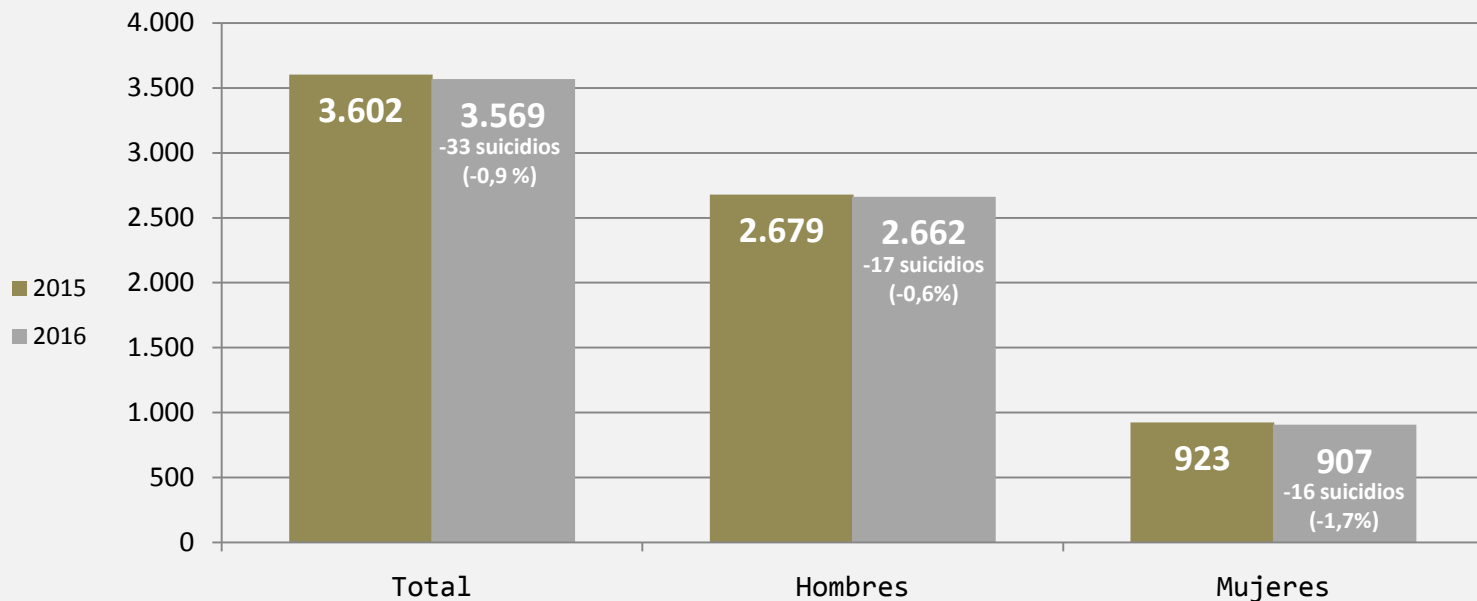
1  
SUICIDIO  
CADA 2,5 HORAS



907  
MUJERES  
(25,4%)

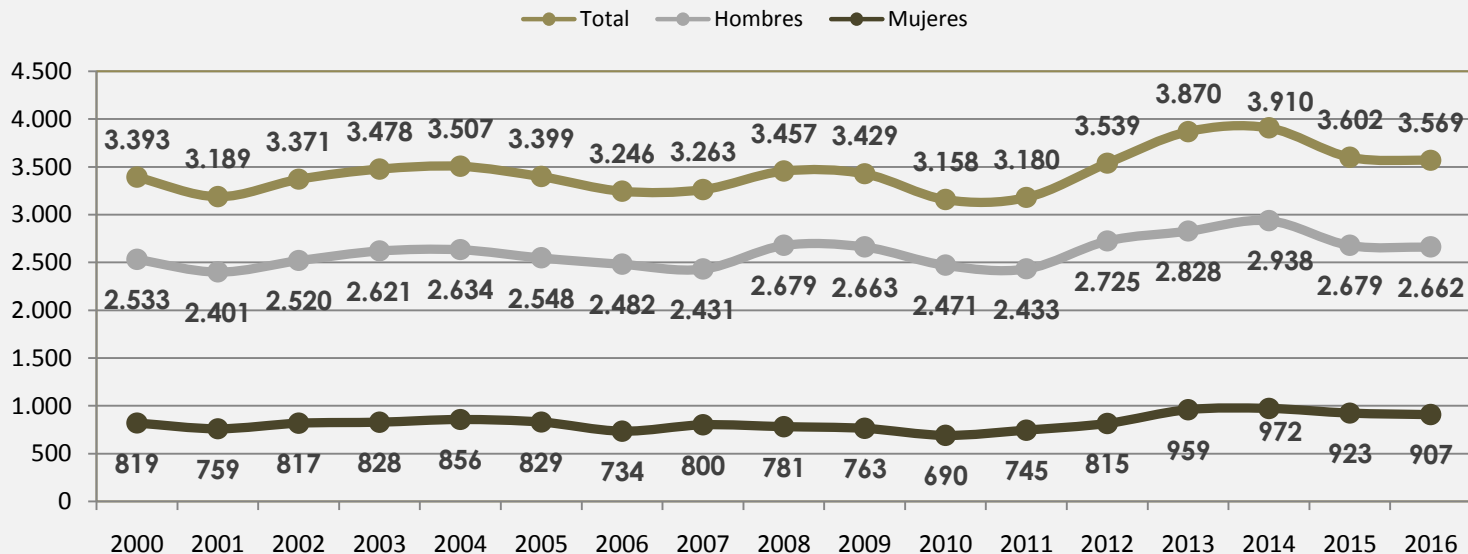
- En 2016 se produjeron 3.569 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de casi 10 suicidios diarios; 1 cada dos horas y media.

## Nº de suicidios por sexos en España 2015-2016



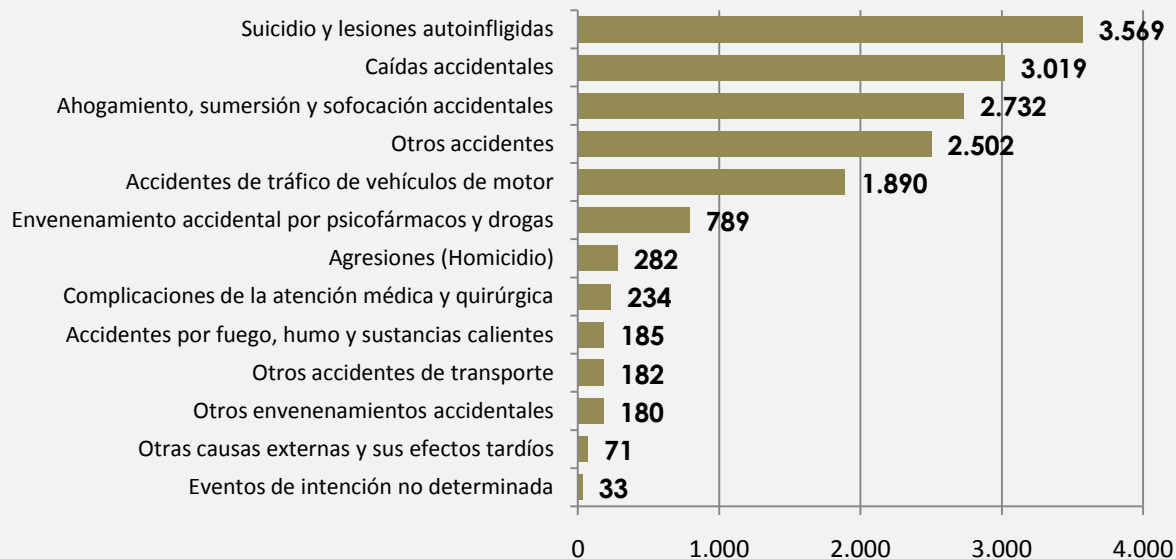
- En 2016 se produjeron 33 suicidios menos que en 2015, 17 menos de hombres y 16 menos de mujeres.
- La disminución global es de -0,9% (-0,6% en hombres y -1,7% en mujeres).

## Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2016



- En 2016 se mantiene prácticamente igual el número de suicidios respecto a 2015, año en el que disminuyeron significativamente, tanto en mujeres como en hombres, después de cuatro años consecutivos aumentando, rompiéndose así lo que parecía una tendencia al alza desde 2010.

## Muertes por causas externas en España, 2016

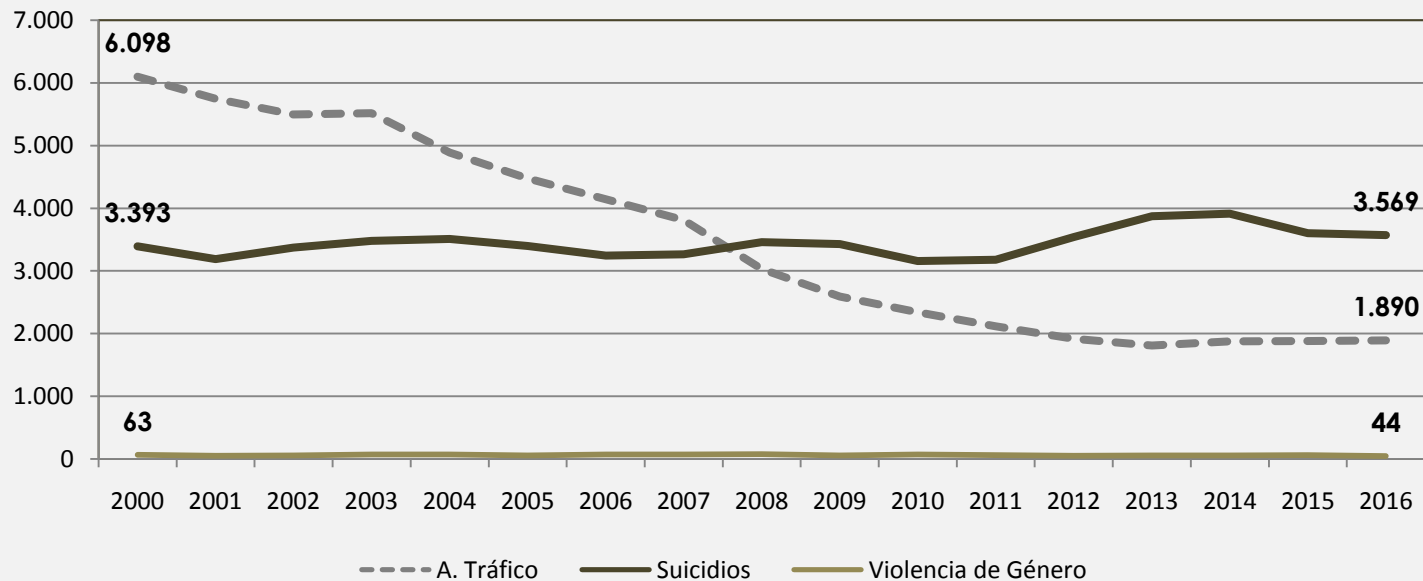


1 SUICIDIO  
 =  
 x 1,9  
 ACCIDENTES DE TRÁFICO  
  
 x 12,7  
 HOMICIDIOS  
  
 x 81,1  
 VÍCTIMAS DE LA  
 VIOLENCIA DE GÉNERO  
 (44 en 2016)

- El suicidio sigue siendo la principal causa externa de muerte en España.
- Es, después de los tumores, la principal causa de muerte entre la juventud española (de 15 a 34 años).
- Además, bajo otras causas externas (ahogamientos y envenenamientos, caídas u otros accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignadas a esta causa.

## SUICIDIOS España Estadísticas 2016

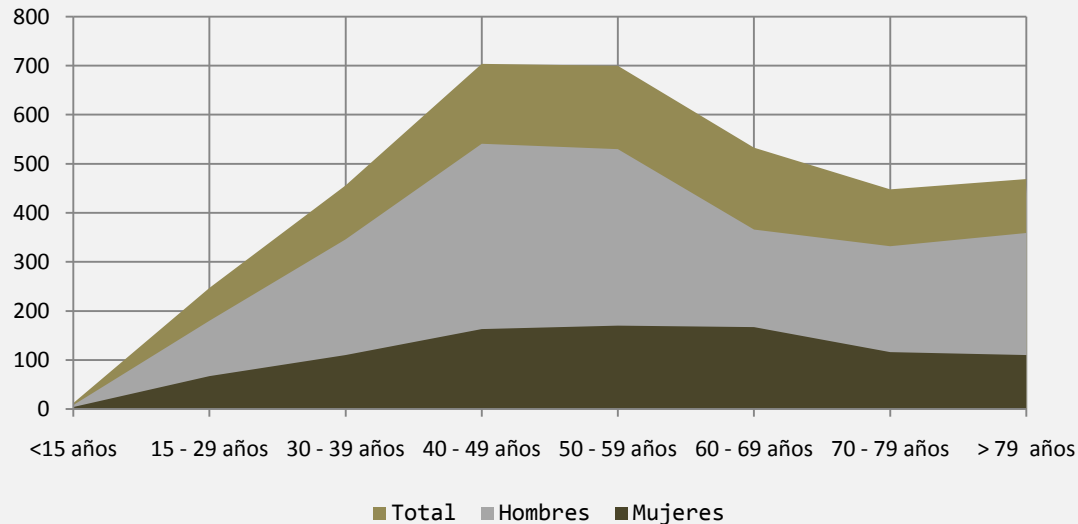
Nº de muertes por suicidio, accidentes de tráfico y violencia de género. España, 2016.



- Mientras que las políticas preventivas como las de tráfico o violencia de género parecen haber conseguido disminuir las víctimas por este motivo (-44% y -30%, respectivamente), en España faltan todavía planes o estrategias de prevención del suicidio que también puedan disminuirlo.

### Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2016

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	12	8	4
15-29 años	247	180	67
30-39 años	456	346	110
40-49 años	704	541	163
50-59 años	700	530	170
60-69 años	533	366	167
70-79 años	448	332	116
> 79 años	469	359	110
<b>Total</b>	<b>3.569</b>	<b>2.662</b>	<b>907</b>

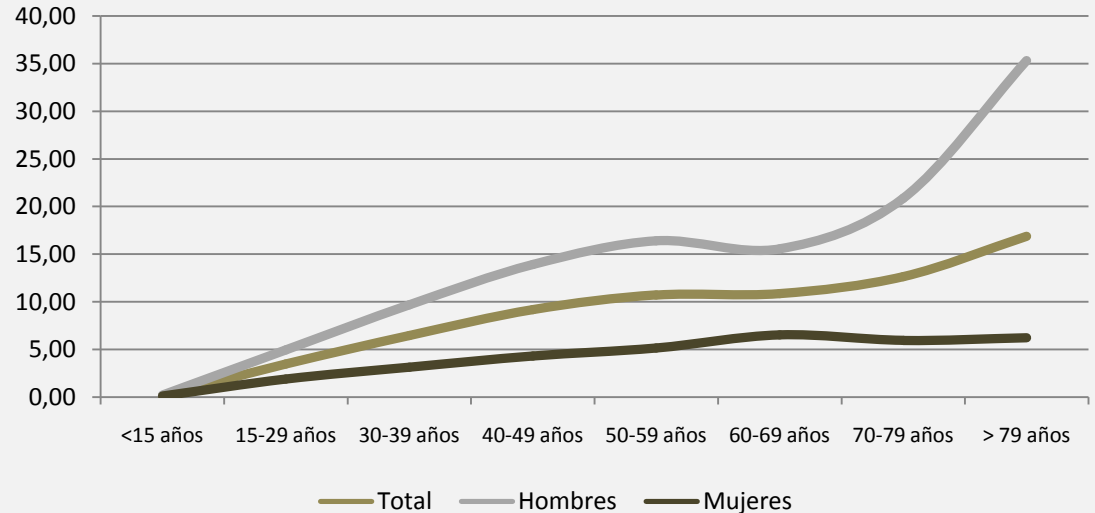


- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 59 años (1.404, un 40% del total).
- En 2014 murieron 12 personas menores de 15 años y 917 mayores de 69 años.



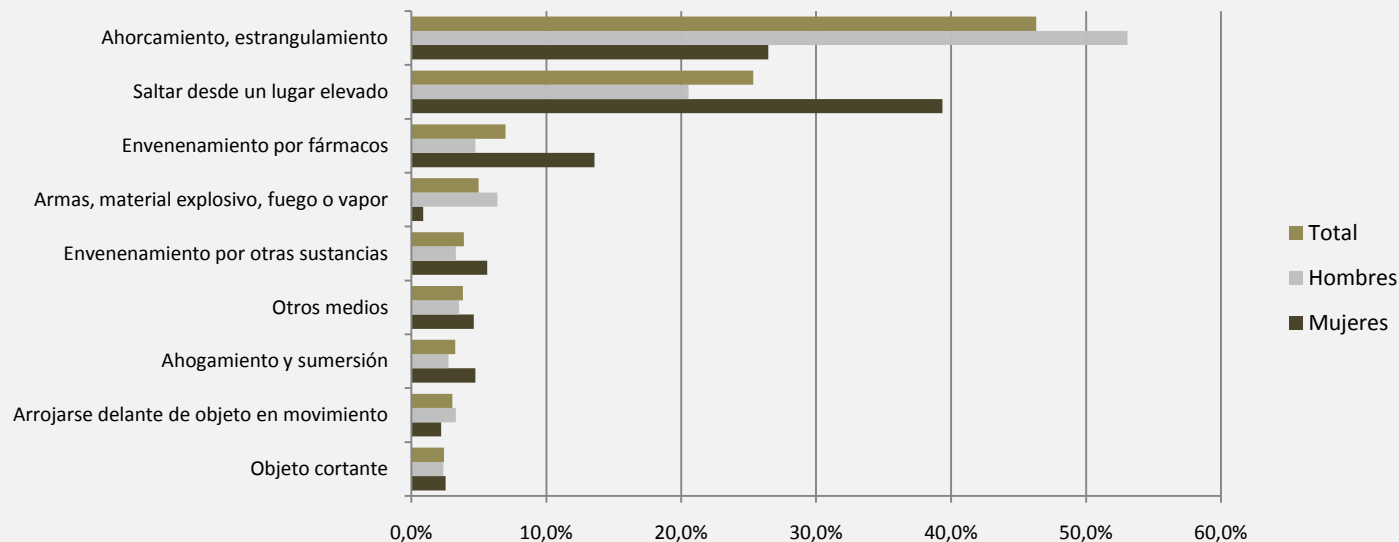
### Tasas de suicidio por edades y sexo en España, 2016

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,17	0,22	0,12
15-29 años	3,47	4,98	1,91
30-39 años	6,47	9,71	3,16
40-49 años	9,19	13,93	4,32
50-59 años	10,72	16,42	5,15
60-69 años	10,87	15,56	6,55
70-79 años	12,66	20,87	5,96
> 79 años	16,88	35,32	6,24
<b>Total</b>	<b>7,46</b>	<b>11,84</b>	<b>3,67</b>



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones.
- Respecto a las edades más tempranas, en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 7; en el de las mujeres, se triplica.

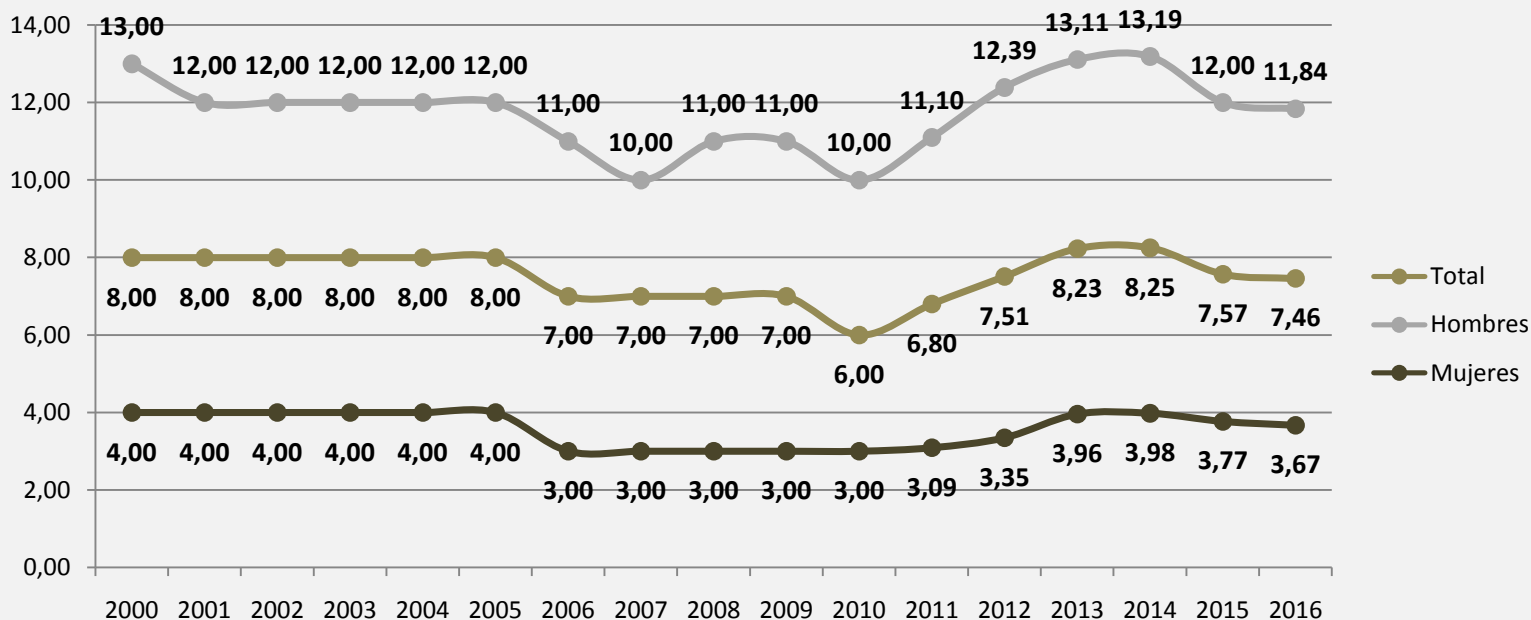
## Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2016



- El ahorcamiento es el medio utilizado en casi la mitad de los suicidios, por influencia de los varones, que lo utilizan en la mayoría de los casos.
- El método mayoritario (casi el 40%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos y otras sustancias, mucho más usados por las mujeres, y las armas de fuego, más utilizadas por hombres.

## SUICIDIOS España Estadísticas 2016

Tasas de suicidio por sexos en España, 2000-2016

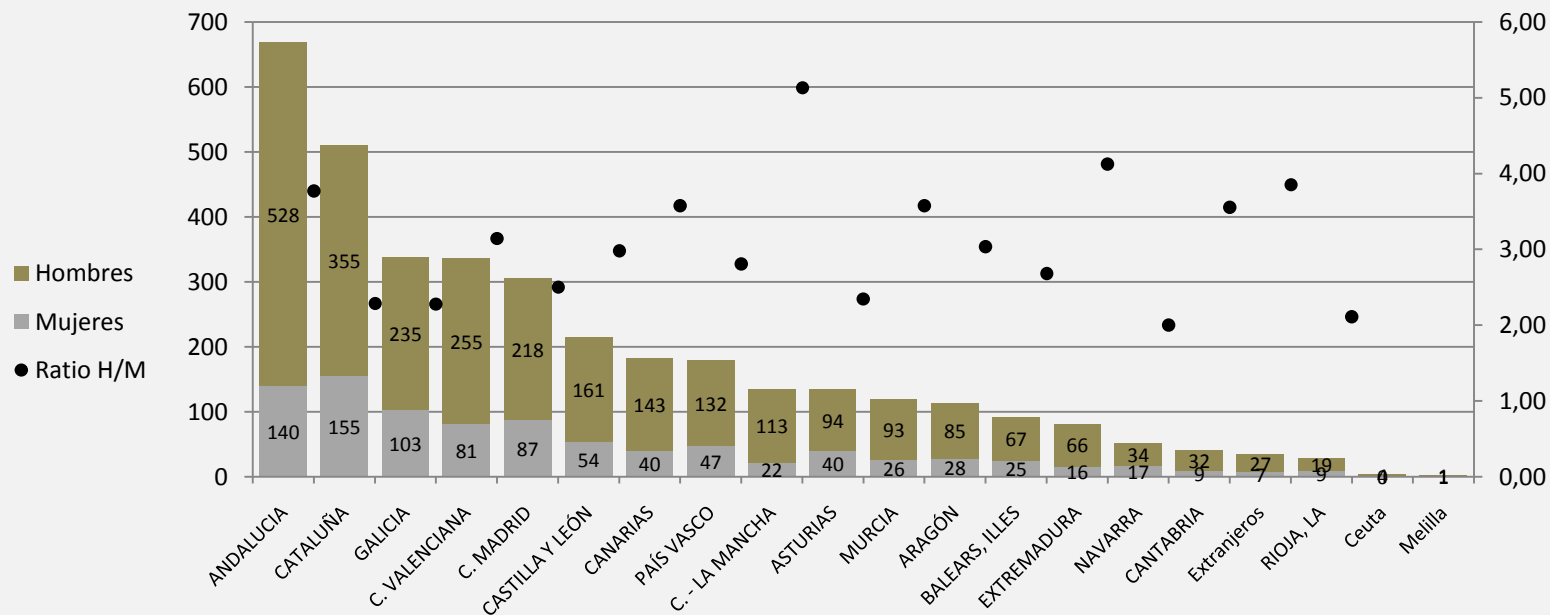


- Las tasas de suicidio se han mantenido relativamente constantes en lo que llevamos de siglo, en torno a las 7-8 muertes por 100.000 habitantes (entre 10 y 13 en el caso de los hombres y los 3-4 en el de las mujeres).
- NOTA: Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por mil. A partir de ese año las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2016. INE, 2017: [www.ine.es](http://www.ine.es). (Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por miles. A partir de ese año, las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000).

[www.fsme.es/observatoriodelsuicidio](http://www.fsme.es/observatoriodelsuicidio)

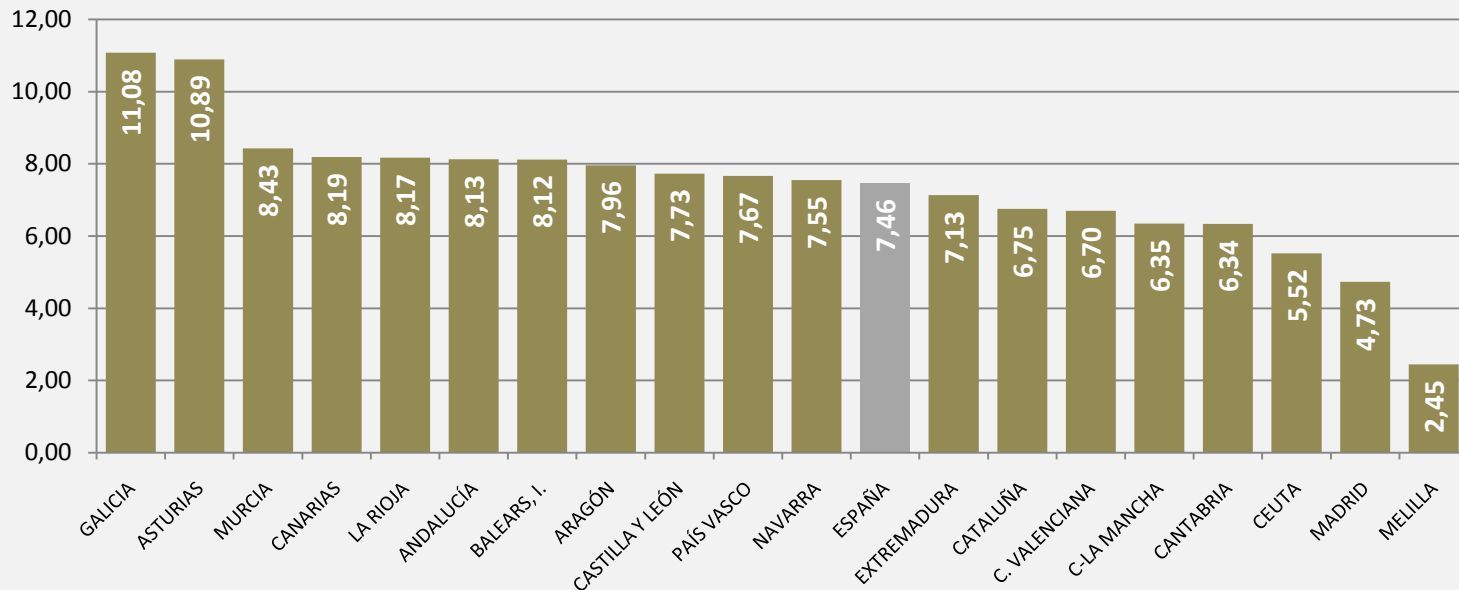
## Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2016



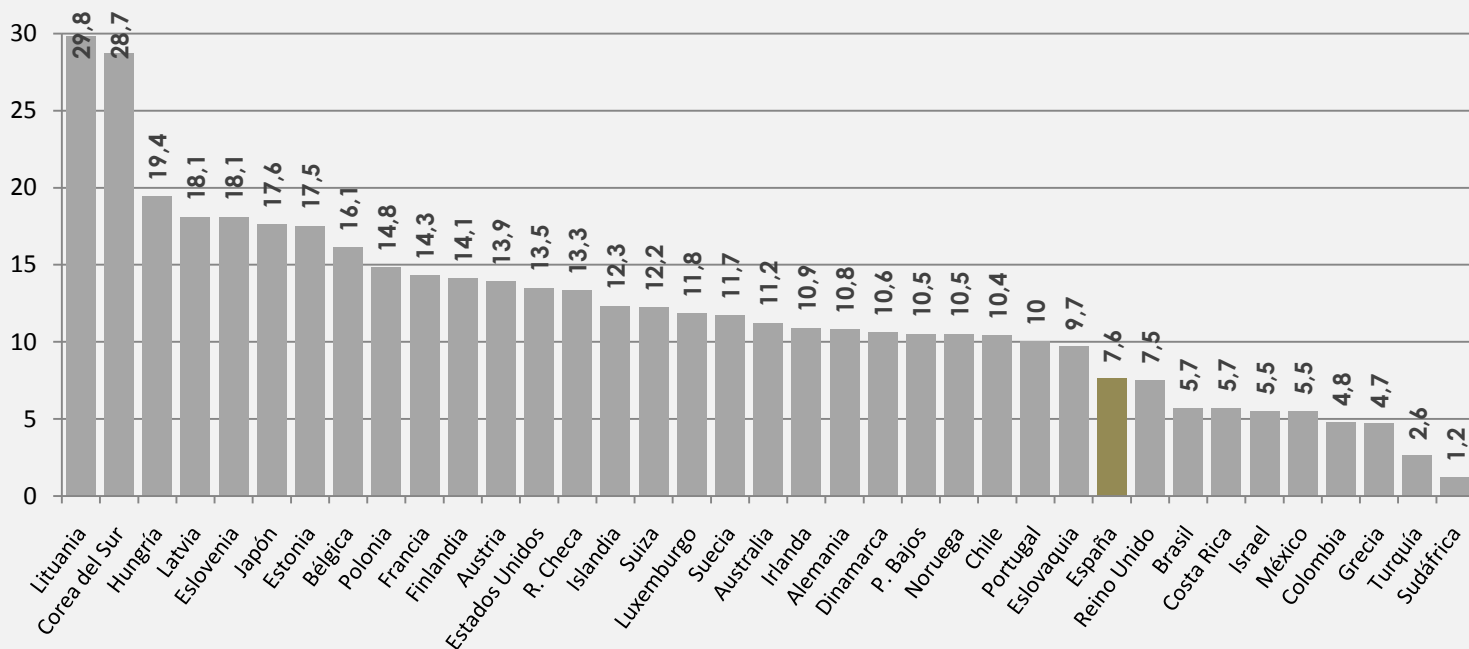
- Andalucía es la comunidad con mayor número de suicidios (el 18,7% del total), seguida de Cataluña y Galicia.
- La media española registra una ratio hombres/mujeres de 2,9:1 suicidios. En los casos de C-La Mancha (5,1:1) y Extremadura (4,1:1) esta ratio es llamativamente elevada, mientras que en Navarra (2:1), La Rioja (2,1:1), Galicia (2,3:1) o Cataluña (2,3:1) es más baja.

## SUICIDIOS España Estadísticas 2016

Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y CC.AA., 2016



- La media de España es de 7,46 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios por 100.000 habitantes se registran en Galicia y Asturias y las menores en la Comunidad de Madrid y las dos ciudades autónomas.



- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países exsoviéticos (Lituania, Hungría, Latvia, Eslovenia, Estonia) y orientales (Corea del Sur, Japón).
- En su parte más baja (tasas <6/100.000 hab.) se sitúan Sudáfrica, algunos países mediterráneos (Turquía, Grecia) y sudamericanos (Colombia, México, Costa Rica, Brasil), aunque hay que destacar que los sistemas de registro estadístico no son igual de fiables en todos ellos.

### MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere matarse.**  
No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida.
- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**  
Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.
- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**  
No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.

### DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10 personas al día**, 3.569 en 2016, casi el doble que por accidentes de tráfico y 80 veces más que por violencia de género.
- En este siglo se han producido casi **60.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es, después de los tumores, la **principal causa de muerte en la juventud española** (de 15 a 34 años).

### 5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención, prácticamente inexistentes en la actualidad en España. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
5. **Hablar** sobre el suicidio ayuda a prevenirlo.

**EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...**

# ¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

FORMAMOS A PROFESIONALES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Curso para profesionales de Atención Primaria.



Curso para profesionales de Salud Mental.



Curso para profesionales de Emergencias Sanitarias.



Máster en Conducta Suicida. Online. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.



## APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido' como apoyo a las personas que han perdido a alguien por este motivo.

## DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación ha desarrollado 'Prevensuic', la primera app para dispositivos móviles en español para la prevención del suicidio.



**PREVENSUIC**  
Prevención del suicidio