



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

SUICIDIOS ESPAÑA 2018

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La **Fundación Española para la Prevención del Suicidio** (hasta 2019 'Fundación Salud Mental España') es una institución privada sin ánimo de lucro e independiente que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de prevenir la conducta suicida (ideación, intentos y muertes por suicidio).

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia epidemiológica de la conducta suicida, la sensibilización social hacia ella, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

La **Fundación Española para la Prevención del Suicidio** está inscrita en el Registro de Fundaciones de Competencia Estatal del Ministerio de Justicia bajo el número 1095SND.

EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio en España** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en:

www.fsme.es

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
SUICIDOLOGÍA**
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2018

Todos los datos de las **Estadísticas de Suicidio 2018** son **datos oficiales de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2018 del Instituto Nacional de Estadística (INE)**.

- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.
- Este informe se elabora a nivel estatal y, bajo petición, a nivel autonómico.

SUICIDIOS España Estadísticas 2018

3.539

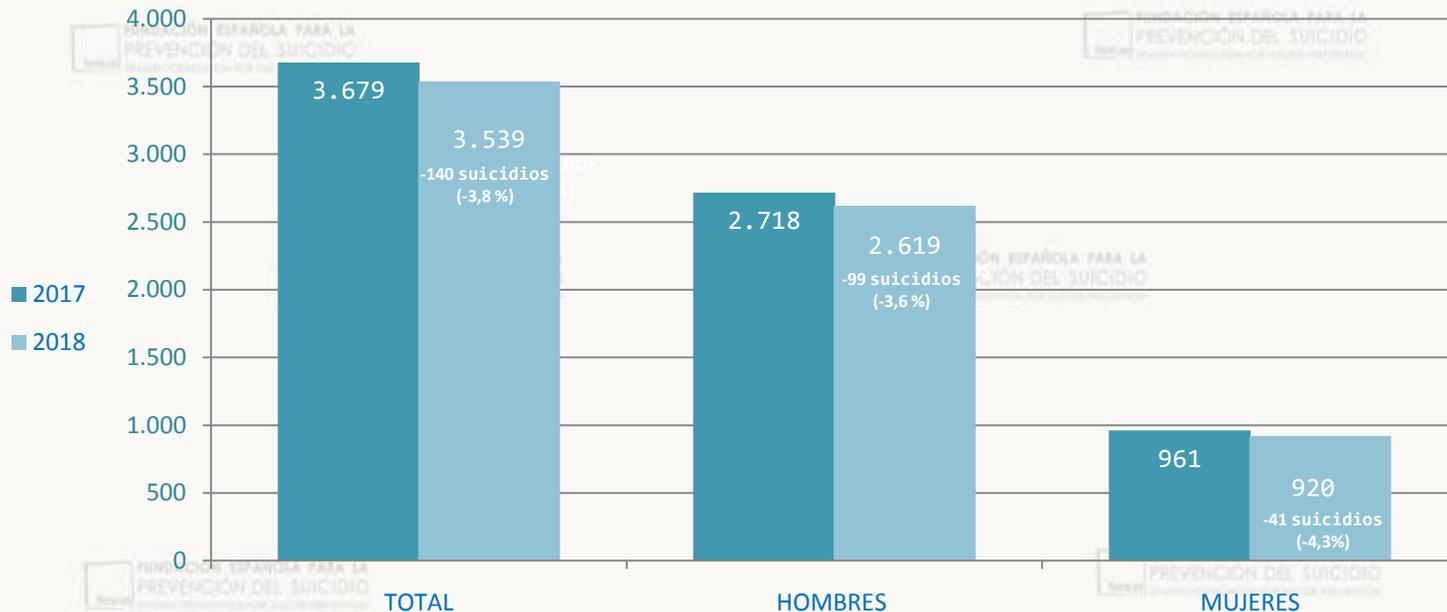
SUICIDIOS
España 20182.619
HOMBRES
(74,0%)10
SUICIDIOS
AL DÍA

1

SUICIDIO
CADA 2,5 HORAS920
MUJERES
(26,0%)

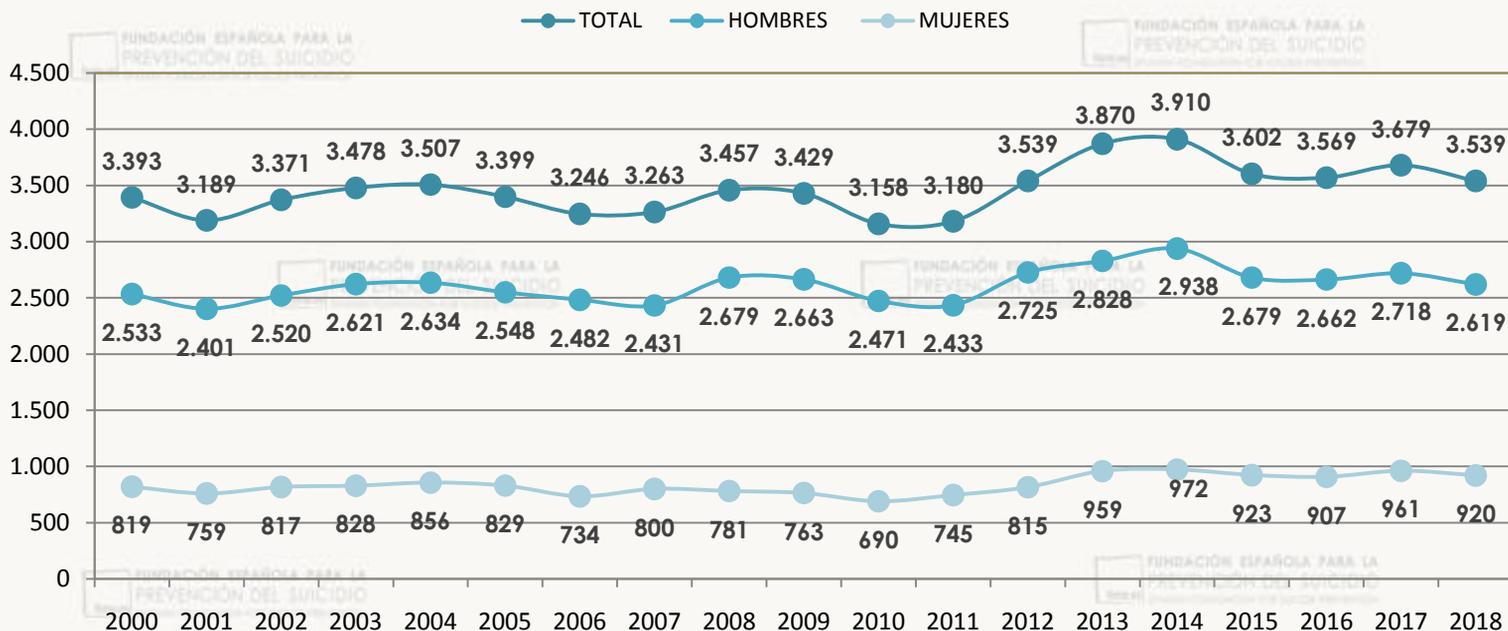
- En 2018 se produjeron 3.539 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de 10 suicidios diarios; 1 cada dos horas y media.

Nº de suicidios por sexos en España 2017-2018



- En 2018 se produjeron 140 suicidios menos que en 2017, 99 menos de hombres y 41 menos de mujeres.
- La disminución global es de -3,8% (-3,6% en hombres y -4,3% en mujeres).

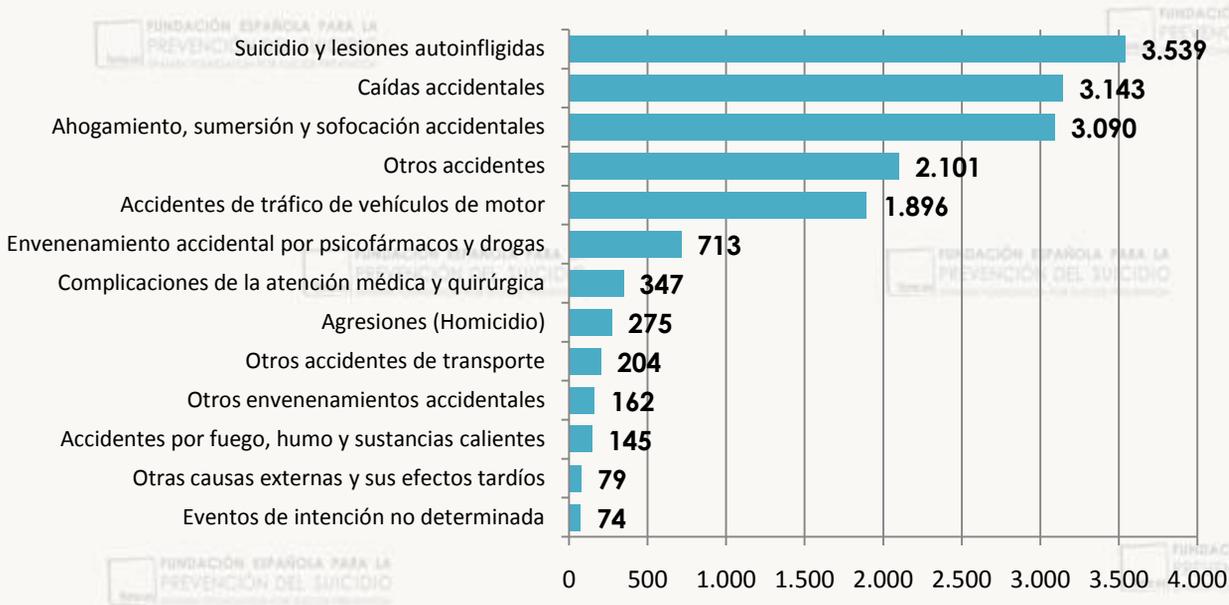
Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2018



- En 2018 el número de suicidios recupera la cifra de 2012, después de fluctuar con fuertes aumentos y ligeros descenso desde entonces.
- Las cifras se comportan de manera semejante en ambos sexos.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2018. INE, 2019: www.ine.es.

Muertes por causas externas en España, 2018

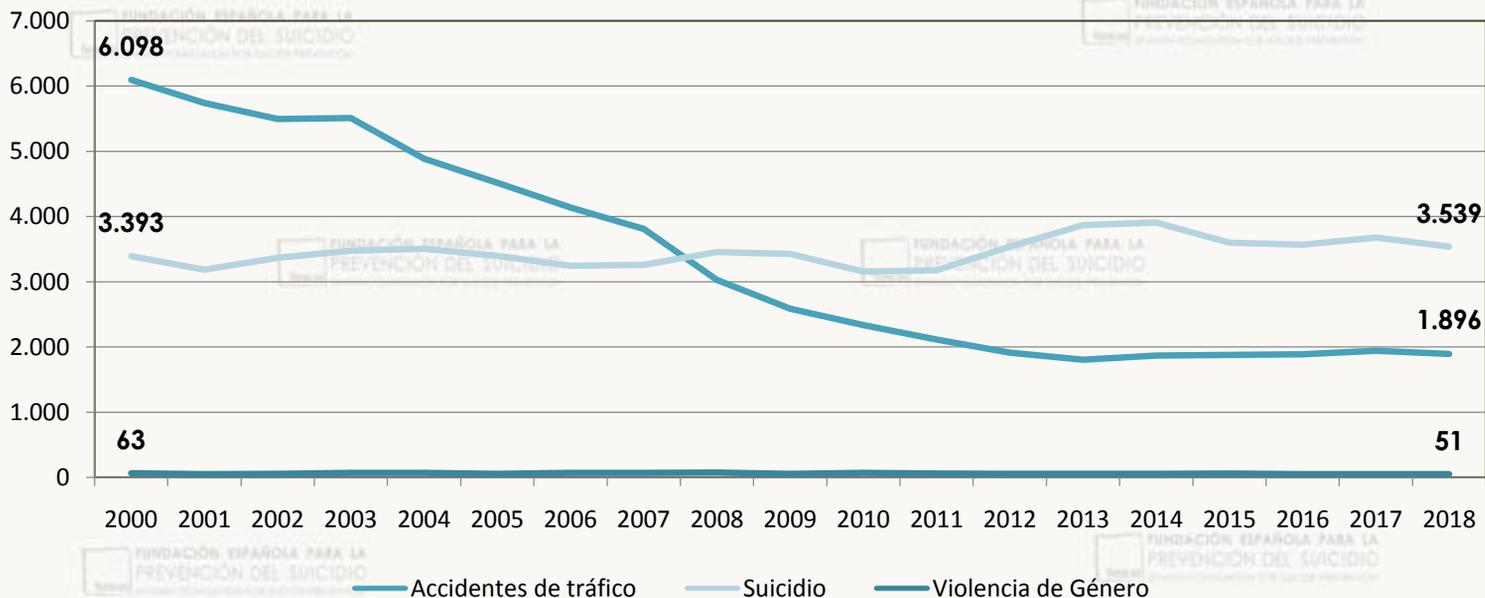


1 SUICIDIO
 =
 x 2
 ACCIDENTES DE TRÁFICO
 x 13
 HOMICIDIOS
 x 69
 VÍCTIMAS DE LA
 VIOLENCIA DE GÉNERO
 (51 en 2018)

- El suicidio sigue siendo la principal causa externa de muerte en España, duplicando a los accidentes de tráfico, multiplicando por 5 los homicidios y por 69 la violencia de género.
- Además, bajo otras causas externas (ahogamientos y envenenamientos, caídas u otros accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignadas a esta causa.

SUICIDIOS España Estadísticas 2018

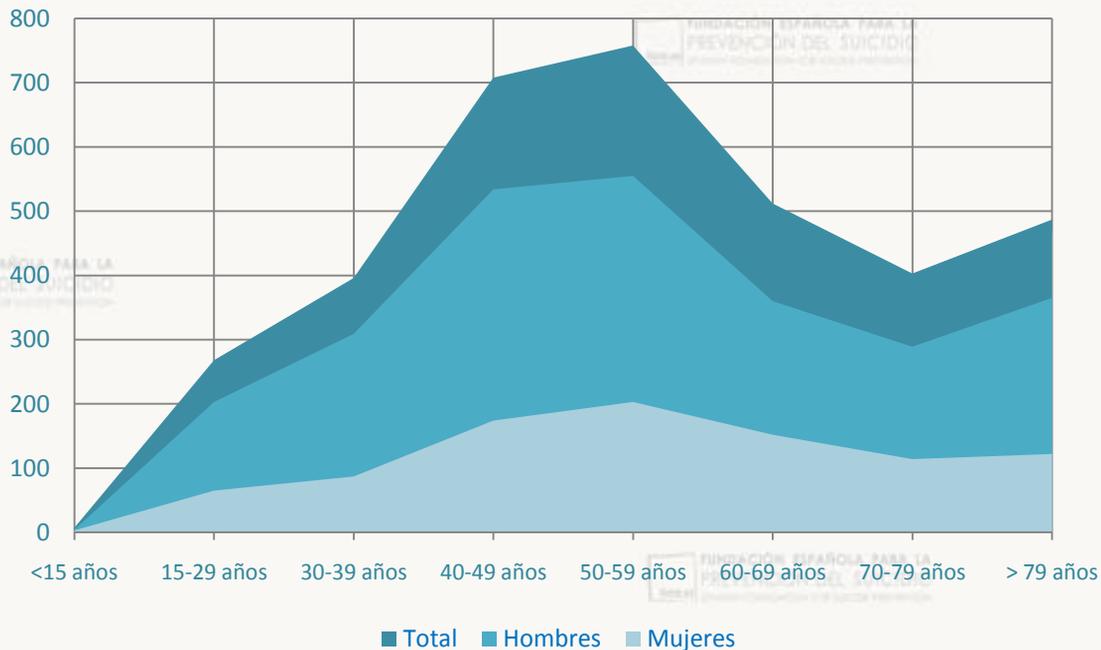
Nº de muertes por suicidio, accidentes de tráfico y violencia de género. España, 2018.



- Mientras que las políticas preventivas como las de tráfico o violencia de género parecen haber conseguido disminuir las víctimas por este motivo (-68,14% y -19,05% desde 2000), en España faltan todavía planes o estrategias de prevención del suicidio que también puedan disminuirlo.

Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2018

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	7	4	3
15-29 años	268	203	65
30-39 años	396	309	87
40-49 años	708	534	174
50-59 años	758	555	203
60-69 años	512	332	149
70-79 años	403	289	114
> 79 años	487	365	122
Total	3.539	2.619	920

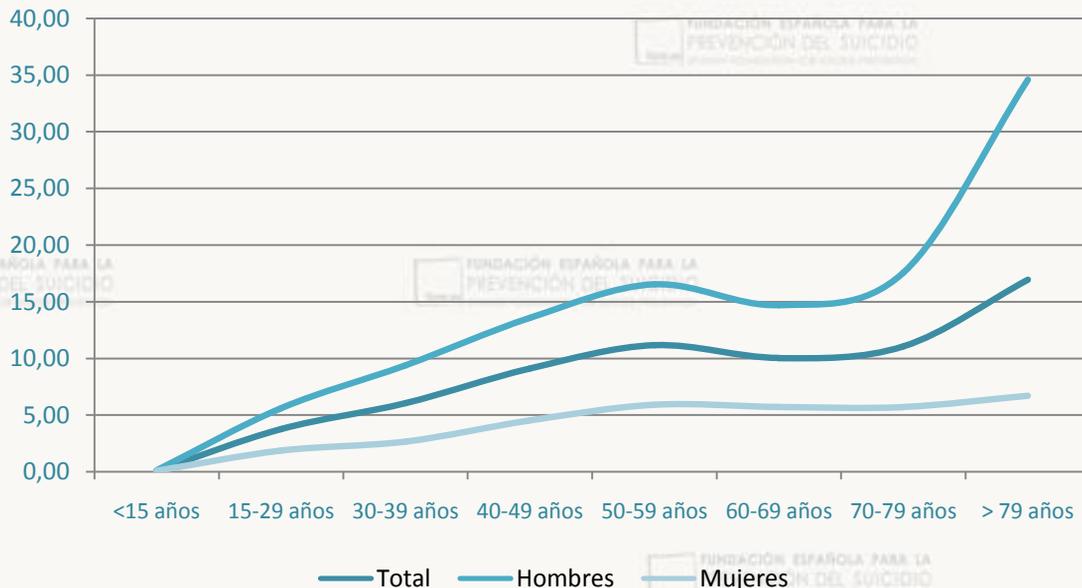


- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 59 años (1.464, un 41% del total).
- Casi 900 suicidios al año se producen entre mayores de 70 años.

SUICIDIOS España Estadísticas 2018

Tasas de suicidio por edades y sexo en España, 2018

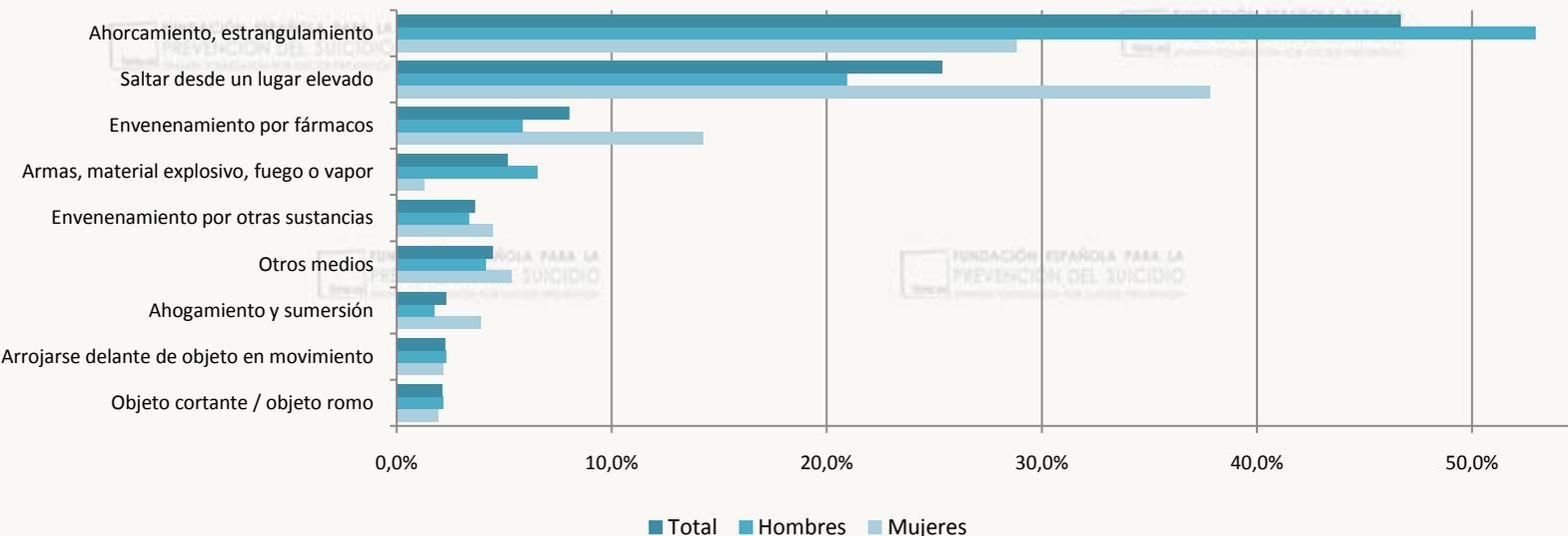
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,10	0,11	0,09
15-29 años	3,78	5,62	1,87
30-39 años	6,06	9,41	2,68
40-49 años	9,12	13,58	4,54
50-59 años	11,18	16,55	5,92
60-69 años	10,04	14,71	5,73
70-79 años	11,07	17,56	5,72
> 79 años	16,96	34,61	6,71
Total	7,25	11,38	3,63



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, siendo las mayores tasas en varones con más de 79 años.
- Respecto a las edades más tempranas, en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 7; en el de las mujeres, se triplica.

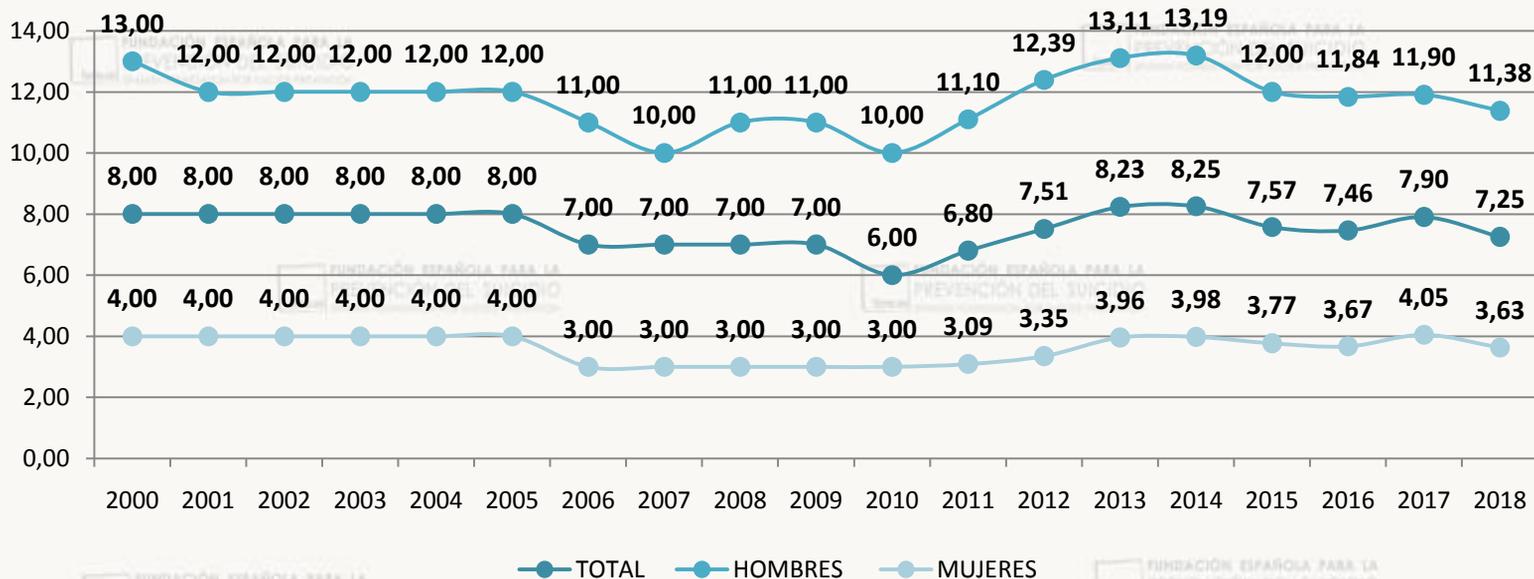
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2018. INE, 2019: www.ine.es.

Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2018



- El ahorcamiento es el medio utilizado en más de la mitad de los suicidios, por influencia de los varones, que lo utilizan en la mayoría de los casos (53%).
- El método mayoritario (casi el 40%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos, mucho más usados por las mujeres (14,2% vs 5,8%), y las armas de fuego, más utilizadas por hombres (6,5% vs 1,3%).

Tasas de suicidios por sexos en España, 2000-2018



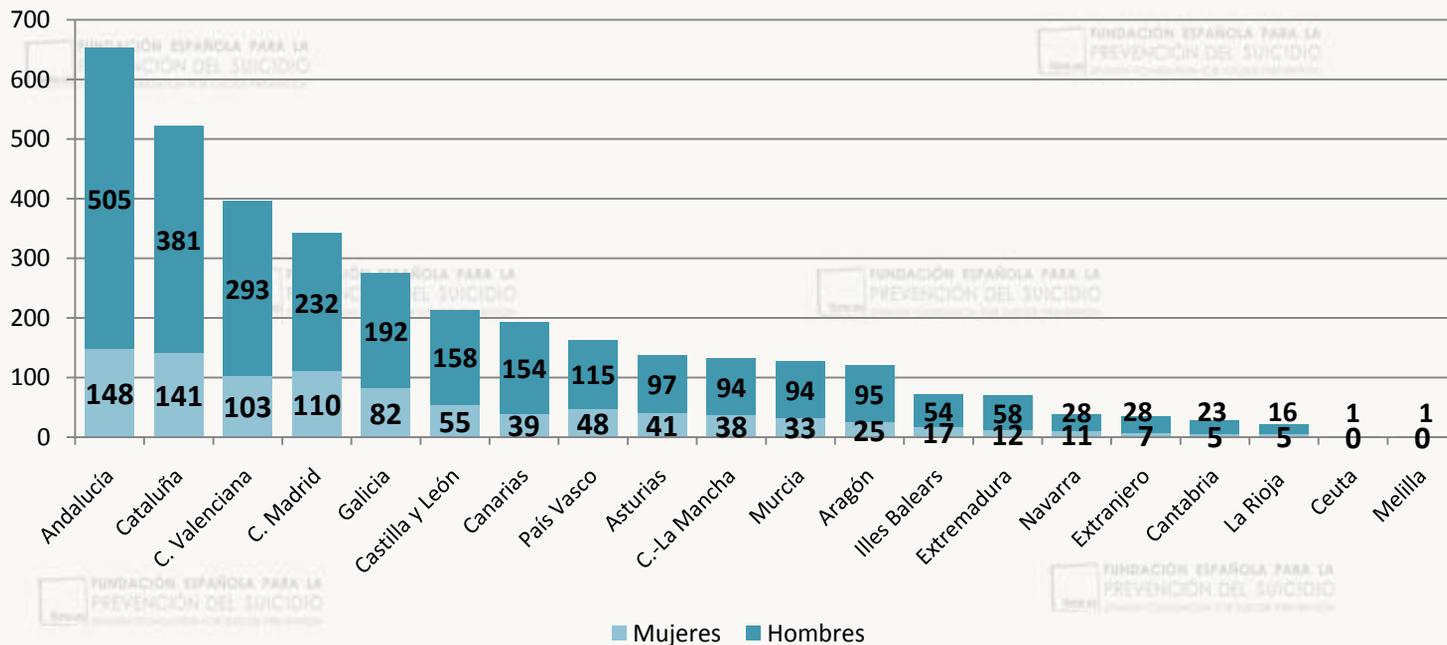
• Las tasas de suicidio se han mantenido relativamente constantes en lo que llevamos de siglo, en torno a las 7-8 muertes por 100.000 habitantes (entre 10 y 13 en el caso de los hombres y los 3-4 en el de las mujeres).

• NOTA: Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por mil. A partir de ese año las tasas están ajustadas a la población europea y disponibles en tantos por 100.000.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2018. INE, 2019: www.ine.es. (Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por mil. A partir de ese año, las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000).

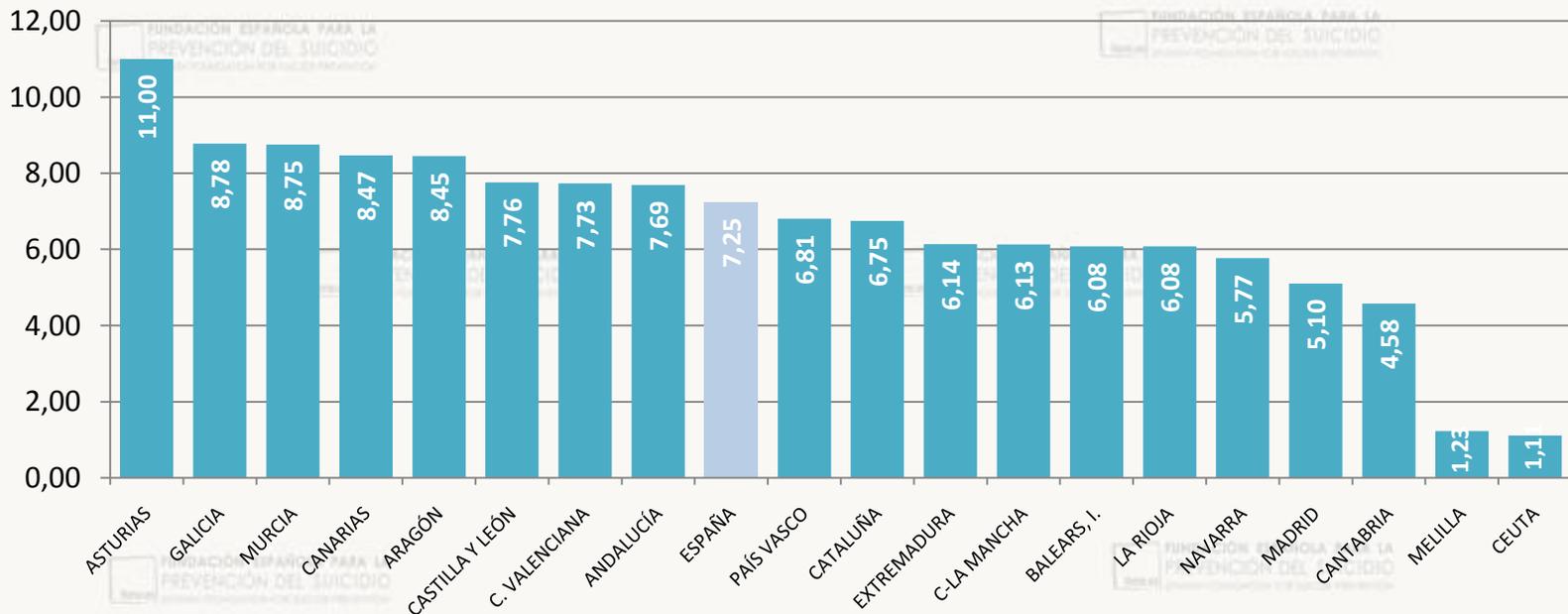
Estadísticas 2018 SUICIDIOS España

Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2018



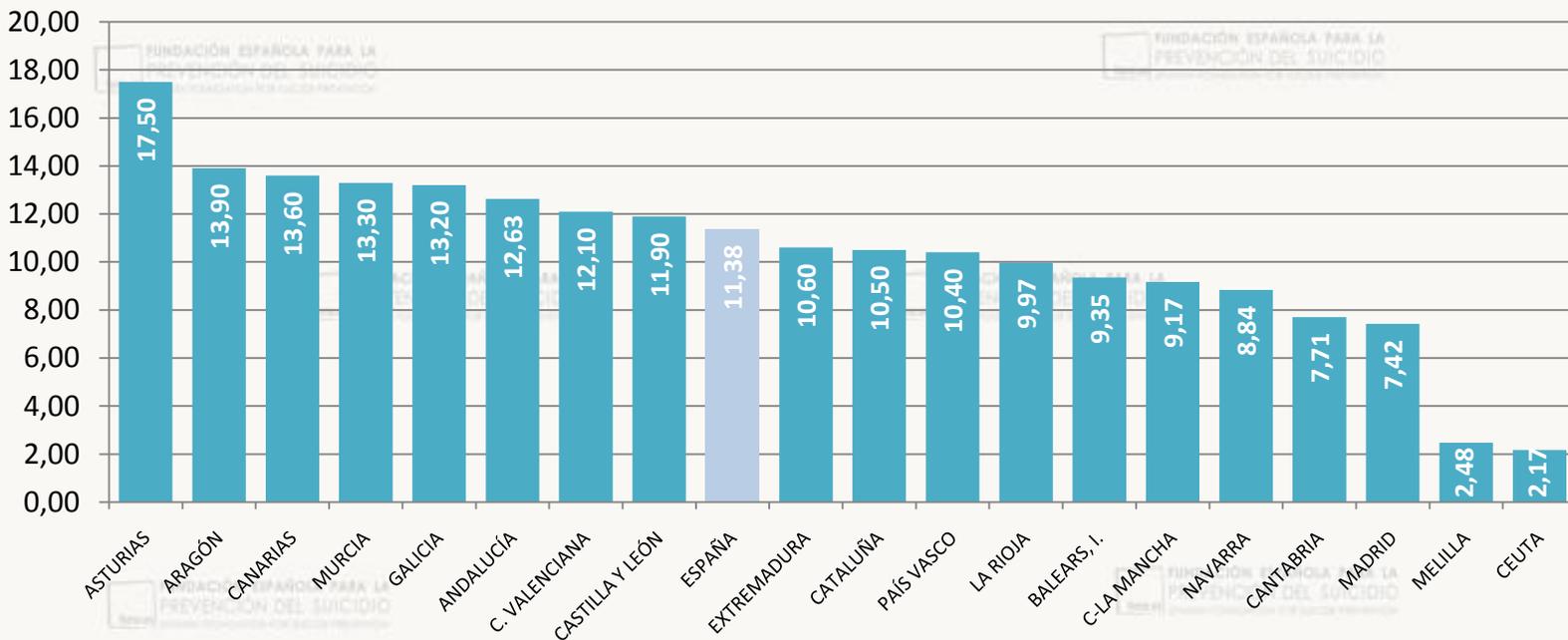
• Andalucía es la comunidad con mayor número de suicidios (el 18,5% del total), seguida de Cataluña y la C. Valenciana.

Tasas de suicidios total por 100.000 habitantes y CC.AA., 2018



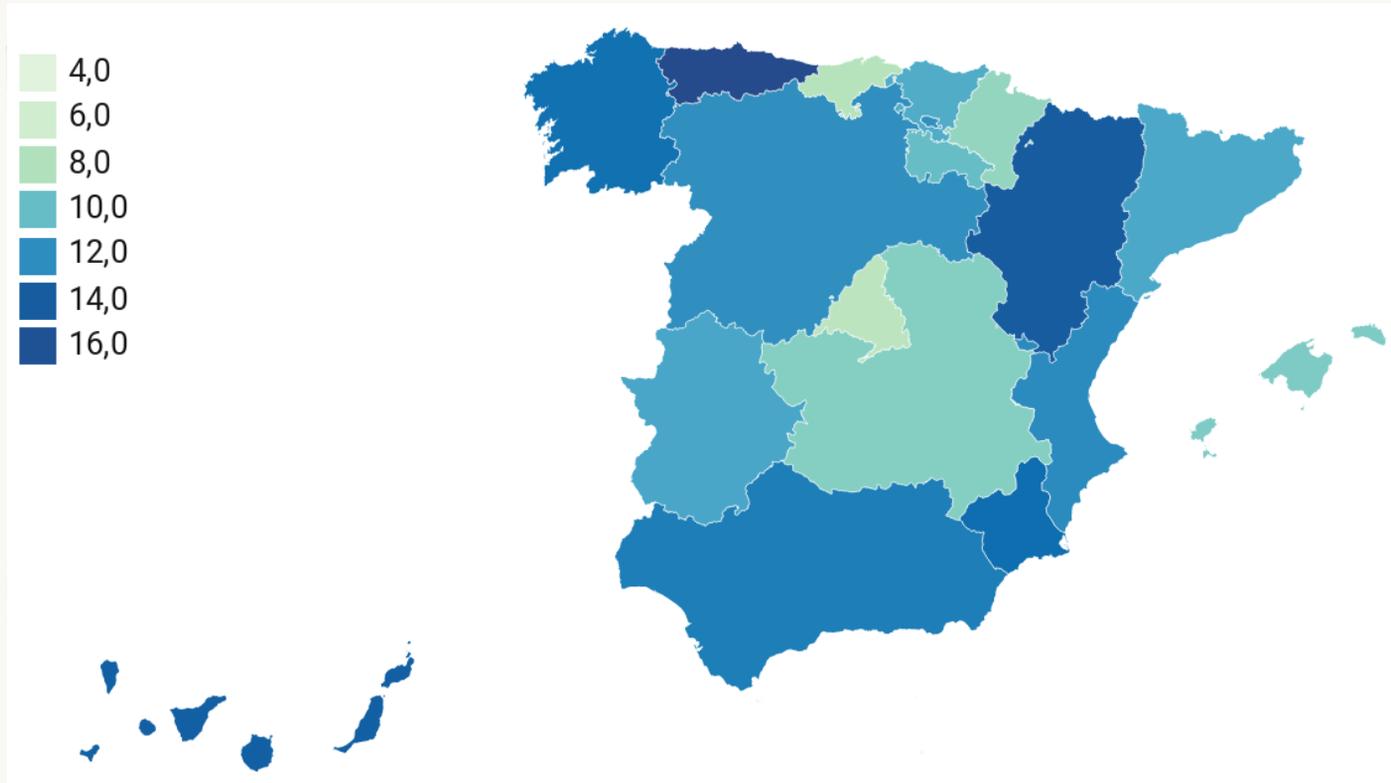
- La media de España es de 7,25 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios por 100.000 habitantes se registran en Asturias, Galicia, Murcia y Canarias y las menores en la C. de Madrid, Cantabria y las dos ciudades autónomas.

Tasas de suicidios hombres por 100.000 habitantes y CC.AA., 2018

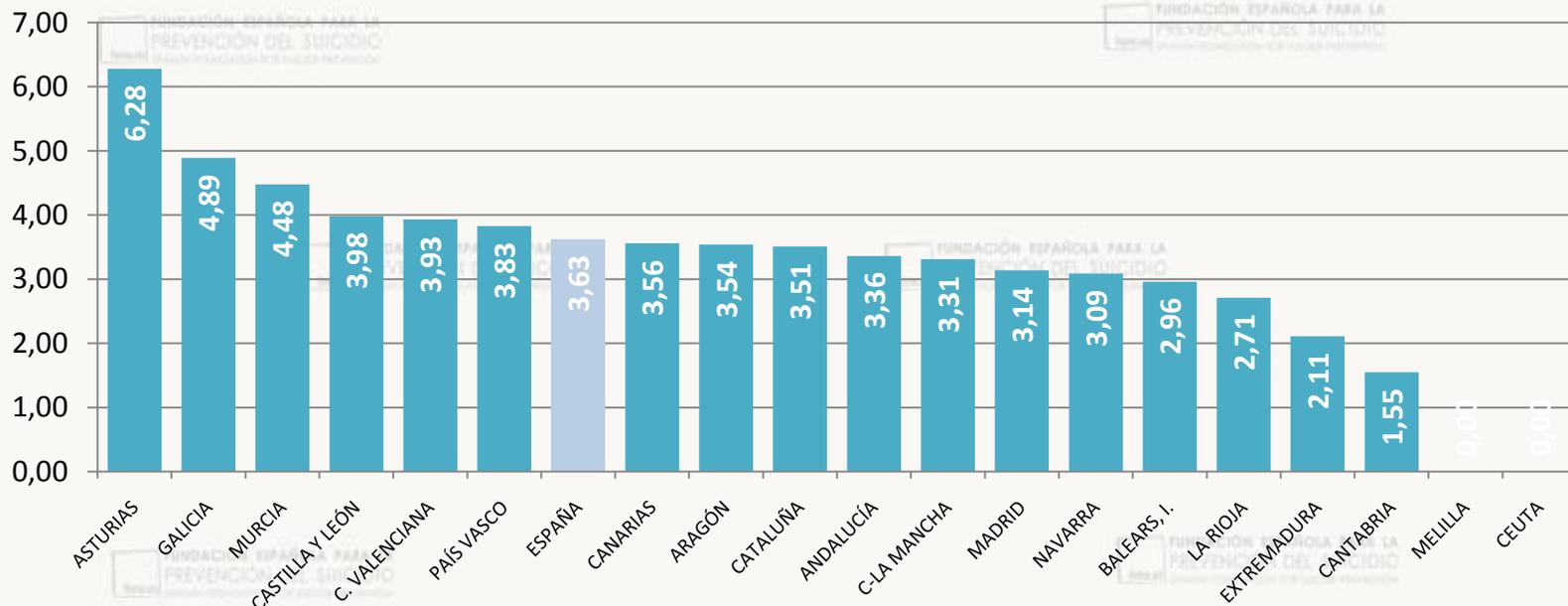


- La media en hombres de España es de 11,38 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios en hombres por 100.000 habitantes se registran en Asturias y Aragón. Las menores, nuevamente, en Madrid, Cantabria y las dos ciudades autónomas.

Tasas de suicidios hombres por 100.000 habitantes y CC.AA. España, 2018.

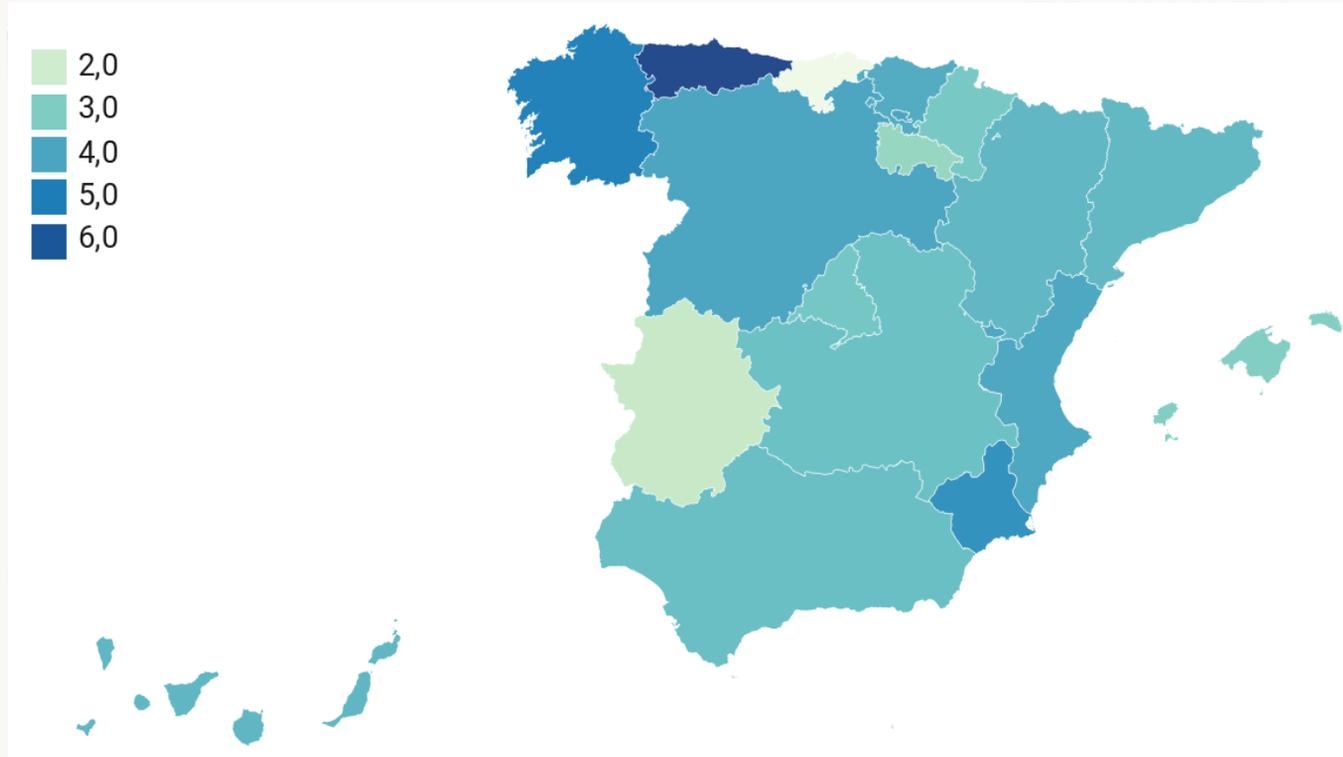


Tasas de suicidios mujeres por 100.000 habitantes y CC.AA. España, 2018

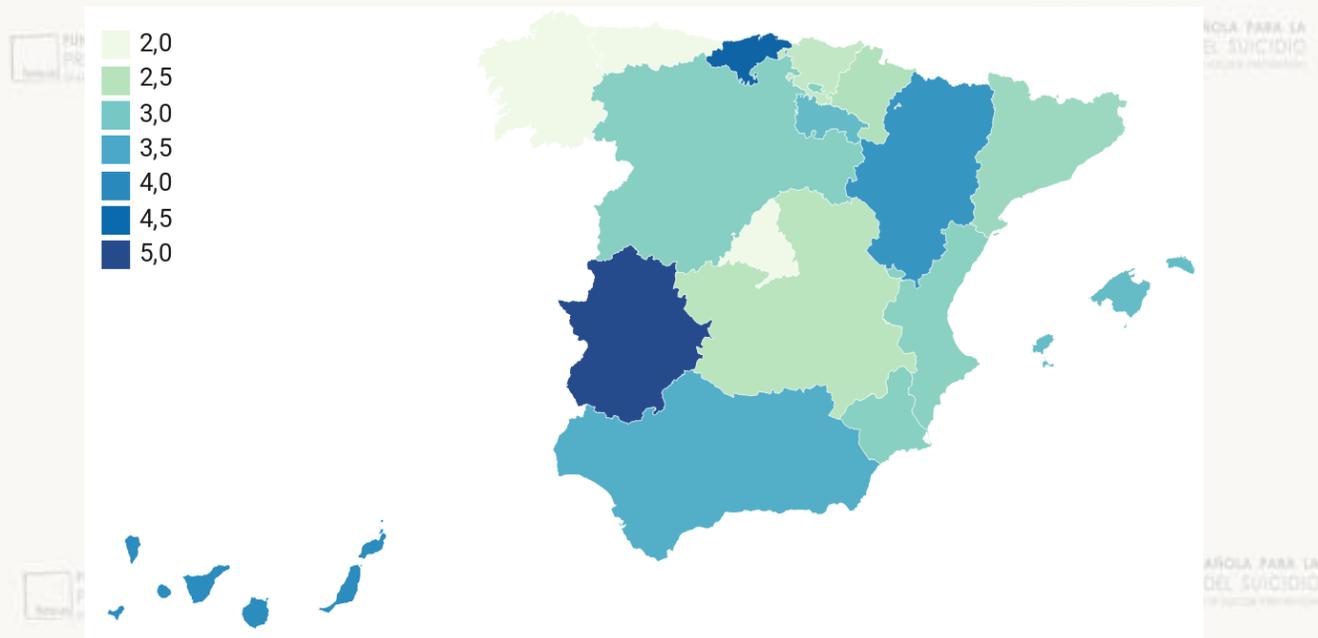


- La media en mujeres de España es de 3,63 suicidios por 100.000 habitantes.
- Las mayores tasas de suicidios en mujeres por 100.000 habitantes se registran en Asturias y Galicia y las menores en Cantabria, Extremadura. En Ceuta y Melilla no se registran suicidios en 2018.

Tasas de suicidios mujeres por 100.000 habitantes y CC.AA., 2018

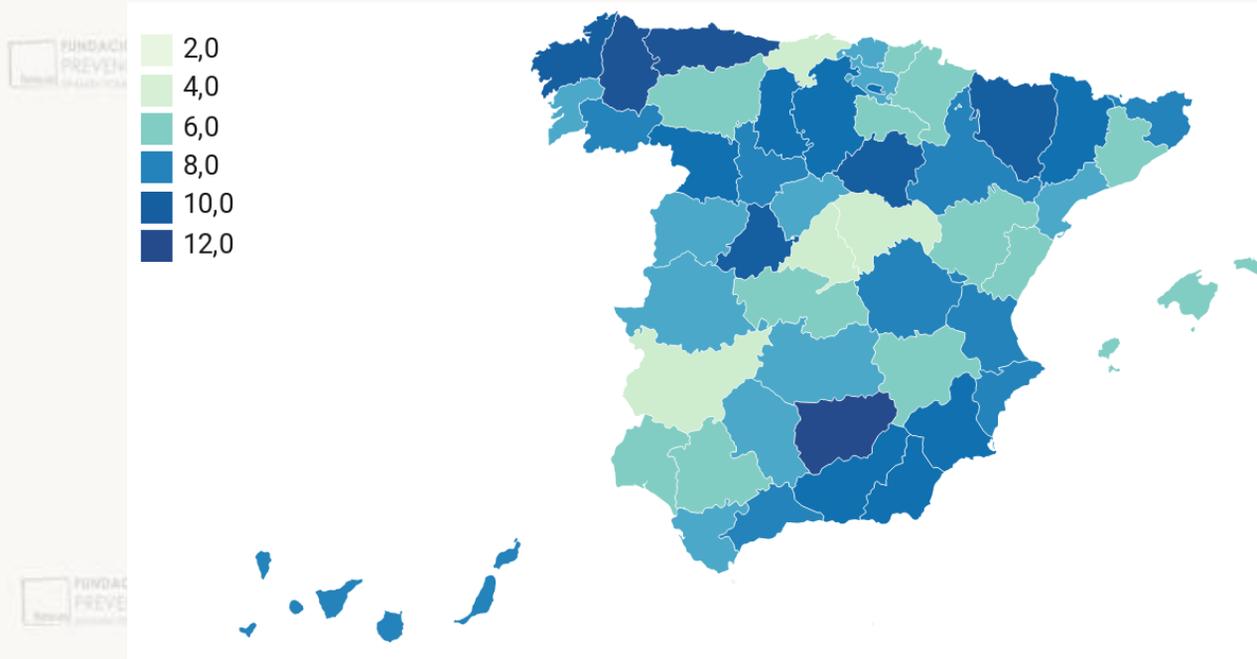


Ratio de suicidios hombres/mujeres España, por CC.AA. España, 2018



- La media española registra una ratio hombres/mujeres de 2,8:1 suicidios. En los casos de Extremadura (4,8:1), Cantabria (4,6:1), Canarias (3,95:1) y Aragón (3,8:1) esta ratio es más elevada, mientras que en Galicia, Asturias y la C. de Madrid (las tres con una ratio de 2,0:1) es más baja.

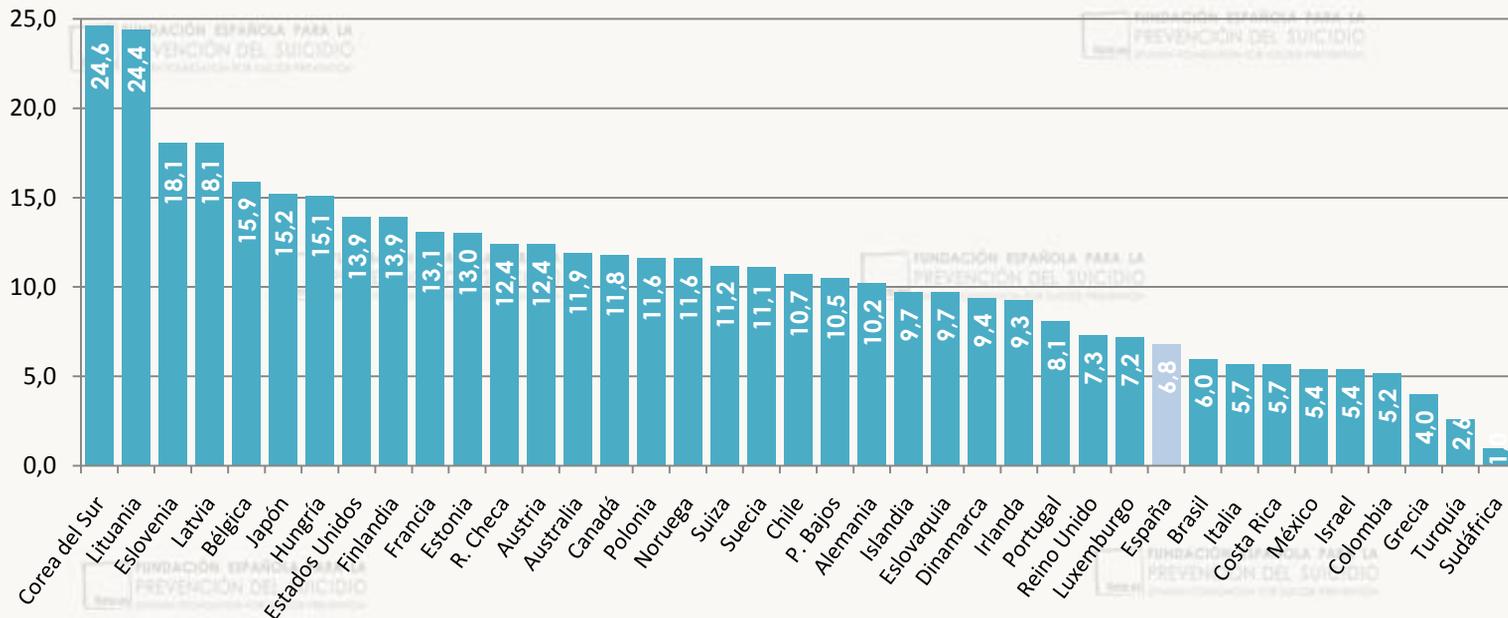
Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y provincias. España, 2018



- Por provincias, destaca, Jaén (con 12 suicidios por 100.000 habitantes), Asturias y Lugo (con 11) y A Coruña, Huesca, Soria y Ávila (con 10).
- Las que menos (además de Ceuta y Melilla): Badajoz, Cantabria, Guadalajara y Madrid, todas con una tasa de 5 suicidios por 100.000 habitantes.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2018. INE, 2019: www.ine.es.

Tasas de suicidio en países OCDE, 2018



- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países exsoviéticos (Lituania, Eslovenia, Latvia, Hungría) y orientales (Corea del Sur, Japón). En Europa Occidental, destacan Bélgica, Finlandia y Francia (país en el que se registra una media de un suicidio cada hora).
- En su parte más baja (tasas <6/100.000 hab.) se sitúan Sudáfrica, algunos países mediterráneos (Turquía, Grecia) y sudamericanos (Colombia, México, Costa Rica, Brasil), aunque hay que destacar que los sistemas de registro estadístico no siguen los mismos criterios en todos ellos.

Fuente: OECD (2020), Suicide rates (indicator). <http://data.oecd.org/healthstat/suicide-rates.html>
 La tasa de España es la registrada por la base de datos de la OCDE, no la del INE.
 La base de datos de la OCDE incluye países que no forman parte de esta organización.

MITOS sobre el suicidio

• Quien se suicida quiere morir.

No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. No es que no quiera vivir, es que no puede. Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento y ayudarle a recuperar el deseo de vivir.

• Hablar del suicidio incita a hacerlo.

Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.

• Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.

No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención sino como petición de ayuda.

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10 personas al día, 1 cada 2,5 horas**, 3.539 en 2018, casi el doble que por accidentes de tráfico y 69 veces más que por violencia de género. Además, de media, proyectando los datos de la OMS, se calcula un **intento cada 7,5 minutos**.
- En este siglo se han producido más de **65.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero los hombres lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es, después de los tumores, la **principal causa de muerte en la juventud española** (de 15 a 29 años).

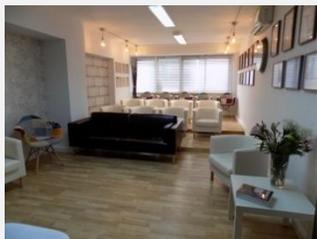
5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
5. **Hablar** sobre el suicidio como problema de salud pública ayuda a prevenirlo.

EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...

¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

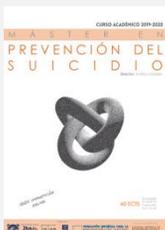
FORMAMOS A PROFESIONALES EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Aula presencial de Formación en Prevención del Suicidio. Madrid.



Experto en Prevención del Suicidio. Máster Universitario en Prevención del Suicidio. Presencial.



Máster Universitario en Prevención del Suicidio. Online.



Curso de Autopsias Psicológicas. Presencial y online.



Aula virtual de Formación en Prevención del Suicidio. www.campusfsme.es



Curso de Emergencias en Crisis Suicida. Presencial y online.



Curso de Prevención del Suicidio. Presencial y online.



Curso de Duelo por Suicidio. Presencial y online.

DIVULGAMOS CONOCIMIENTO SOBRE CONDUCTA SUICIDA



Observatorio del Suicidio.



Centro de Documentación sobre Conducta Suicida



Manual de Prevención del Suicidio.



Colaboradores del Congreso de la Sociedad Española de Psicología.



APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido'.



ELABORAMOS PLANES DE PREVENCIÓN

La Fundación ha apoyado como secretaria técnica la elaboración de los planes de prevención del suicidio de Galicia y del País Vasco.



PREVENUSUIC
Prevención del suicidio

DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN

La Fundación ha desarrollado 'Prevensuic', la primera app en español y en portugués para la prevención del suicidio.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Plaza de los Mostenses 13, Of. 44. 28015 Madrid.
Tfno.: 91 083 43 93
fsme@fsme.es
www.fsme.es