



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

# SUICIDIOS

## España 2022

DATOS PROVISIONALES

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

# Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

## LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio es una institución privada, independiente y sin ánimo de lucro que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de prevenir la conducta suicida (ideación, intentos y muertes por suicidio).

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia epidemiológica de la conducta suicida, la sensibilización social hacia ella, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración e implementación de planes y programas de prevención.

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio está inscrita en el Registro de Fundaciones de Competencia Estatal del Ministerio de Justicia bajo el número 1095SND.

## EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ha creado el Observatorio de Suicidio en España con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes llevan realizándose desde 2015 (con datos de 2013). Este es el décimo ya que elabora la Fundación.

Todos ellos pueden consultarse en la web de la fundación.

## LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2022

Todos los datos de las Estadísticas de Suicidio 2022 son datos oficiales de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022 del Instituto Nacional de Estadística (INE).

- No obstante, los datos de 2022, publicados por el INE el 26 de junio de 2023) son provisionales y los definitivos el INE no los publicará hasta diciembre de 2022.
- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999. La tasa nacional de 2022 ha sido calculada por el INE, pero no las tasas autonómicas, que son tasas brutas calculadas por la Fundación.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.





3.042  
HOMBRES  
(74,2%)

4.097  
SUICIDIOS  
España 2022



11,2  
SUICIDIOS  
AL DÍA



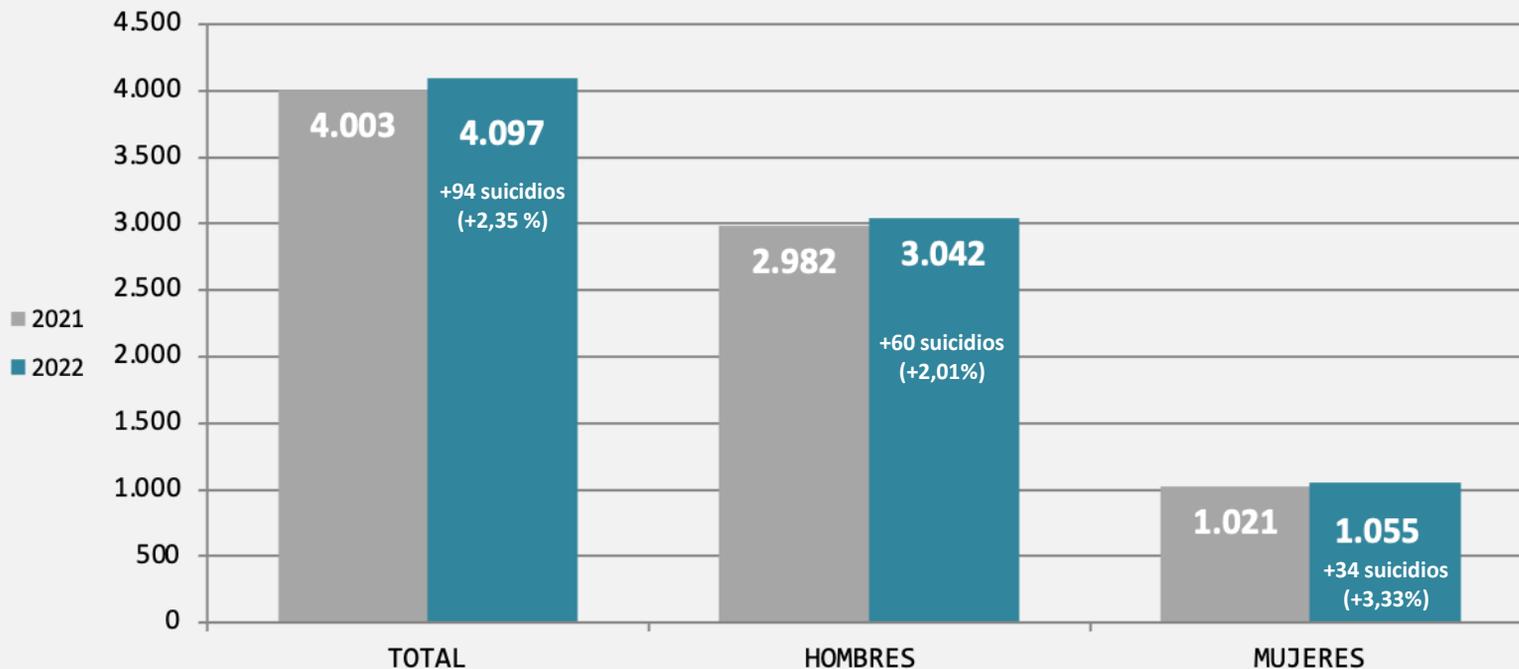
1.055  
MUJERES  
(25,8%)

- En 2022 se produjeron 4.097 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de más de 11 suicidios diarios.



## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

## Nº de suicidios por sexos en España 2021-2022



- En 2022 se produjeron 94 suicidios más que en 2021: 60 más de hombres y 34 más de mujeres.
- El aumento global es de 2,35%: 2,01% más en hombres y 3,33% en mujeres.

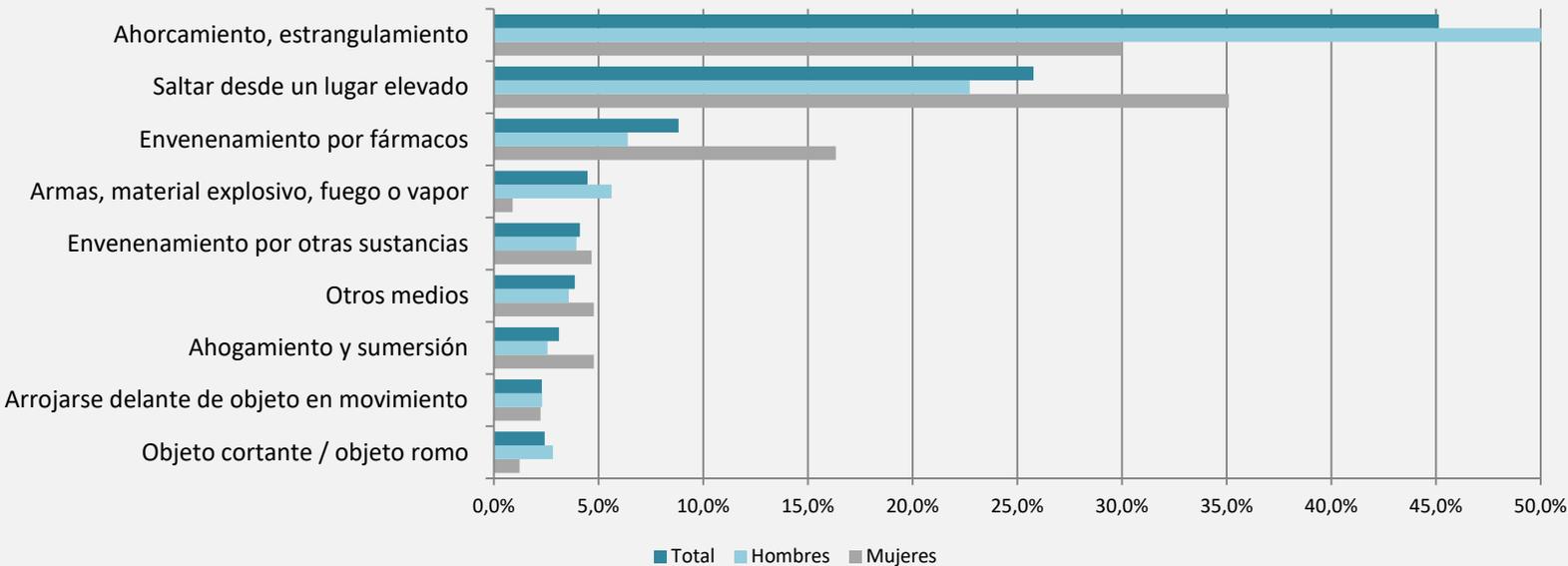
## Muertes por causas externas en España, 2022



1 SUICIDIO  
=  
x 2,3  
ACCIDENTES DE TRÁFICO  
  
x 14  
HOMICIDIOS  
  
x 84  
VIOLENCIA DE GÉNERO

- Por primera vez desde 2008, el suicidio deja de ser la principal causa externa de muerte en España, siéndolo ahora el ahogamiento, la sumersión y la sofocación accidentales, aunque bajo estas causas (y el resto de accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignados a este origen.

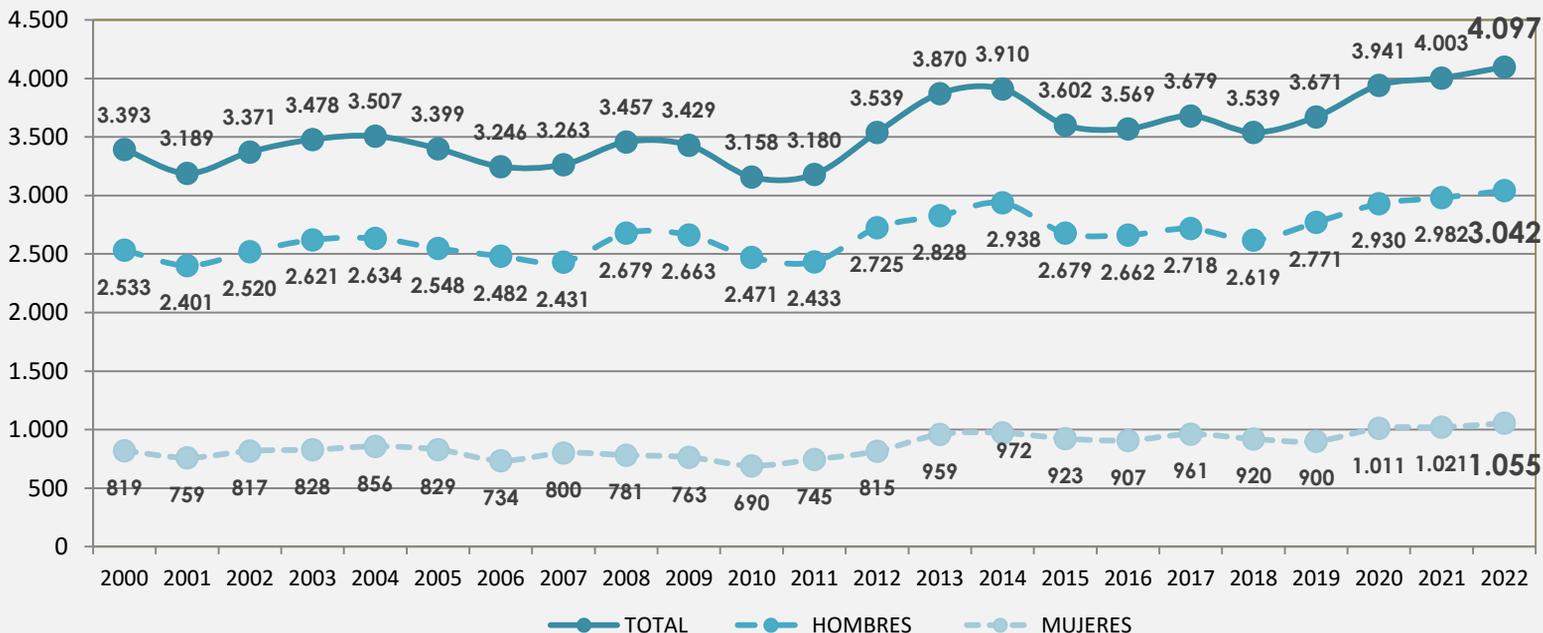
## Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2019



- Los datos se refieren a 2020, ya que el INE no los ha publicado de 2022.
- El ahorcamiento es el medio más utilizado en los varones (49,9%).
- El método mayoritario (37,5%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos, mucho más usados por las mujeres (17,2% vs 7,5%), y las armas de fuego, más utilizadas por hombres (6,3% vs 0,7%).

## SUICIDIOS España Estadísticas 2022

## Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2022



- En 2022 se vuelve a registrar (por cuarto año consecutivo) una cifra histórica de suicidios en ambos sexos.
- Por primera vez en su historia, los suicidios de varones superan las 3.000 defunciones.
- En lo que llevamos de siglo, el suicidio ha aumentado un 20,75% (20,1% los hombres y 28,8% las mujeres).
- Son ya más de 80.000 fallecimientos por esta causa.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: [www.ine.es](http://www.ine.es).

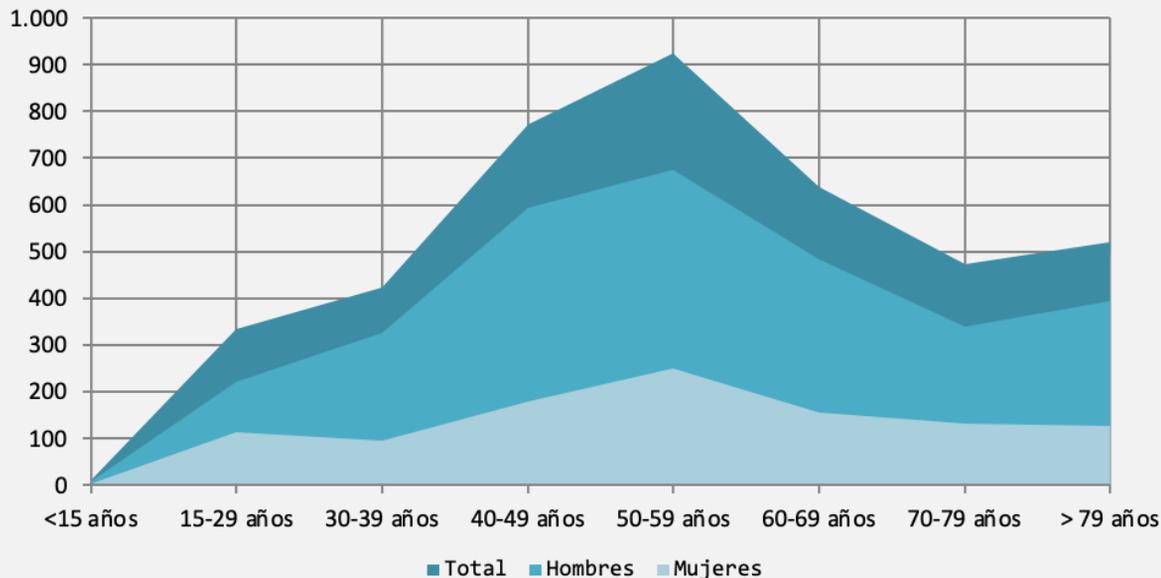


FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2022

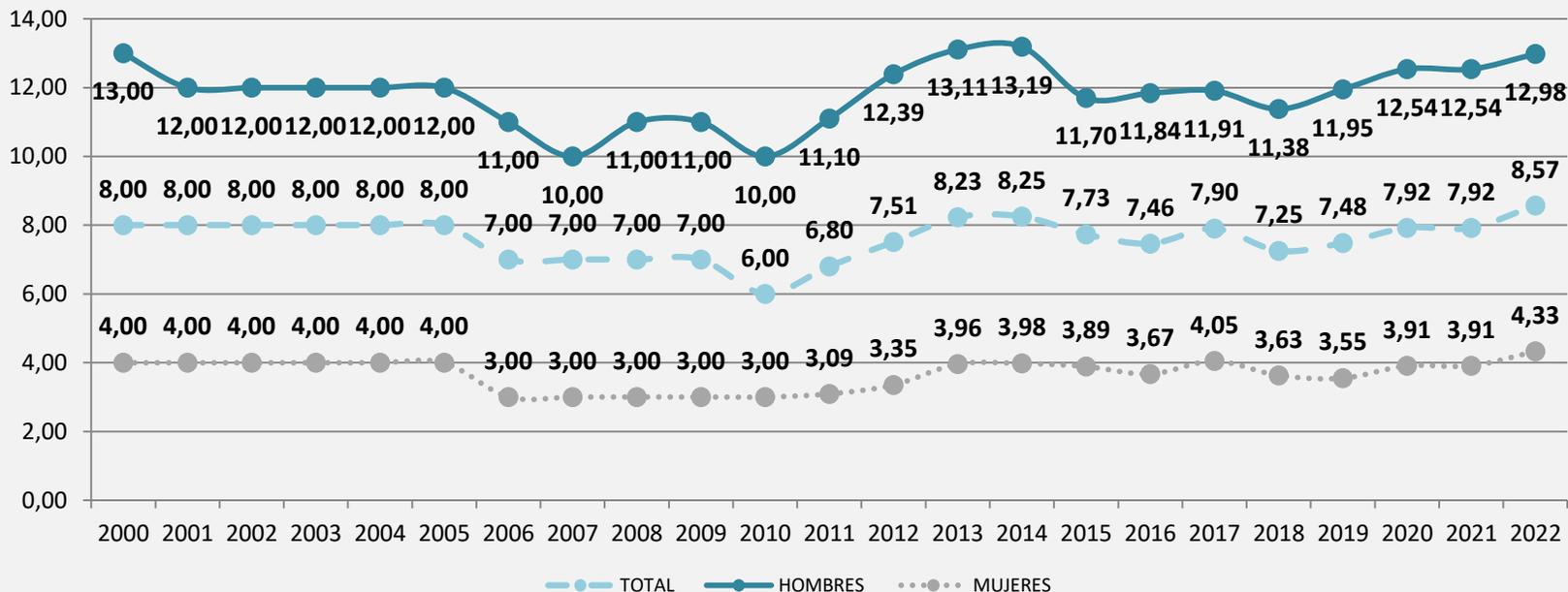
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	12	9	3
15-29 años	333	220	113
30-39 años	423	327	96
40-49 años	773	593	180
50-59 años	924	675	249
60-69 años	639	483	156
70-79 años	472	340	132
> 79 años	521	395	126
<b>Total</b>	<b>4.097</b>	<b>3.042</b>	<b>1.055</b>



- En 2022 se produjeron 10 suicidios menos en menores de 15 años (-45,45%): 5 menos en cada sexo.
- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 59 años (1.697, un 41% del total).
- Se registran 993 suicidios en personas mayores de 70 años.

## SUICIDIOS España Estadísticas 2022

Tasas de suicidio 2000-2022 por sexos. España, 2022.



- Las tasas de suicidio se han mantenido relativamente constantes en lo que llevamos de siglo, en torno a las 7-8 muertes por 100.000 habitantes (entre 11 y 13 en el caso de los hombres y entre 3 y 4 en el de las mujeres).
- En 2022 se registra la mayor tasa de suicidio femenino de la historia.

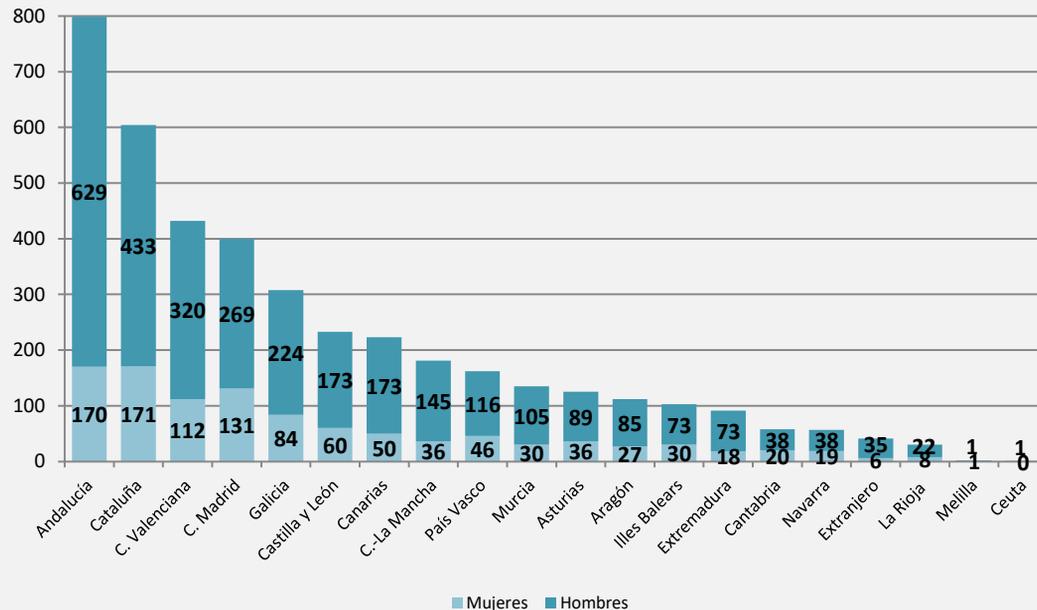
Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: [www.ine.es](http://www.ine.es). (Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por miles. A partir de ese año, las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000).



## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

## Nº de suicidios en España por CC.AA. y sexos, 2000-2022

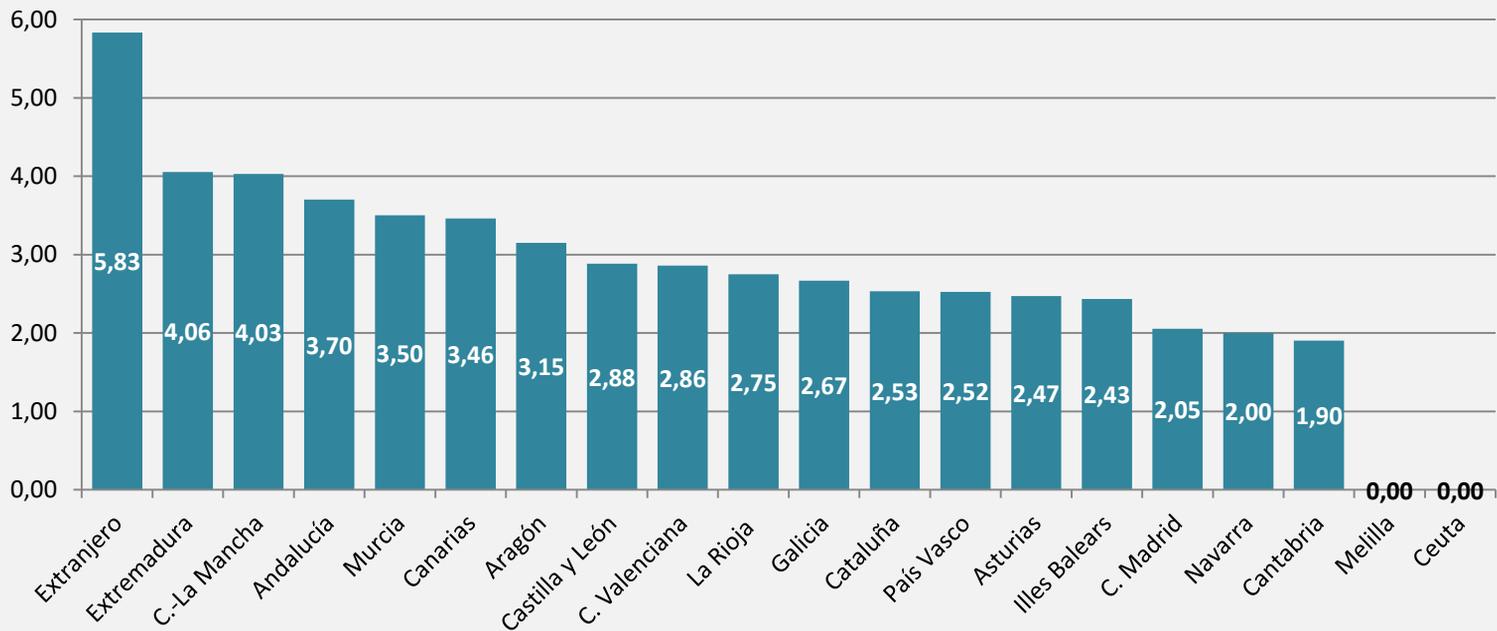
CCAA	Total	H.	M.
Andalucía	799	629	170
Cataluña	604	433	171
C. Valenciana	432	320	112
C. Madrid	400	269	131
Galicia	308	224	84
Castilla y León	233	173	60
Canarias	223	173	50
C.-La Mancha	181	145	36
País Vasco	162	116	46
Murcia	135	105	30
Asturias	125	89	36
Aragón	112	85	27
Illes Balears	103	73	30
Extremadura	91	73	18
Cantabria	58	38	20
Navarra	57	38	19
Extranjeros	41	35	6
La Rioja	30	22	8
Melilla	2	1	1
Ceuta	1	1	0



- El volumen de población suele influir mucho en el número de defunciones. Para ver desproporciones entre este volumen de población y de defunciones se utilizan las tasas por 100.000 habitantes (ver más adelante).
- El mayor número de suicidios se produce en Andalucía y Cataluña. La C. Valenciana, con dos millones menos de habitantes que la C. de Madrid, presenta 32 suicidios más que esta.

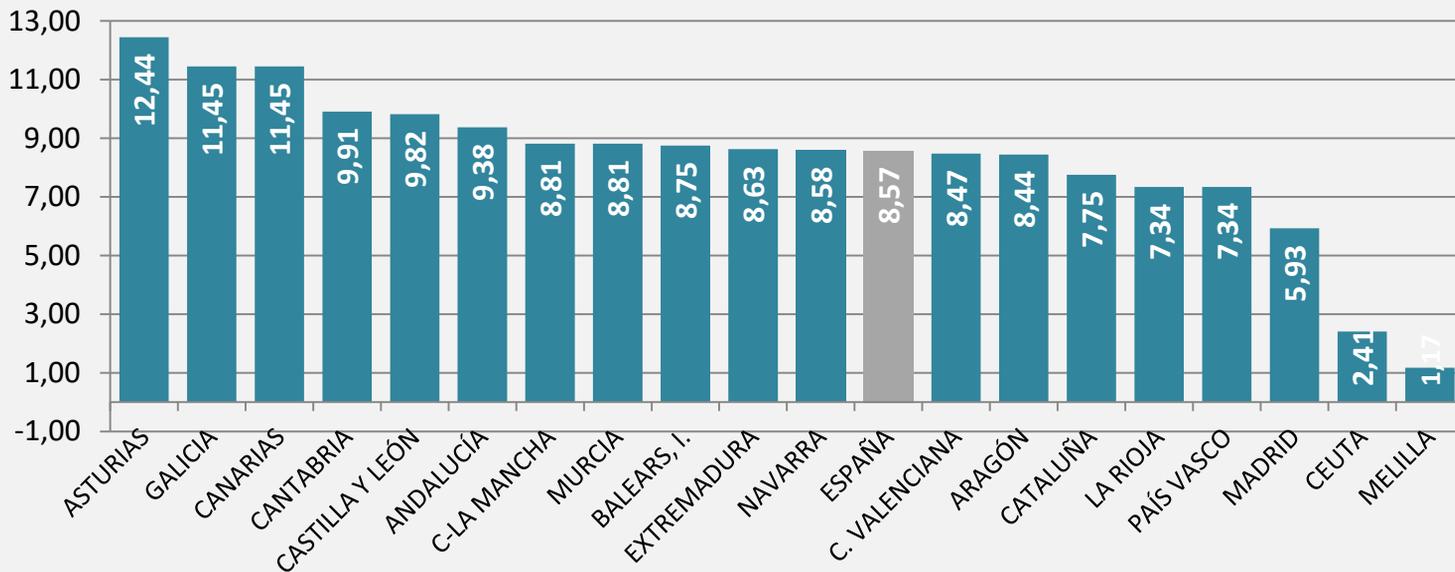
## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

## Proporción de suicidios hombres/mujeres por CC.AA., 2022



## SUICIDIOS España Estadísticas 2022

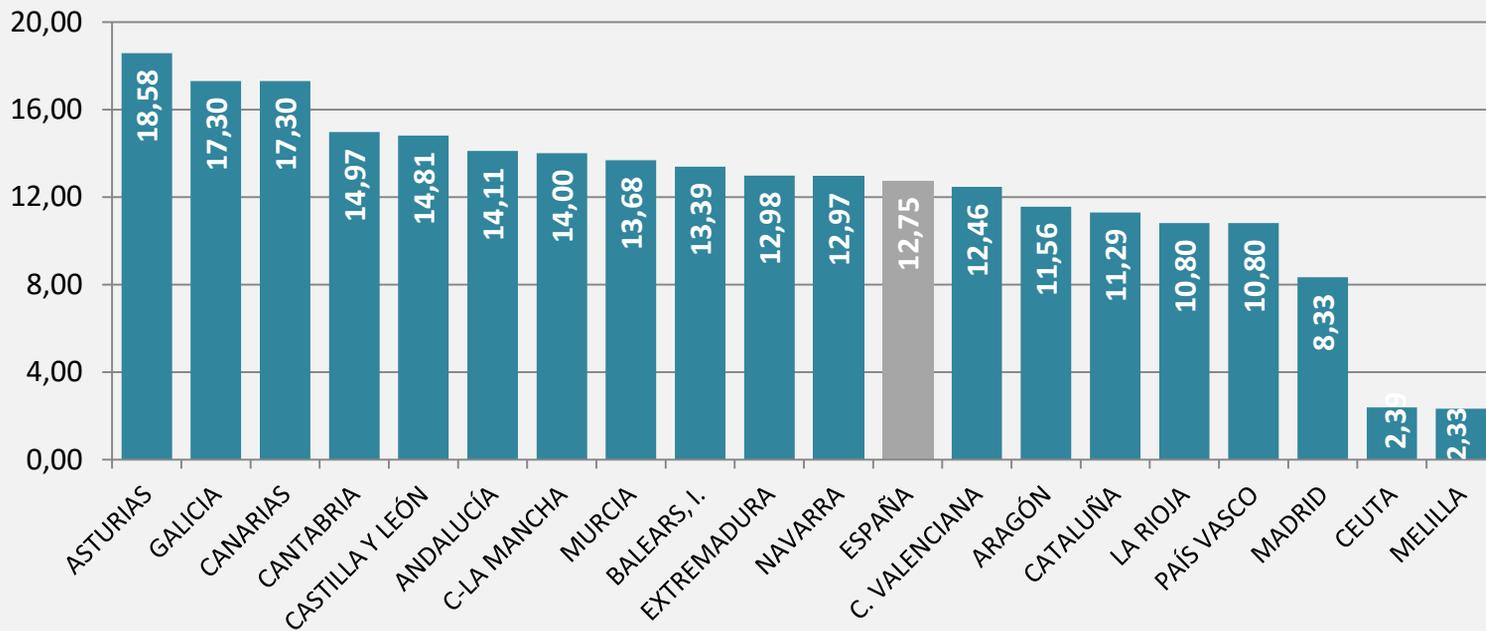
Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y CC.AA, 2022



- España registra una media de 8,57 suicidios por 100.000 habitantes. Superando esta media se encuentran Asturias, Galicia y Canarias. Por debajo, destaca la Comunidad de Madrid.

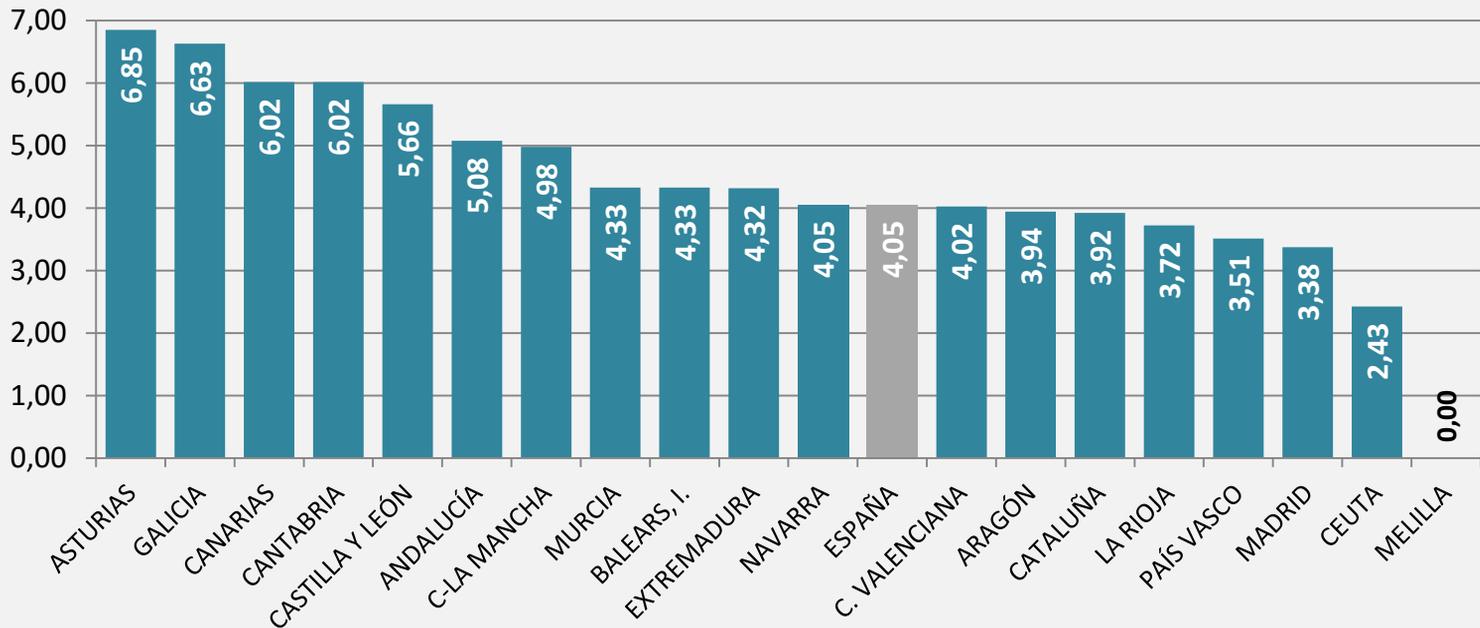
## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Tasas de suicidio por 1000.000 varones y CC.AA, 2022



## SUICIDIOS España Estadísticas 2022

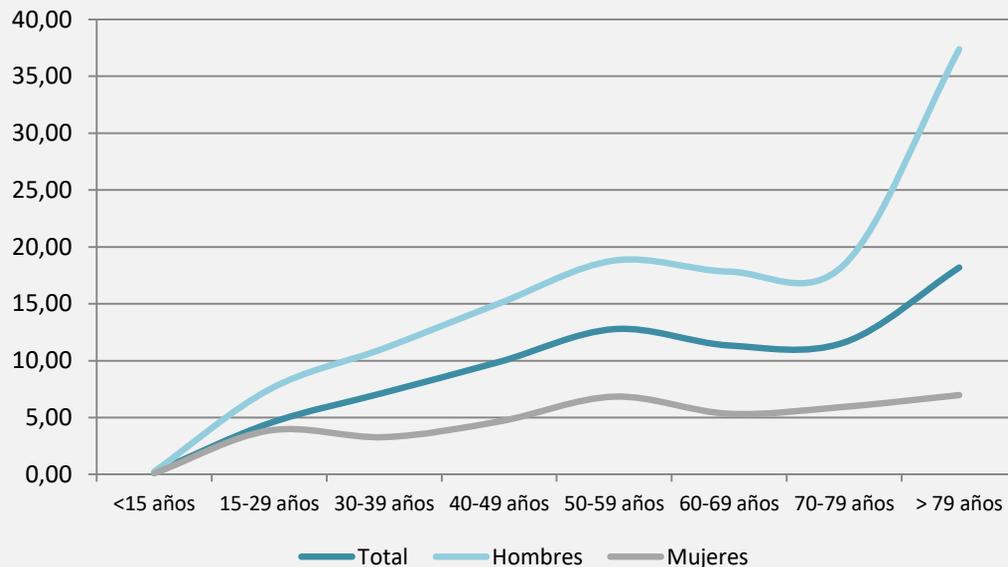
Tasas de suicidio por 1000.000 mujeres y CC.AA, 2022



## Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Tasas de suicidio por 1000.000 habitantes, sexo y edad. España, 2022

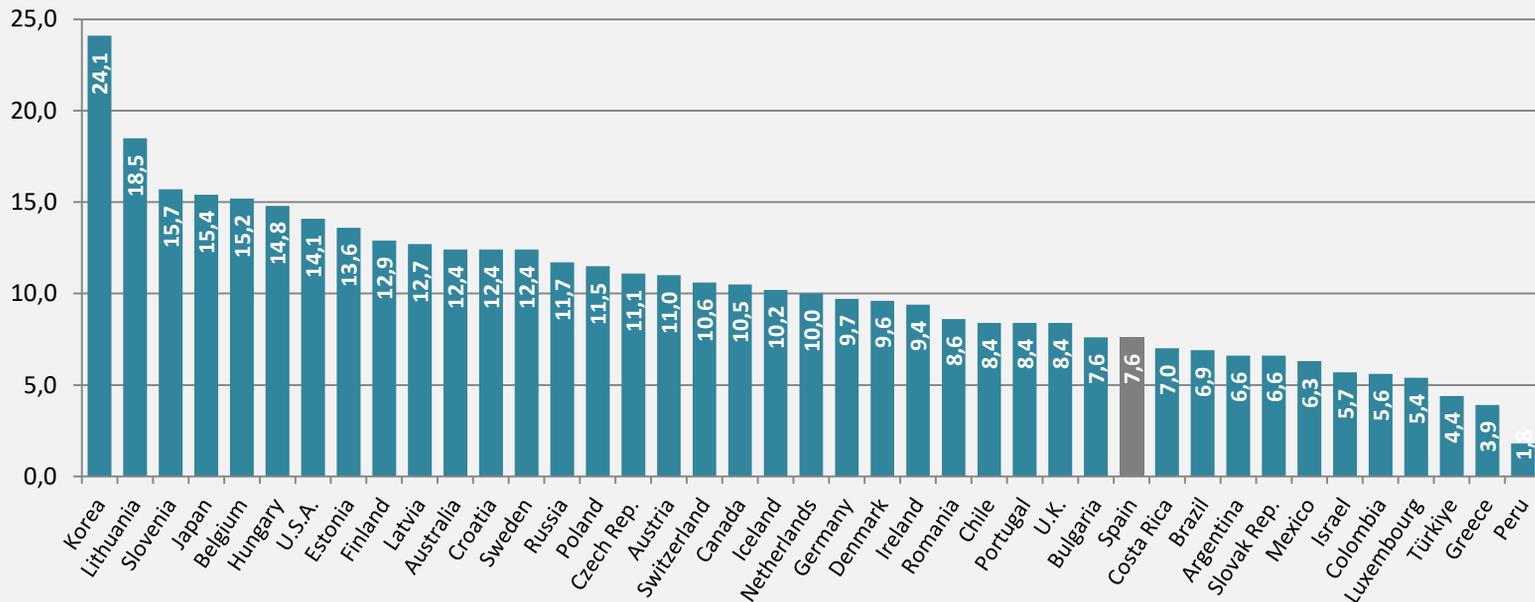
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,18	0,24	0,08
15-29 años	4,47	7,64	3,85
30-39 años	7,19	11,09	3,27
40-49 años	9,89	15,04	4,65
50-59 años	12,78	18,80	6,83
60-69 años	11,34	17,83	5,33
70-79 años	11,61	18,45	5,94
> 79 años	18,19	37,38	6,97
<b>Total</b>	<b>8,57</b>	<b>12,98</b>	<b>4,33</b>



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones, siendo las mayores tasas en varones con más de 79 años.
- Respecto a las edades más tempranas (15 a 29 años), en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 5; en el de las mujeres, se duplica.

## SUICIDIOS España Estadísticas 2022

## Tasas de suicidio en países OCDE, 2021



- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países orientales (Corea del Sur, Japón) y ex soviéticos (Lituania, Latvia, Eslovenia y Hungría).
- En su parte más baja (tasas <7/100.000 hab.) se sitúan Sudáfrica, algunos países mediterráneos (Turquía, Grecia) y sudamericanos (Colombia, México, Brasil, Argentina), aunque hay que destacar que los sistemas de registro estadístico no siguen los mismos criterios en todos ellos.

Fuente: OECD (2020), Suicide rates (indicator). <http://data.oecd.org/healthstat/suicide-rates.html>

La tasa de España es la registrada por la base de datos de la OCDE, no la del INE.

La base de datos de la OCDE incluye países que no forman parte de esta organización.



### MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere morir.**

No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. No es que no quiera vivir, es que no puede. Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento y ayudarle a recuperar el deseo de vivir.

- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**

Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas. Hablar es prevenir.

- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**

No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención sino como petición de ayuda.

### DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a 700.000 muertes en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos.
- En España fallecen por suicidio 11 personas al día, 4.097 en 2022, más del doble que por accidentes de tráfico y más de 80 que por violencia de género.
- De media, proyectando los datos de la OMS, se calcula producirían unos 80.000 intentos de suicidios al año en España.
- En este siglo se han producido más de 80.000 muertes por suicidio en España.
- Las mujeres lo intentan 3 veces más que los hombres, pero los hombres lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es la primera causa de muerte en la juventud española (de 15 a 29 años), por delante de los tumores.

### 6 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio se puede prevenir, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Solo hacen falta políticas y programas de prevención. Hay que hacerlos e implementarlos.
2. Incidir en la población adolescente y anciana.
3. Hay que proporcionar pautas prácticas de actuación a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Faltan muchos recursos de atención para personas en riesgo y sus familiares.
5. Hay que difundir información veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
6. Hablar adecuadamente sobre el suicidio como problema de salud pública en los medios de comunicación ayuda a prevenirlo.

**EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...**



UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE  
CEPEP  
FAFCEP  
CURSO ACADÉMICO 2023-24

**Máster en**  
**Prevención del Suicidio**

100% IMPARTICIÓN  
ONLINE

60 ECTS European  
Credits  
Transfer  
System

Con el aval de:



FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO  
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

**PREVENSUIC**  
**CURSOS DE FORMACIÓN**  
EN PREVENCIÓN  
DEL SUICIDIO

