



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

SUICIDIOS

España 2017

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

LA FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio es una institución privada sin ánimo de lucro e independiente que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 28-1747.

EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en:

www.fsme.es

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
SUICIDOLOGÍA**
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2017

Todos los datos de las **Estadísticas de Suicidio 2017** son datos oficiales de las **Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2017** del **Instituto Nacional de Estadística (INE)**.

- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.
- Este informe se elabora a nivel estatal y, bajo petición, a nivel autonómico.

SUICIDIOS España Estadísticas 2017

3.679

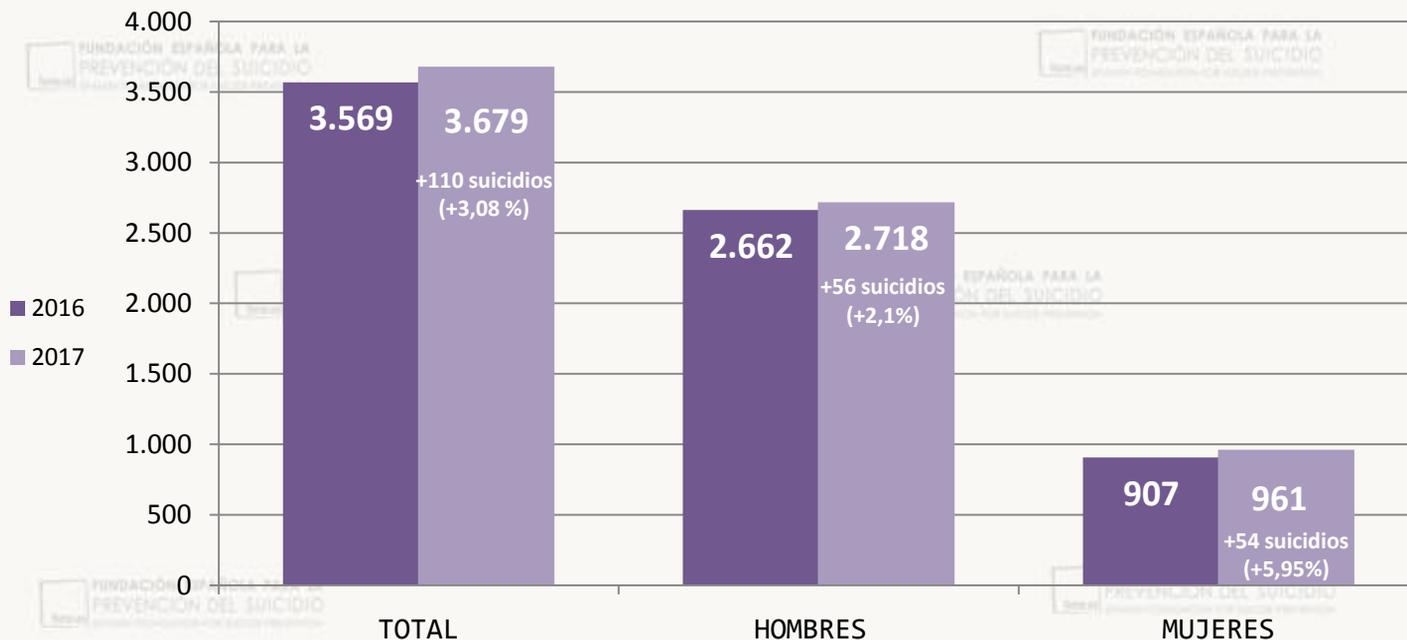
SUICIDIOS
España 20172.718
HOMBRES
(73,9%)10
SUICIDIOS
AL DÍA

1

SUICIDIO
CADA 2,5 HORAS961
MUJERES
(26,1%)

- En 2017 se produjeron 3.679 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de 10 suicidios diarios; 1 cada dos horas y media.

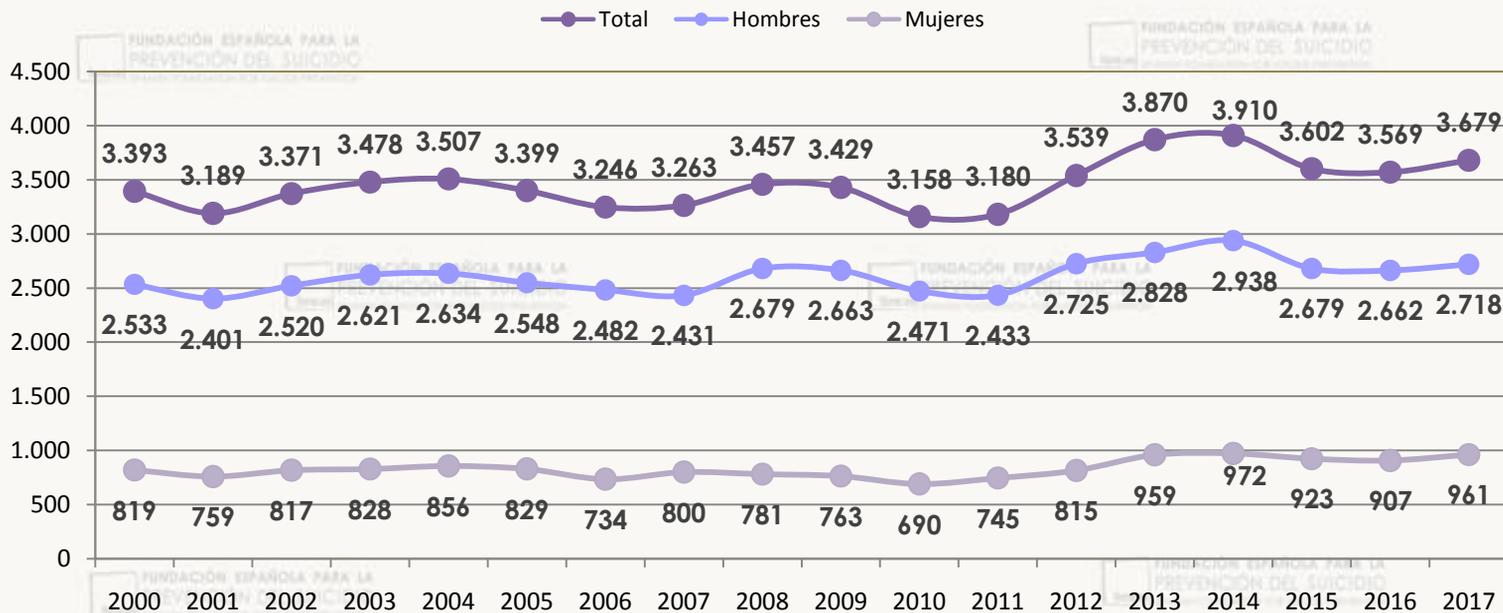
Nº de suicidios por sexos en España 2016-2017



- En 2017 se produjeron 110 suicidios más que en 2016, 56 más de hombres y 54 más de mujeres.
- El aumento global es de +3,08% (+2,1% en hombres y 6% en mujeres).

SUICIDIOS España Estadísticas 2017

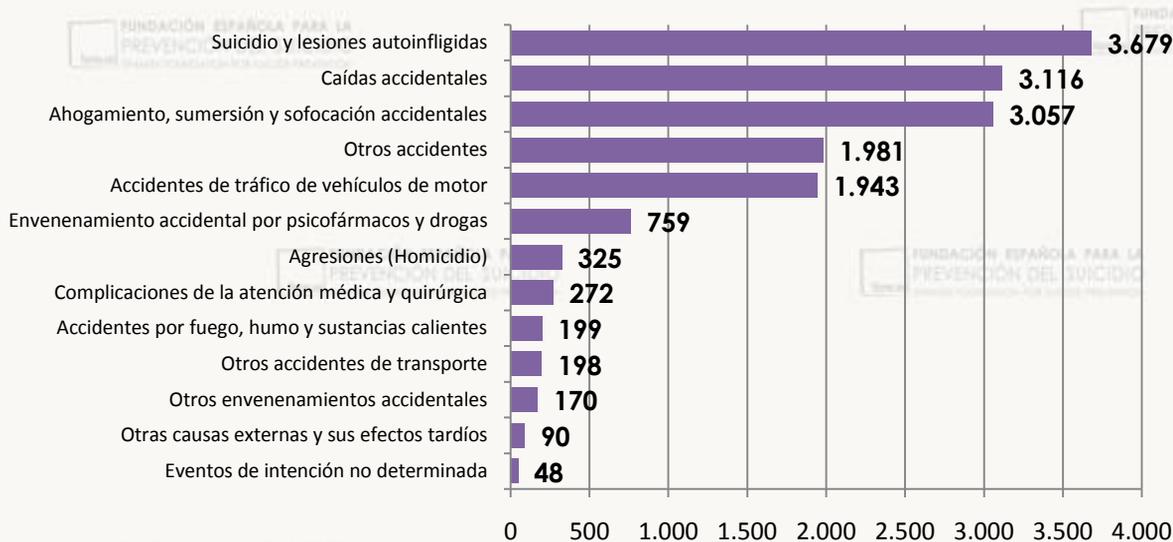
Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2017



- En 2017 el número de suicidios aumenta superando valores de 2015, año en el que disminuyeron significativamente los casos, tanto en mujeres como en hombres, pero todavía lejos de los datos históricos de 2014, rompiéndose así lo que parecía una tendencia a la baja desde ese año.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2017. INE, 2018: www.ine.es.

Muertes por causas externas en España, 2017



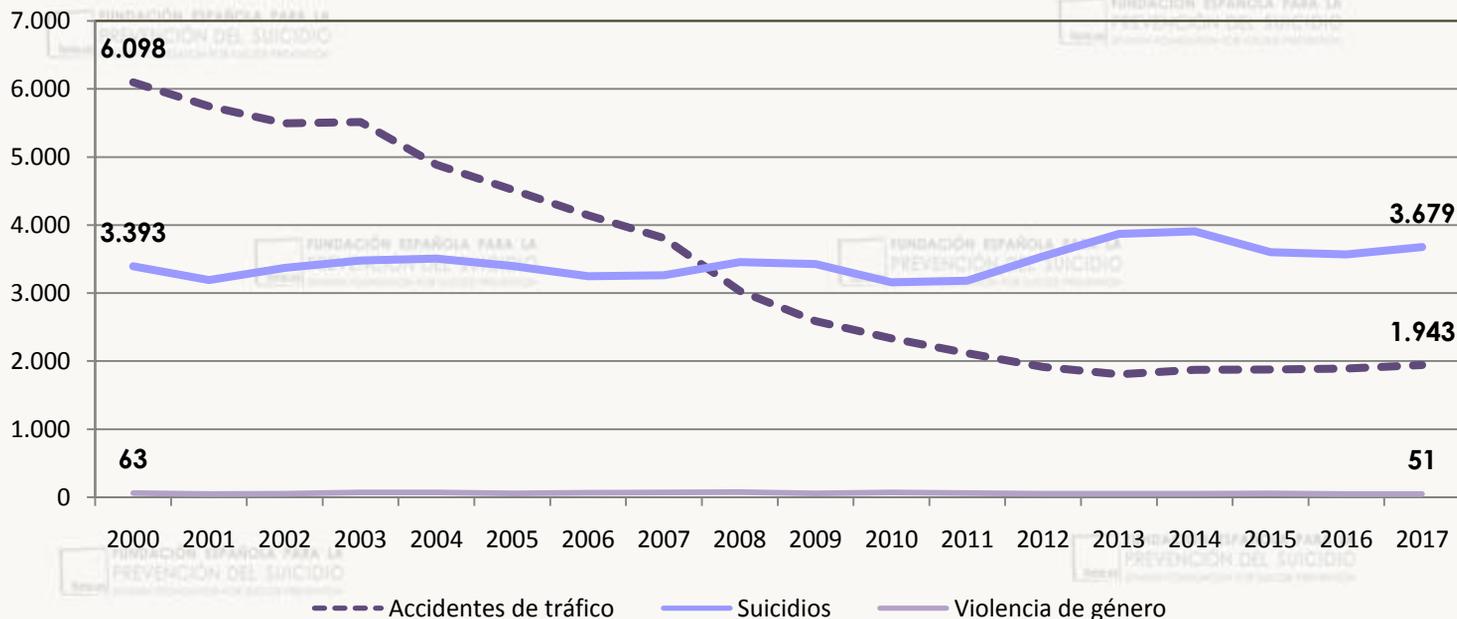
1 SUICIDIO
 =
 x 1,9
 ACCIDENTES DE TRÁFICO

 x 11,3
 HOMICIDIOS

 x 72,1
 VÍCTIMAS DE LA
 VIOLENCIA DE GÉNERO
 (51 en 2017)

- El suicidio sigue siendo la principal causa externa de muerte en España.
- Además, bajo otras causas externas (ahogamientos y envenenamientos, caídas u otros accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignadas a esta causa.

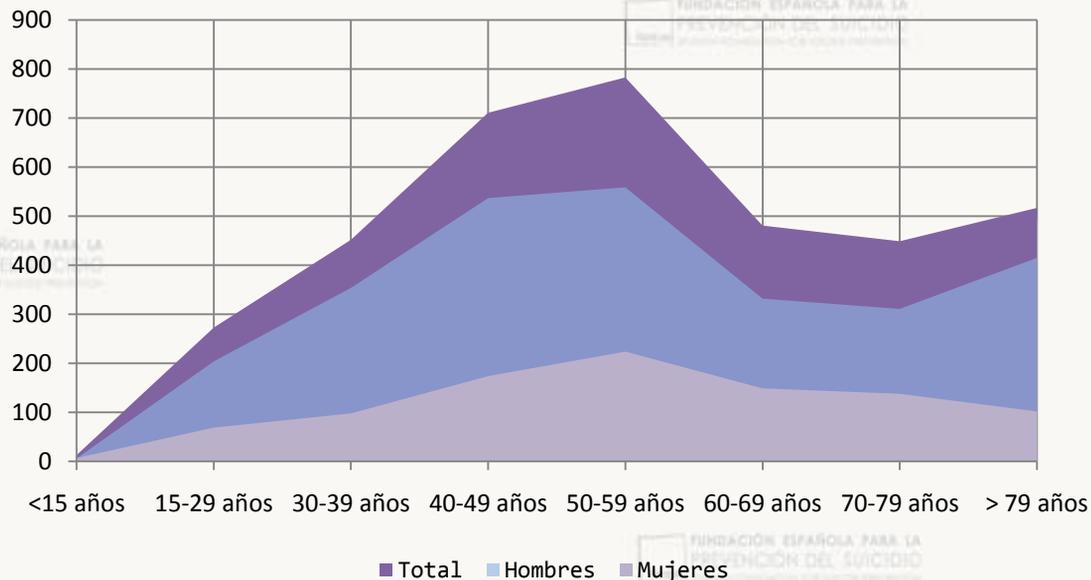
Nº de muertes por suicidio, accidentes de tráfico y violencia de género. España, 2017.



- Mientras que las políticas preventivas como las de tráfico o violencia de género parecen haber conseguido disminuir las víctimas por este motivo (-68,14% y -19,05% desde 2000), en España faltan todavía planes o estrategias de prevención del suicidio que también puedan disminuirlo.

Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2017

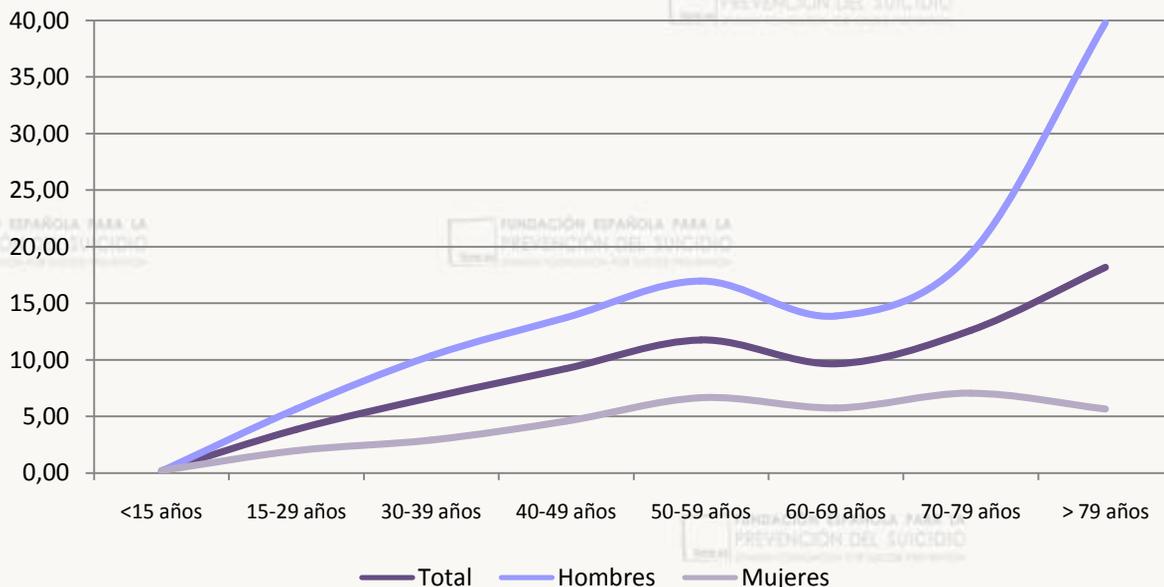
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	13	6	7
15-29 años	273	204	69
30-39 años	452	354	98
40-49 años	711	537	174
50-59 años	783	559	224
60-69 años	481	332	149
70-79 años	449	311	138
> 79 años	517	415	102
Total	3.679	2.718	961



- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 59 años (1.494, un 40% del total).
- Casi 1.000 suicidios al año se producen entre mayores de 70 años.

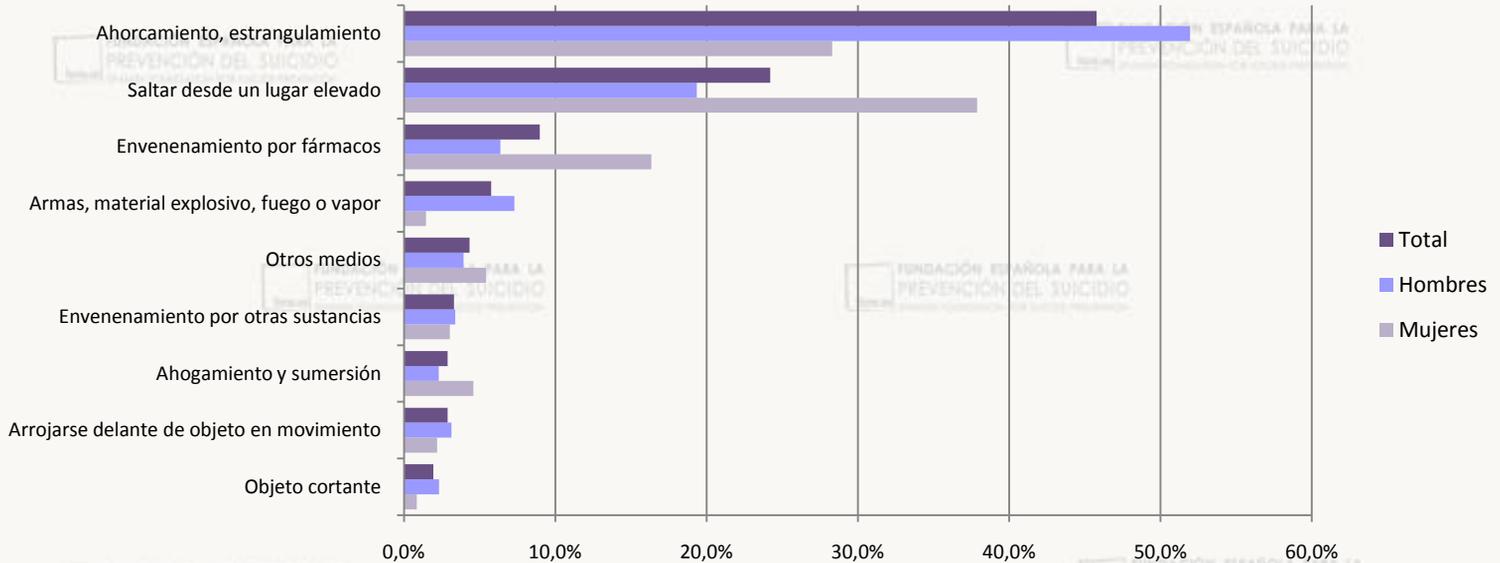
Tasas de suicidio por edades y sexo en España, 2017

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,19	0,17	0,21
15-29 años	3,86	5,67	1,98
30-39 años	6,68	10,37	2,92
40-49 años	9,22	13,74	4,57
50-59 años	11,76	16,98	6,65
60-69 años	9,65	13,88	5,75
70-79 años	12,61	19,36	7,06
> 79 años	18,18	39,82	5,66
Total	7,91	11,91	4,05



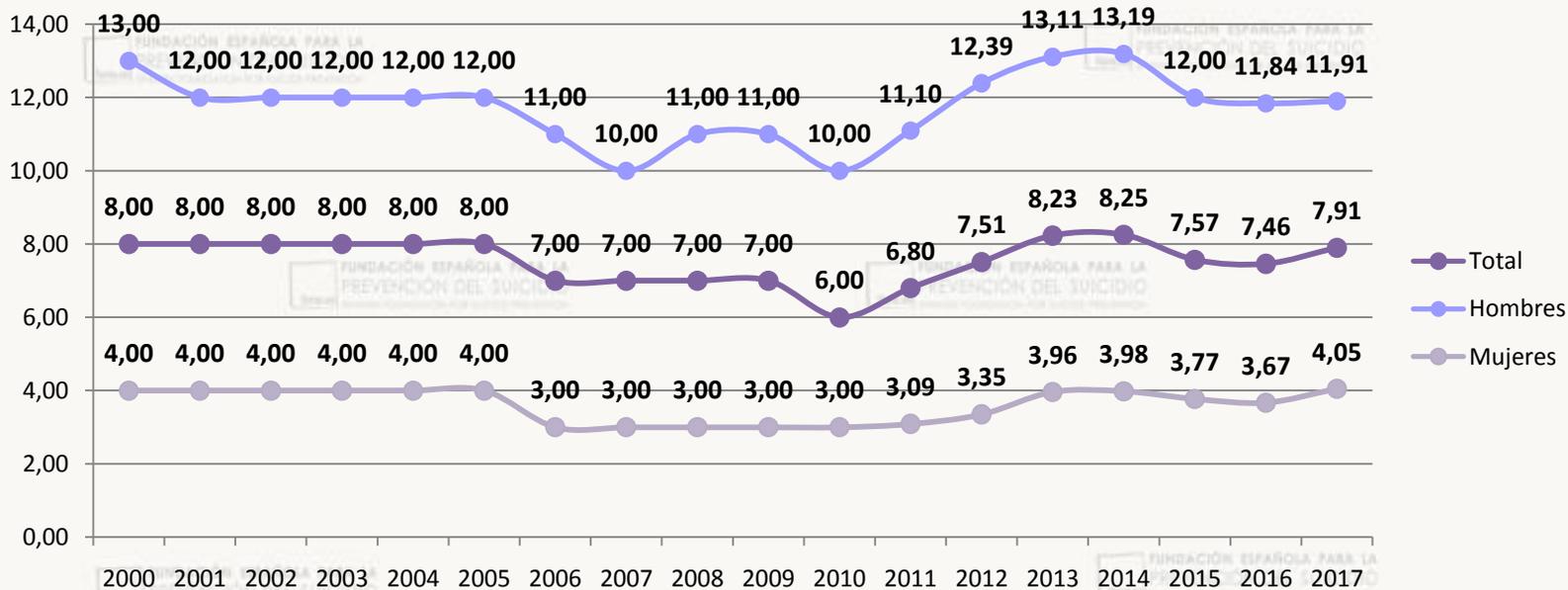
- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, siendo las mayores tasas en varones con más de 79 años.
- Respecto a las edades más tempranas, en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 7; en el de las mujeres, se triplica.

Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2017



- El ahorcamiento es el medio utilizado en casi la mitad de los suicidios, por influencia de los varones, que lo utilizan en la mayoría de los casos (52%).
- El método mayoritario (casi el 40%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos, mucho más usados por las mujeres (16,3% vs 6,4%), y las armas de fuego, más utilizadas por hombres (7,3% vs 1,5%).

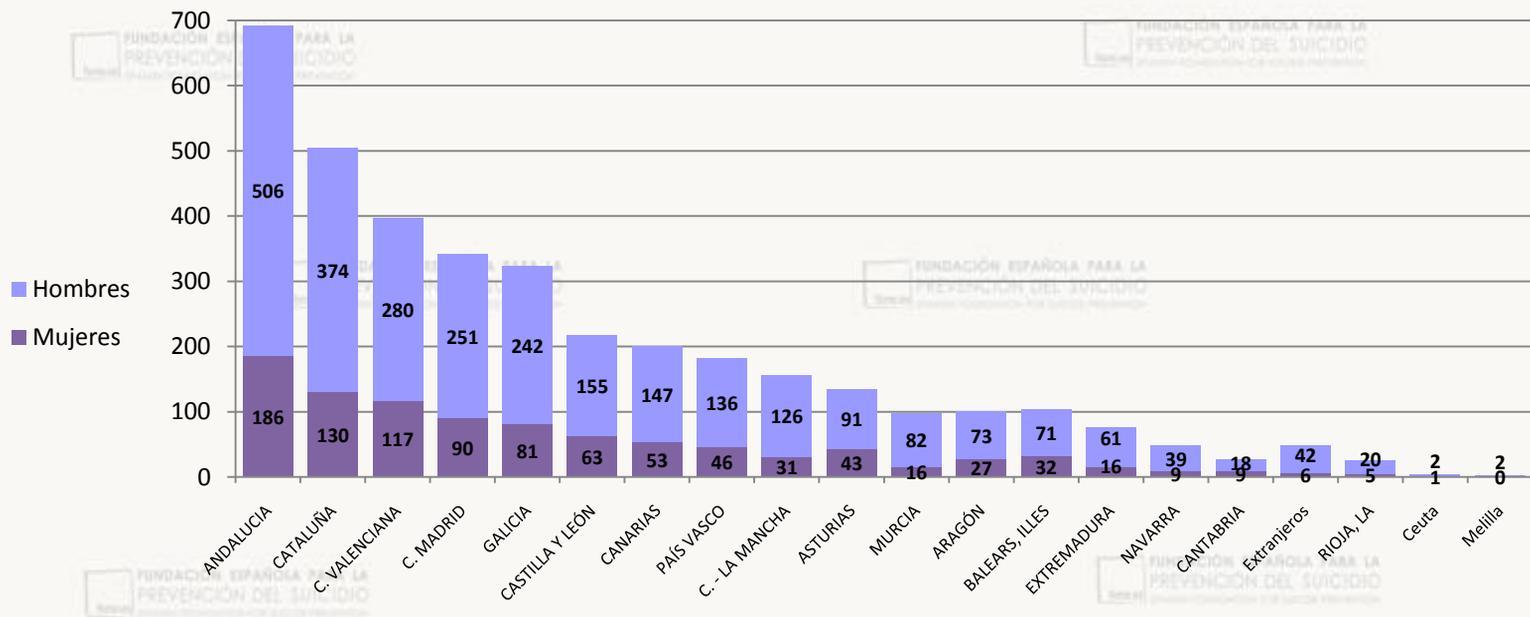
Tasas de suicidios por sexos en España, 2000-2017



- Las tasas de suicidio se han mantenido relativamente constantes en lo que llevamos de siglo, en torno a las 7-8 muertes por 100.000 habitantes (entre 10 y 13 en el caso de los hombres y los 3-4 en el de las mujeres).
- NOTA: Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por mil. A partir de ese año las tasas están ajustadas a la población europea y disponibles en tantos por 100.000.

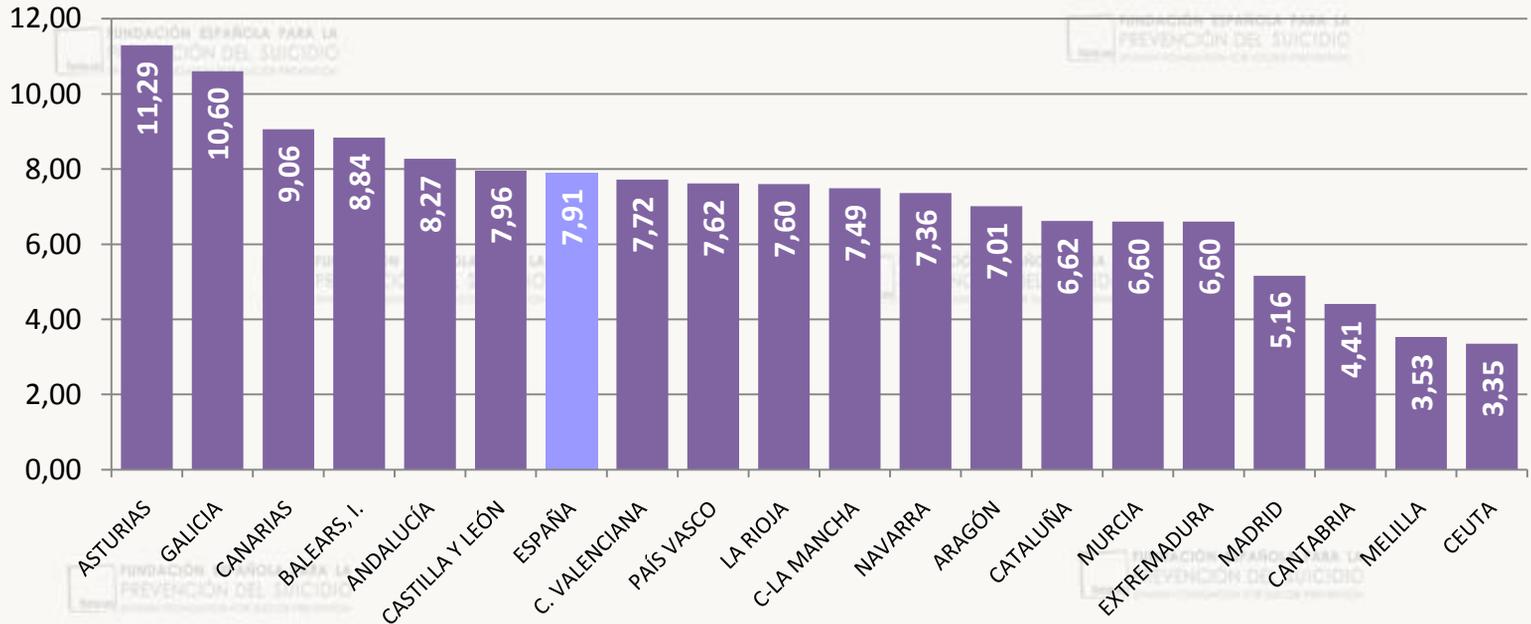
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2017. INE, 2018: www.ine.es. (Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por mil. A partir de ese año, las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000).

Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2017



- Andalucía es la comunidad con mayor número de suicidios (el 19% del total), seguida de Cataluña y Valencia.
- La media española registra una ratio hombres/mujeres de 2,7:1 suicidios. En los casos de Murcia (5,1:1), Navarra (4,3:1), Castilla La Mancha (4,06:1) y La Rioja (4:1) esta ratio es llamativamente elevada, mientras que en Cantabria (2:1), Asturias (2,1:1), Baleares (2,2:1) o Valencia (2,4:1) es más baja.

Tasas de suicidios total por 100.000 habitantes y CC.AA., 2017

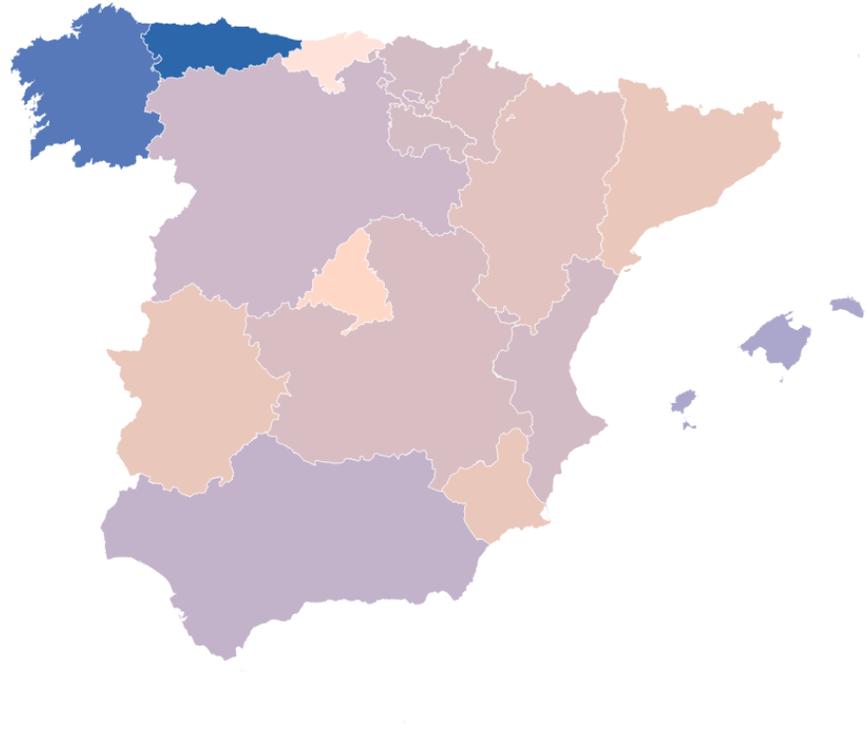
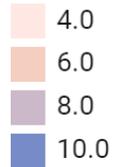


- La media de España es de 7,90 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios por 100.000 habitantes se registran en Asturias y Galicia y las menores en la C. de Madrid, Cantabria y las dos ciudades autónomas.

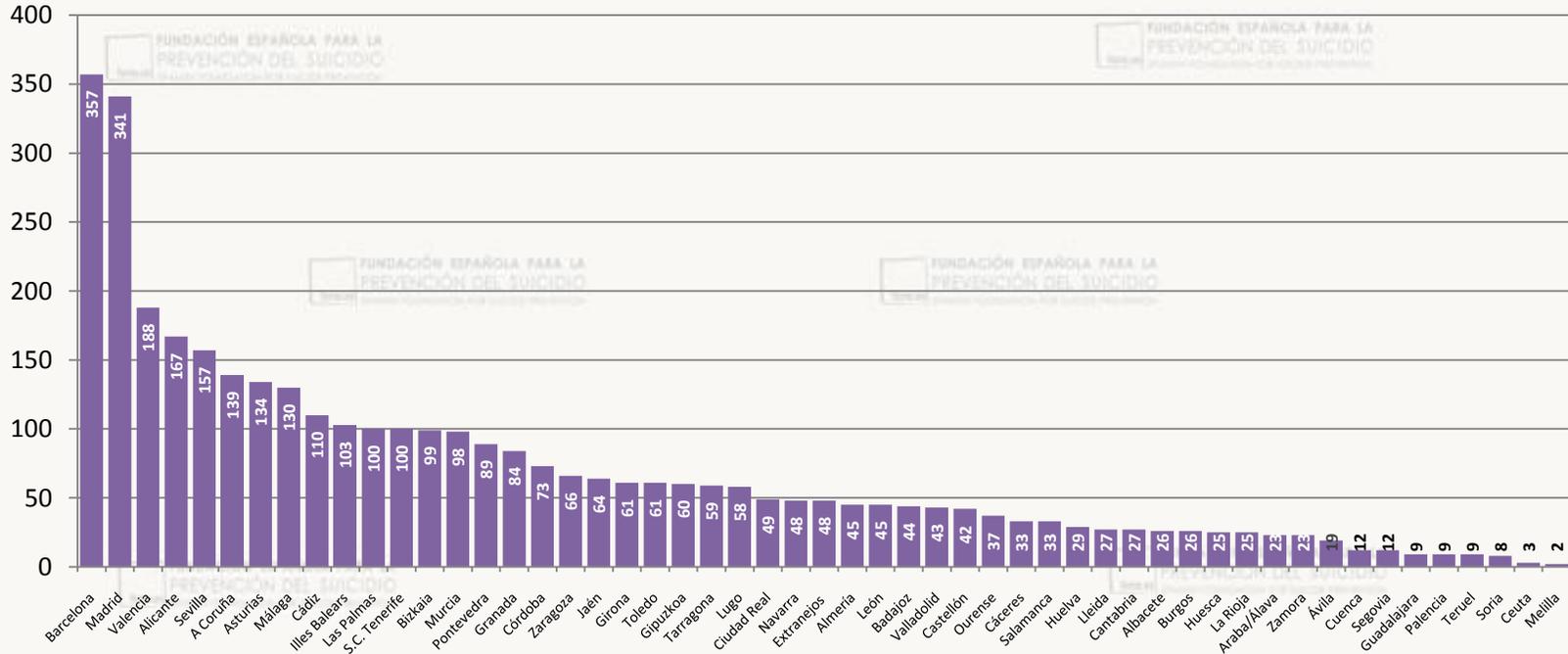
Suicidios España 2017. Tasas por CC.AA.

Tasas autonómicas de suicidio por 100.000 habitantes

Tasa por 100.000 habitantes



Nº suicidios total por provincia, 2017

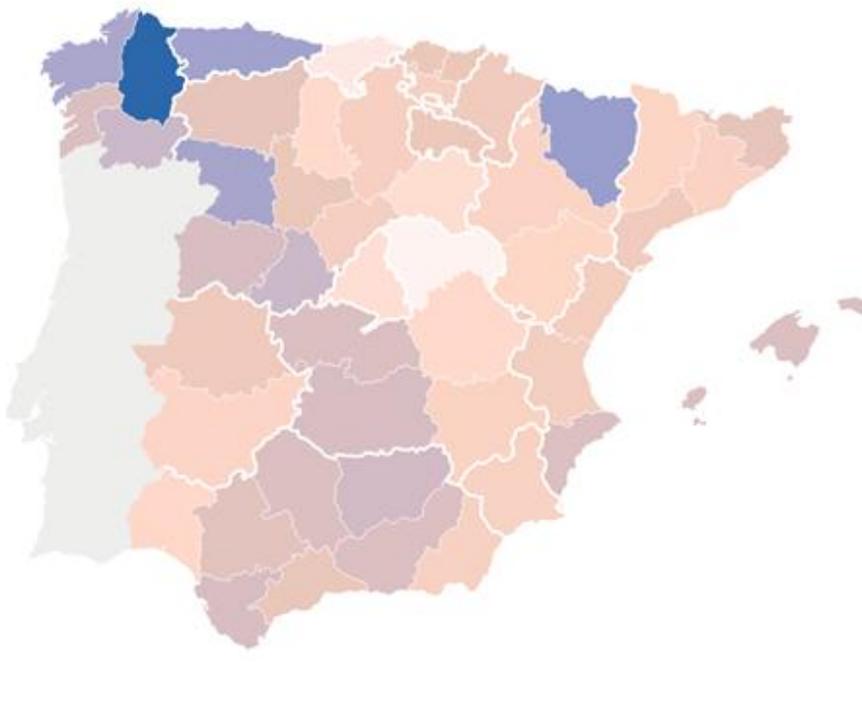
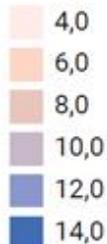


- Barcelona y Madrid son las provincias con más número de suicidios, seguidas de Valencia, Alicante y Sevilla.
- Las provincias de Ceuta y Melilla son las que tienen un menor número de suicidios.

Suicidios España 2017. Tasas por provincias.

Tasas provinciales de suicidios por 100.000 habitantes.

Tasa por 100.000 hab.





- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países exsoviéticos (Lituania, Eslovenia, Latvia, Hungría, Estonia) y orientales (Corea del Sur, Japón).
- En su parte más baja (tasas <6/100.000 hab.) se sitúan Sudáfrica, algunos países mediterráneos (Turquía, Grecia) y sudamericanos (Colombia, México, Costa Rica, Brasil), aunque hay que destacar que los sistemas de registro estadístico no son igual de fiables en todos ellos.

MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere morir.**
No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento.
- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**
Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.
- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**
No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención sino como petición de ayuda.

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10 personas al día, 1 cada 2,5 horas**, 3.679 en 2017, casi el doble que por accidentes de tráfico y 80 veces más que por violencia de género. Además, de media, proyectando los datos de la OMS, se calcula un **intento cada 7,5 minutos**.
- En este siglo se han producido más de **60.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es, después de los tumores, la **principal causa de muerte en la juventud española** (de 15 a 34 años).

5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
5. **Hablar** sobre el suicidio como problema de salud pública ayuda a prevenirlo.

EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...

¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

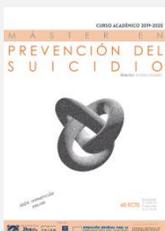
FORMAMOS A PROFESIONALES EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Instituto de Formación en Suicidología.
Aula presencial. Madrid.



Diploma en Suicidología.
Presencial.



Máster Universitario en Prevención del Suicidio.
Online.



Curso de Autopsias Psicológicas.
Presencial y online.



Instituto de Formación en Suicidología.
Campus Virtual: www.campusfsm.es



Curso de Emergencias en Crisis Suicida.
Presencial y online.



Curso de Prevención del Suicidio.
Presencial y online.



Curso de Duelo por Suicidio.
Presencial y online.

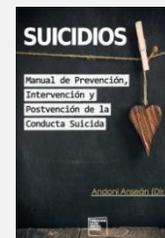
DIVULGAMOS CONOCIMIENTO SOBRE CONDUCTA SUICIDA



Observatorio del Suicidio.



Centro de Documentación sobre Conducta Suicida



Manual de Prevención del Suicidio.



Congreso de la Sociedad Española de Suicidología.



APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido'.



ELABORAMOS PLANES DE PREVENCIÓN

La Fundación ha apoyado como secretaria técnica la elaboración de los planes de prevención del suicidio de Galicia y del País Vasco.



DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN

La Fundación ha desarrollado 'Prevensuic', la primera app en español y en portugués para la prevención del suicidio.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.
Tfno.: 91 083 43 93
fsme@fsme.es
www.fsme.es